



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Марсел*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 24 Май 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб тостовый пшеничный	69,04	2,12	0,6	13,37	25	2,55
		717,2	20,88	47,71	91,09		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Мясо индейки с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	160,48	13,91	4,69	15,38	45/160	67,26
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	82,67	2,62	0,43	17,06	33	2,90
		390,37	19,23	8,31	56,85		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	309,07	22,52	15,88	24,56	160	64,54
3	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб тостовый пшеничный	54,69	1,68	0,48	10,59	20	2,02
		599,17	24,4	23,65	77,25		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	125,94	8,52	2,75	18,03	95	43,80
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
5	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	2шт/70гр	24,42
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	62,71	1,99	0,32	12,94	25	2,21
		656,45	20,59	14,8	108,89		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,75	1,47	3,26	1,47	16,25/1	8,98
2	Чахохбили "По-школьному" из филе курин.п/ф	126,87	11,05	7,63	3,39	50/40	46,65
3	Рис припущенный	226,21	4,02	4,68	42,01	170	13,55
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	46,65	1,35	0,33	8,88	20	2,03
7	Хлеб тостовый пшеничный	69,04	2,12	0,6	13,37	25	2,56
		665,8	21,98	19,36	97,25		107,70

Шеф-Повар

Виль
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

д
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 20 Май 2 024 г. Доп. Меню доп

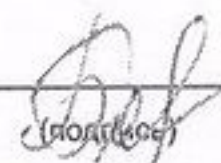
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
3	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	3/25 гр	26,51
6	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,75	1,47	3,26	1,47	16,25/1	8,98
7	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	139,61	2,53	5,48	19,93	250	14,89
8	Уха "Рыбацкая" с горбушей с зеленью п/ф	182,41	14,73	8,3	12,14	200/50/1	49,49
9	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	172,13	4,71	6,69	23,07	180/5	18,91
10	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	181,66	4,81	8	21,93	180/5	40,53
11	Каша рисовая на воде с маслом подсолнечным Диета безмолочная	135,89	1,55	5,22	20,68	200/5	4,83
12	Плов из риса с плодами и изюмом	342,15	5,56	5,98	65,91	220	27,90
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
14	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
15	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена, д9	229,1	12,65	17,44	4,48	60/30	46,50
16	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
17	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
18	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
19	Картофельные шарики запеченные пастер.	129,14	3,14	1,56	25,56	140	19,00
20	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	47,25		5,24		150	38,69
21	Макароны с сыром	69,5	2,37	6,58	0,07	130/10/5	20,79
22	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
23	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
24	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
25	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
30	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
32	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	57,5			14,38	1шт/125мл	15,73
33	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
34	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
35	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Зефир воздушный для какао и десертов 15 гр	51	0,75		12	1шт/15гр	28,86
38	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
39	Мармелад жевательный Левушка 70гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	35,10
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
43	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
50	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,93
		4 947,91	136,31	171,03	737,87		1 083,13

Шеф-Повар


(подпись)

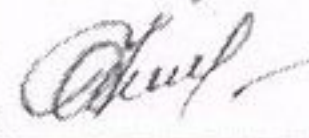
Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 21 Май 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью	61,1	0,83	5,11	2,75	30/30/20/5/1	30,29
3	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
4	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Суп картофельный с макаронами м.р. (ов. п/ф) безмолочный, без глютена	110,35	1,77	5,33	13,74	250	18,32
6	Суп картофельный с макаронами, мясом с зеленью п/ф	175,67	7,19	9,97	13,87	250/20/1	33,56
7	Каша кукурузная с персиком (Безмолоч., безглют.)	91,96	2,23	0,31	19,84	200	15,84
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	192,7	5,6	7,09	26,41	200/5	19,66
9	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	233,3	7,08	7,3	34,6	200/5	20,88
10	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
11	Запеканка из творога* без глютена, без яйца	236,07	19,45	14,82	7,51	150	62,30
12	Запеканка из творога* Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
13	Минтай, запеченный с сыром БГ	115,02	18,59	4,46		90	50,48
14	Котлета из мяса птицы (лук п/ф) Диета без глютена	116,14	10,12	4,79	8,08	90	51,25
15	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,87
16	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	68,30
17	Мясо свинины с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	227,97	12,86	12,37	15,38	45/160	51,59
18	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
19	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
20	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	47,25		5,24		150	38,69
21	Макаронные изделия отварные (рожок)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	8,93
22	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,72
23	Рис припущенный с овощами п/ф	207,6	3,67	5,25	36,34	150	14,77
24	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	112,53	3,06	6,44	10,59	100	28,52
25	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
26	Напиток из сухофруктов Диета №9	36	0,38	0,05	10,08	200	1,96
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
32	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Зефир воздушный для какао и десертов 15 гр	51	0,75		12	1шт/15гр	28,86
36	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
37	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
41	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55

