



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Маршал*



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Май 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	172,13	4,71	6,69	23,07	180/5	18,91
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
6	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	22,77	1,41	0,29	3,64	10	1,41
		501,14	14,41	20,98	67,55		93,03
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха "Рыбацкая"с горбушей с зеленью п/ф	182,41	14,73	8,3	12,14	200/50/1	49,49
3	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,57
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Сок яблоко -виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	92			23	200	17,91
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
		699,54	34,96	24,9	88,25		153,07
		1 200,68	49,37	45,88	155,8	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
2	Джем "Махеев" лесные ягоды	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
		469,16	26,92	19,89	51,63		107,01
Обед							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
2	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,92
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	141,08	11,15	9,49	2,64	50/40	56,10
4	Макаронные изделия отварные (спирали)	200,98	5,25	3,93	35,83	140	9,93
5	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	5,18
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47,94	1,41	0,69	8,32	20	3,00
7	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,69
		744,26	28,67	30,09	87,38		139,09
		1 213,42	55,59	49,98	139,01	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Резиц
(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

2
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись) Грицюк О.М.



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*



Согласовано:

Директор

Сосаня
(подпись)
школа № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 15 - 16 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,85	13,83	14,32	21,53	180	38,15
2	Чай с лимоном с сахаром	21,66	0,05	0,01	5,14	200/5/5	2,16
3	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		461,25	18,47	18,17	54,69		72,47
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	13,3	0,74	0,08	2,42	50/30	28,96
2	Суп картофельный с рисом, говядиной со сметаной с зеленью п/ф	166,2	5,45	8,09	17,78	250/10/10/1	33,56
3	Свинина тушеная по-венгерски п/ф	197,03	12,32	14,86	2,69	50/40	39,26
4	Картофельные вафли овощной Микс запеченные п/ф	137,1	4,58	1,73	25,62	160	52,89
5	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,76
		692,7	26,44	25,73	86,93		173,63
		1 153,95	44,91	43,9	141,62	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	213,18	7,17	8,54	26,7	200/5	19,24
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
5	Конфеты железные "ФрутЛандия" 18гр	115,2		0,04	28,08	2шт/18гр	14,98
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		672,43	19,77	17,81	106,93		101,68
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью п/ф	172,1	7,48	11,34	9,42	250/20/10/1	33,76
3	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,87
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблоко виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 1 л					200	21,96
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	71,19	2,09	1,03	12,36	30	4,45
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		566,2	26,65	21,58	69,41		144,42
		1 238,63	46,42	39,39	176,34	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Резец
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
Богомолова Е.Н.

Мед. работник

2
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
Грицюк О.М.

(подпись)



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Марин*

Согласовано:

Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 18 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
2	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	148	5,6	5	22	2шт/100гр	41,60
3	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,2	1,06	0,18	6,6	16	1,36
		558,13	12,97	14,45	96,95		109,34
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Суп-пюре из тыквы п/ф	86,19	2,42	4,72	9,47	250	21,79
3	Котлета рыбная из горбуши с маслом п/ф	198,99	17,74	10,05	14,12	90/5	50,38
4	Рис припущенный	186,29	3,31	3,85	34,6	140	11,16
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		660,01	26,88	19,16	100,51		136,76
		1 218,14	39,85	33,61	197,46	Итого за день	246,10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар

Valy
(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

d
(подпись)

Старший
калькулятор

О.М.
(подпись)

Грицюк О.М.