



Утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный
Тарасов И.Н.



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 21 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,75	1,47	3,26	1,47	16,25/1	8,98
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	172,13	4,71	6,69	23,07	180/5	18,91
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,71
		535,39	15,06	23,3	65,15		69,29
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей с зеленью п/ф	182,41	14,73	8,3	12,14	200/50/1	49,49
3	Поджарка из свинины п/ф	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,42
4	Картофельные шарики запеченные пастер.	129,14	3,14	1,56	25,56	140	19,00
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	59,93	1,76	0,87	10,4	26	3,75
8	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,69
		818,46	37,21	30,18	96,52		176,81
		1 353,85	52,27	53,48	161,67	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		555,79	27,41	19,83	71,44		106,00
Обед							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Суп картофельный с макаронами, мясом с зеленью п/ф	175,67	7,19	9,97	13,87	250/20/1	33,56
3	Минтай, запеченный с сыром	131,72	19,13	4,53	3,5	90	48,80
4	Рис припущенный с овощами п/ф	179,92	3,18	4,55	31,49	130	12,80
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Конфеты молочные неглазированные "Коровка" 15гр	114	0,9	1,35	24,6	2шт/15гр	11,37
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	52,16	1,35	0,42	8,69	18	1,90
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		775,45	34,37	21,25	110,1		140,10
		1 331,24	61,78	41,08	181,54	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Г.Тюмень

Согласовано:
 Директор
 (подпись)
 Г.Тюмень

МЕНЮ

на 22 - 23 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,39	12,62	13,61	23,41	180	37,26
3	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		567,84	21,68	26,94	56,83		78,78
Обед							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
2	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
3	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	200,98	5,25	3,93	35,83	140	9,93
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	53,27	1,56	0,77	9,25	23	3,33
8	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		832,34	30,53	19,86	131,66		167,32
		1 400,18	52,21	46,8	188,49	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
		602,18	14,6	14,39	107,93		102,37
Обед							
1	Овощные палочки (огурцы, перец сл.)	14,05	0,77	0,08	2,57	45/35	31,11
2	Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, зелень п/ф	171,03	8,12	10,45	10,93	250/20/10/0,5 з	47,99
3	Печень "По-строгановски"	143,56	13,56	6,55	7,33	50/50	40,35
4	Гречка отварная	160,25	5,34	4,77	24,05	140	8,14
5	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	60,01	1,56	0,48	10	21	2,19
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		634,66	30,96	22,65	73,53		143,73
		1 236,84	45,56	37,04	181,46	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(Подпись)
 (подпись)

Мед. работник

(Подпись)
 (подпись)

Старший
 калькулятор

(Подпись)
 Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор

(Подпись)
 Грицюк О.М.



Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 24 - 25 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	215,12	6,33	7,39	30,6	200/5	21,03
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,87
8	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		623,75	18,37	23,27	84,24		92,55
Обед							
1	Хрустящий овощной микс (морковь,свекла,тыква) 15 гр ТМ Зеленика	66	0,3	1,65	12,3	15	35,75
2	Суп лапша с курицей с зеленью п/ф	191,25	9,7	10,72	13,87	250/20/1	32,03
3	Тефтели мясные (говядина,свинина)	238,17	11,65	12,94	18,66	90	37,61
4	Пюре картофельное п/ф	163,98	3,74	5,36	25,07	170	22,94
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	46,42	1,34	0,33	8,84	19	2,02
7	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,71
		843,89	28,14	31,4	110,67		153,55
		1 467,64	46,51	54,67	194,91	Итого за день	246,10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головачук Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар

Иванов
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Грицюк
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.