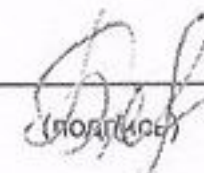
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		5 173,6	217,8	175,06	684,18		1 254,96

Шеф-Повар



(подпись)

Старший
калькулятор



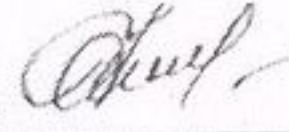
Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 22 Май 2 024 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45,48	0,85	3,15	2,93	80	26,97
4	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
5	Салат из квашеной капусты с луком зеленым и маслом	43,8	1,31	3,07	2,21	80	10,79
6	Сыр "Гауда" (слайсы)	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
7	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,75	1,47	3,26	1,47	16,25/1	8,98
8	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
9	Суп гороховый с гренками /постный/ п/ф	202,95	7,37	5,79	30,95	250/10	11,79
10	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	208,14	6,6	9,59	23,11	200/5	42,44
11	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	213,18	7,17	8,54	26,7	200/5	19,24
12	Каша молочная геркулесовая с маслом (без сахара)	263,1	9,1	9,23	35,77	225/5	17,71
13	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	114,67	3,14	1,6	21,89	200	8,02
14	Запеканка из творога*	309,07	22,52	15,88	24,56	160	64,54
15	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	238,26	24,01	14,35	4,97	160	68,86
16	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,15	23,02	7,66	0,52	90	63,36
17	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
18	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,83	10,83	4,83	2,57	50/40	53,47
19	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
20	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,39	12,62	13,61	23,41	180	37,26
21	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
22	Картофельные шарики запеченные пастер.	138,36	3,36	1,67	27,38	150	20,36
23	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
24	Макаронные отварные кукурузный рожок (ДС) без глютена	23,17	0,04	2,54	0,05	150	37,73
25	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета № 9	65,34	3,17	2,5	6	200	11,53
26	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета БЛ	97,28	3,27	3,2	11,89	200	26,74
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
29	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	4,41	0,1	0,04	0,73	200	3,40
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
33	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
35	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	47,97
38	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30

44	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
45	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,68
		4 933,71	210,92	185,06	609,42		1 197,81

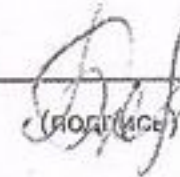
Шеф-Повар


(подпись)

Мед. работник

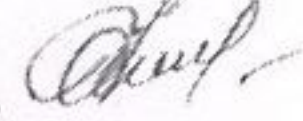

(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор


(подпись)

Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 23 Май 2 024 г. Доп.Меню доп

