



утверждаю:

АО КШП "Центральный"

Сарасова И.Н.

И.Н. Сарасова

Директор



МЕНЮ

на 3 - 6 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	001325	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
2	001036	Гречка отварная рассыпчатая	165,19	5,11	4,12	26,58	130	9,09
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,17	1,59	0,26	10,35	20	1,76
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	000049	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
7	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,07
			504,11	20,36	14,86	71,53		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	53,30
2	001199	Тефтели мясные	205,31	11,43	12,28	12,07	90	36,02
3	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,22
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	31,24	1,03	0,17	6,4	16	1,32
			500,32	17,94	18,15	65,14		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	000243	Наггетсы куриные хрустящие	212,5	14,1	9,6	17,5	96	55,63
3	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	31,13	1,22	0,22	6,06	17	1,46
			480,26	20,52	14,78	66,09		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	16,3	9,68
2	001527	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф***	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	49,47
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
4	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	47,12	1,48	0,16	9,91	19	1,75
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10	1,04
7	000048	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,59
			534,03	17,67	19,55	69,96		107,70

Шеф-повар

И.Н. Сарасова
(подпись)

Мед. работник

И.Н. Сарасова
(подпись)

Старший
калькулятор

О.М. Грицок
(подпись) Грицок О.М.

Начальник отдела

В.Ю. Степанавичус
(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:
 АО КШП "Центральный"
 Гавасова И.Н. *И.Н. Гавасова*



МЕНЮ

на 3 - 6 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 12 лет и старше

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	001325	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
2	001366	Макаронные изделия отварные (улитки)	255,81	6,71	4,89	45,84	150	14,78
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	75,6	2,4	0,39	15,6	30	2,65
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	1,98	0,33	12,3	30	2,54
6	000049	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
7	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55gr	31,07
			642,16	23,5	15,88	100,55		115,21
Среда								
Завтрак								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	53,30
2	001199	Тефтели мясные	205,31	11,43	12,28	12,07	90	36,02
3	001318	Картофельные шарики мини запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	20,23
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	151,2	4,8	0,78	31,2	60	5,30
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	80	2,64	0,44	16,4	40	3,39
			588,06	22,56	16,6	86,83		118,58
Четверг								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,67	0,11	3,19	80	28,03
2	000243	Наггетсы куриные хрустящие	212,5	14,1	9,6	17,5	96	55,63
3	001191	Булгур с овощами	251,9	6,66	6,28	41,51	180	27,34
4	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	9,10
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,54
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
			660,45	26,22	16,87	100,53		125,38
Пятница								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	141,21	23,46	5,1	0,73	120/5	76,02
2	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
3	001315	Картофель отварной ///	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
4	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
5	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	151,2	4,74	0,5	31,8	60	5,62
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	96	2,96	0,92	19	40	4,15
			657,39	37,13	12,21	99,78		146,19

Шеф-повар

И.Н. Гавасова
 (подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
 калькулятор

О.М. Грицок
 Грицок О.М.
 (подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Степонавичус
 Степонавичус В.Ю.
 (подпись)



АО ХШП "Центральный"
Гарасова Л.Н.

Директор



МЕНЮ

на 3 Сентября 2024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
4	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
6	Салат "Витаминный" из свежей капусты///	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
7	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10/1	42,73
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ,БМ	176,77	3,56	7,5	23,45	250/10/1	45,19
9	Бедро куриное запеченное///	226,08	16,29	17,46		90	42,33
10	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
11	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
12	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,56	6,1	7,6	22,19	200/2/5	34,03
13	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	192,82	5,73	7,34	25,59	200/5	24,83
14	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
15	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150	71,70
16	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
17	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	10,49
18	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130	13,18
19	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
20	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр					1шт/250гр	55,64
21	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр					1шт/250гр	49,79
22	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
23	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
24	Вода питьевая					1шт/330мл	29,82
25	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
26	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
27	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
28	Пюре яблоко,шиповник,клубника-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
29	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
30	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
31	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
32	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
33	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
34	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
35	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
36	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
37	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
38	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
39	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
40	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр					1шт/25 гр	27,63
41	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 18,5	16,08
42	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
43	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	78,90
44	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	18,20
45	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
46	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
47	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр	41,42
48	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	43,52
49	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
50	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,16
		4 635,41	128,44	167,18	646,78		1 393,05

Шеф-повар

[Signature]
(подпись)

Старший
калькулятор

[Signature] Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Начальник отдела

[Signature] Степанавичус В.Ю.
(подпись)



