



Утверждаю.
 Директор КШП "Центральный"
 Г.Н. Мисурин

Директор



МЕНЮ

на 5 - 6 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Плов с мясом (свинина)	308,19	12,75	13,71	34,17	40/130	41,25
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	71,55	2,27	0,37	14,76	28	2,51
5	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
6	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	14,76
7	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,01
		581,25	21,63	18,15	82,55		98,13
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Котлета мясная особая	215,32	13,93	15,67	4,64	90	43,21
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Напиток яблоко-апельсин	42,75	0,16	0,08	10,24	200	5,66
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,21
7	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		558,33	24,92	29,57	58,97		147,97
		1 139,58	46,55	47,72	141,52	Итого за день	246,10
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,56	6,1	7,6	22,19	200/2/5	34,03
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
6	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	10,40
		452,4	14,68	20,92	50,06		92,14
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	195,82	10,73	14,47	5,11	40/50	44,57
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	191,86	5,83	5,1	30,28	165	11,05
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Клубника сублимированная (слайсы) 7гр	12,6	0,25	0,11	2,94	1шт/7гр	30,94
7	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	93,6	2,89	0,9	18,53	39	4,06
		736,92	31,46	26,72	92,02		153,96
		1 189,32	46,14	47,64	142,08	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
 (подпись)



Юридическое лицо
 ООО КСП "Центральный"
 Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 3 - 4 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,56	6,1	7,6	22,19	200/2/5	34,03
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	56,44	1,79	0,29	11,65	22	1,98
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
		395,01	9,42	17,78	48,39		79,70
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10/1	42,73
3	Поджарка из мяса (свинина)	235,55	14,34	18,5	2,14	60/30	47,16
4	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130	13,18
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	37,98	1,25	0,21	7,79	19	1,60
8	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
		840,16	28,2	32,93	105,61		166,40
		1 235,17	37,62	50,71	154	Итого за день	246,10
Среда							
Завтрак							
1	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
2	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
		354,54	8,61	9,61	56,6		111,23
Обед							
1	Томатный суп с мясом	12,6	0,62	0,14	1,88	70	50,00
2	Щи с мясом	131,95	4,97	8,33	9,17	250/10/5	27,62
3	Запеканка картофельная с рыбой	197,45	12,95	4,81	25,44	170	50,20
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	48,75	1,55	0,25	10,06	19	1,71
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		490,53	21,8	13,76	69,25		134,87
		845,07	30,41	23,37	125,85	Итого за день	246,10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
 Владелец Головач Елена Владимировна
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-повар *И.Н. Гарасова*
 (подпись)
 Мед. работник *И.Н. Гарасова*
 (подпись)

Старший калькулятор *Е.Н. Богомолова*
 (подпись) Богомолова Е.Н.
 Начальник отдела *В.Ю. Степонавичус*
 (подпись) Степонавичус В.Ю.