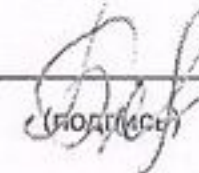
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощные палочки (огурцы, перец сл.)	14,05	0,77	0,08	2,57	45/35	31,11
2	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	64,4	0,89	5,16	3,07	80/5/0,5з	28,61
3	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
4	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
7	Борщ из свежей капусты с картофелем п.ф.Диета безмолочная	95,46	1,77	5,17	10,3	250	11,91
8	Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, зелень п/ф	171,03	8,12	10,45	10,93	250/20/10/0,5 з	47,99
9	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) Диета безмолочная	107,94	2,74	0,86	22,14	180/20	6,73
10	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	210,04	6,5	7,68	28,34	180/20/5	23,57
11	Омлет запеченный натуральный	216,57	15,4	15,89	2,94	150	42,43
12	Омлет запеченный натуральный Диета №9	302,92	20,18	23,26	3,18	150	60,29
13	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	206,45	14,52	16,14	0,8	150	39,44
14	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	125,94	8,52	2,75	18,03	95	43,80
15	Котлета из мяса птицы (лук п/ф) Диета без глютена	116,14	10,12	4,79	8,08	90	51,25
16	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,87
17	Пельмени из мяса "Царская охота" с маслом	425,1	10,55	26,73	36,47	180/5	65,09
18	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	302,06	15,36	15,91	23,92	200	42,39
19	Печень "По-строгановски"	143,56	13,56	6,55	7,33	50/50	40,35
20	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
21	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
22	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
23	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
24	Какао-напиток молочный с13 витам.без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	15,02
25	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
26	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
27	Напиток фруктовый (яблочный) Диета №9	11,75	0,1	0,1	2,45	200	6,78
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани"125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
32	Панкейки	171,84	4,1	5,17	27,23	70 гр/2 шт	24,42
33	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
34	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	47,97
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
36	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
37	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр	18,2	0,04	0,01	4,76	1шт/7гр	14,67
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
41	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
42	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32

43	12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
45	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр Dr Korner	90	1,8	0,45	20,1	1шт/30гр	30,93
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,74
		5 306,28	192,05	214,7	656,87		1 193,11

Шеф-Повар


(подпись)

Старший
калькулятор

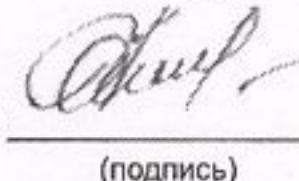

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 24 Май 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Сыр "Гауда" (слайсы)	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Суп картофельный с макаронами м.р. (ов. п/ф)	110,35	1,77	5,33	13,74	250	12,75
8	Суп лапша с курицей с зеленью п/ф	191,25	9,7	10,72	13,87	250/20/1	32,03
9	Каша "Дружба" (безмолочная, без глютена)	113,02	2,57	0,57	24,39	200	4,20
10	Каша молочная "Дружба" с маслом	215,12	6,33	7,39	30,6	200/5	21,03
11	Каша молочная "Дружба" с маслом без сахара	197,4	6,33	7,39	26,17	200/5	20,45
12	Плов из риса с плодами и изюмом	342,15	5,56	5,98	65,91	220	27,90
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,15	23,02	7,66	0,52	90	63,36
14	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
15	Филе индейки По-тюменски Диета-9, безглютен	115,42	14,14	6,54		60	69,13
16	Гуляш из свинины (лук п/ф) Диета без глютена	227,13	14,39	18,01	0,93	60/40	47,98
17	Гуляш из свинины п/ф	231,06	14,69	17,53	2,69	60/40	46,62
18	Тефтели мясные (говядина, свинина)	238,17	11,65	12,94	18,66	90	37,61
19	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
20	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
21	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
22	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
23	Кофейный напиток с молоком Диета № 9	58,5	3,09	2,52	5,69	200	10,74
24	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
25	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
32	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
33	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
36	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	47,97
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
42	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	1 шт/50 гр	34,78
43	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
44	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
45	Шоколад молочный KINDER КАПРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88

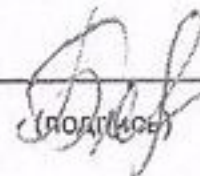
47	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		5 153,17	172,71	192,46	677,2		1 352,67

Шеф-Повар




 (подпись)

Старший
калькулятор



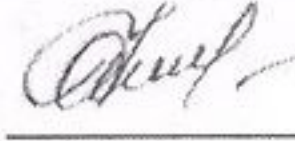
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
 Владелец Головач Елена Владимировна
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024