АО ОЖСП "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:
Директор



МЕНЮ

на 4 Сентября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	82,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
3	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
4	Щи из свежей капусты и картофеля с зеленью БМ	90,91	1,84	5,26	8,97	250/1	10,77
5	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью безмолочная	126,22	4,85	7,85	8,97	250/10/1	25,74
6	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	131,95	4,97	8,33	9,17	250/10/5/1	27,62
7	Тефтели мясные	205,31	11,43	12,28	12,07	90	36,02
8	Запеканка картофельная с рыбой	197,45	12,95	4,81	25,44	170	50,20
9	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
10	Запеканка из творога (без яйца)	142,77	2,77	5,74	19,74	150	68,61
11	Запеканка из творога Диета безлактозная	182,64	17,09	6,14	14,51	150	141,79
12	Каша безлактозная кукурузная с маслом	216,87	5,68	9,35	26,36	200/5	37,66
13	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5	21,51
14	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
15	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150	71,70
16	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
17	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,21
18	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150	9,99
19	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
20	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
21	Какао-напиток с витамином С безмолочная	238,1	2,62	0,55	14,4	200	21,11
22	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
23	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
24	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр					1шт/250гр	55,64
25	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр					1шт/250гр	55,64
26	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
27	Вода питьевая					1шт/330мл	29,82
28	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
29	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
30	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
31	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
32	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
33	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
34	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
35	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
36	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
37	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
38	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
39	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
40	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
41	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,89
42	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр					1шт/25 гр	27,63
43	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
44	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	78,90
45	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
46	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр	41,42
47	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,02
48	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	43,52
49	Десерт кокосовый взбитый замороженный "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,19
50	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,06
		4 632,8	124,98	138,2	673,64		1 518,74

Шеф-повар

И.Н. Гарасова
(подпись)

Старший калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Мед. работник

Л
(подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Степановичус
(подпись)



ОАО "ШП "Центральный"
г. Тюмень, ул. Мухоморова, д. 11

Директор



МЕНЮ

на 5 Сентября 2024 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
3	Салат из свежих овощей (томаты свежие, капуста пекинская, масло растительное)	60,13	0,96	5,18	2,42	100/1	34,00
4	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
5	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20	16,05
6	Котлета мясная особая	215,32	13,93	15,67	4,64	90	43,21
7	Плов с мясом (свинина)	308,19	12,75	13,71	34,17	40/130	41,25
8	Наггетсы куриные хрустящие	212,5	14,1	9,6	17,5	96	55,83
9	Каша молочная пшеничная с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5	37,65
10	Каша молочная пшеничная с бананом и маслом сливочным диета 9	190,63	6,2	7,19	24,74	170/30/5	32,49
11	Каша пшеничная с бананом на рисовом молоке	205,49	3,04	7,69	31,23	160/40/5	36,28
12	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
13	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
14	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
15	Картофельные шарики запеченные!!!	135,04	3,25	1,76	26,47	145	18,67
16	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
17	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
18	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
19	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
20	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр					1шт/250гр	49,79
21	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.					1шт/250гр	55,64
22	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
23	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
24	Вода питьевая					1шт/330мл	29,82
25	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд. уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
26	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
27	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
28	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
29	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик Фрутоняня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
30	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
31	Фрукт слива свежая	55,2	0,84	0,34	12,02	120	23,09
32	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
33	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
34	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
35	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
36	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
37	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
38	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
39	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
40	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
41	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр					1шт/25 гр	27,63
42	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	14,76
43	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
44	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	78,90
45	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
46	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
47	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр	41,42
48	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	43,52
49	Десерт кокосовый взбитый замороженный "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,19
50	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,06
		4 474,03	114,98	149,56	674,24		1 435,98

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

(подпись)

Степанявичус В.Ю.



Утверждаю:

АО КШП "Центральный"

Гарасова И.Н.

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 6 Сентября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,66
3	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
6	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
8	Суп картофельный с рисом, зеленью	116,88	2,2	4,02	18,09	250/1	19,75
9	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
10	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф***	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	49,47
11	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40	42,24
12	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
13	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,56	6,1	7,6	22,19	200/2/5	34,03
14	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5	32,18
15	Каша на рисовом молоке "Дружба"	208,56	2,75	7,87	32,31	200/5	24,62
16	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
17	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150	71,70
18	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
19	Картофельные шарики запеченные///	135,04	3,25	1,76	26,47	145	18,67
20	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
21	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130	13,18
22	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
23	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
24	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
25	Напиток на йогуртной закуске без молока с малиной 250гр					1шт/250гр	49,79
26	Чай черный без сахара	0,01				200	0,34
27	Вода питьевая					1шт/330мл	29,82
28	Клубника сублимированная (слайсы) 7гр	12,6	0,25	0,11	2,94	1шт/7гр	30,94
29	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
30	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
31	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	15,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
32	Сок яблочный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	15,5			13,75	1шт/125мл	17,06
33	Фрукт нек. фрукт нек.	1,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
34	Фрукт яблоко нек. фрукт нек.	1,7	0,47	0,4	9,8	100	14,56
35	Маффин нек. фрукт нек.	1,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
36	Маффин нек. фрукт нек.	1,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
37	Печенье нек. фрукт нек.	3,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
38	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
39	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
40	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
41	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
42	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр					1шт/25 гр	27,63
43	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр					1шт/50 гр	38,87
44	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр. /шведский стол/	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
45	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	78,90
46	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
47	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр	41,42
48	Блинчики мини	139,84	2,96	5,39	19,35	84	26,41
49	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
50	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,17
		4 252,08	111,84	135,64	640,65		1 230,70

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головачук Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед работник

(подпись)

Начальник отдела

(подпись) Степаналичус В.Ю.