



Утверждаю:

И.Н. Гарасова

Директор ШП "Центральный"



Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 13 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	305,72	17,71	8,1	40,08	125/45/25	58,57
3	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	Хлеб пшеничный тостовый	45,22	1,41	0,39	8,99	17	1,70
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,08	1,45	0,45	9,32	20	2,04
6	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,08
		567,45	24,09	15,68	81,2		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
2	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
3	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Хлеб пшеничный Подовый	40,12	1,26	0,13	8,44	16	1,49
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Конфеты желейные ФрутЛандия	57,6		0,02	14,04	1шт/18гр	8,21
		535,99	18,49	17,55	74,96		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,54	1,47	0,46	9,41	20	2,06
6	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
		400,11	6,36	16,95	54,87		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	Поджарка из мяса (свинина)	235,55	14,34	18,5	2,14	60/30	47,16
3	Картофельные шарики запеченные	158,32	3,81	2,06	31,04	170	21,89
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	67,42	2,26	0,7	13,01	28	2,97
7	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,75
		634,33	23,25	25,58	76,62		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Котлеты из минтая	232,34	17,72	15,82	4,77	90	57,20
2	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	10,49
3	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	53,54	1,65	0,51	10,6	22	2,32
5	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
6	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,99
		668,9	27,41	24	83,28		107,70

Шеф-повар

С. Сергеев

Старший калькулятор

С. Сергеев

Гришук О.М.



Утверждаю:

АО ШП "Центральный"

Гарасова Л.Н. *Garasova*

Директор

Согласовано:

Общественный образовательный центр

(подпись)

Города Тюмени

МЕНЮ

на 9 Сентября 2024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
4	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
5	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	37,05
6	Котлета мясная особая	215,32	13,93	15,67	4,64	90	43,21
7	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
8	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	305,72	17,71	8,1	40,08	125/45/25	58,57
9	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
10	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
11	Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным	229	6,5	7,24	34	200	5,93
12	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	199,94	6,81	7,86	24,75	200/5	23,10
13	Макаронные изделия отварные (улитки) БМ	269,54	6,66	6,47	45,76	150	8,75
14	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
15	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	18,67
16	Пюре картофельное	154,05	3,55	5,04	23,37	160	24,34
17	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
18	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
19	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
20	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр					1шт/250гр	55,64
21	Чай гречишный	0,01				200	0,63
22	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
23	Вода питьевая					1шт/330мл	29,82
24	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
25	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой в инд уп	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
26	Компот Фрутоня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	49,42
27	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
28	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
29	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
30	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
31	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
32	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
33	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
34	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
35	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
36	Хлеб пшеничный тостовый	45,22	1,41	0,39	8,99	17	1,70
37	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
38	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр					1шт/25 гр	27,63
39	Батончик овсяный с яблоком 20гр					1шт/20 гр	17,29
40	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
41	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр					1шт/50 гр	38,87
42	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
43	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,08
44	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
45	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	78,90
46	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	35,75
47	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
48	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,02
49	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,08
50	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,18
		4 328,57	138,68	160,75	575,8		1 182,41

Шеф-повар

Рудик
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

Л
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

АО "ШП "Центральный"
Г.Тюмень, И.Н. *Мисуров*

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 10 Сентября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
3	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
4	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным БГ	156,8	5,3	5,37	21,73	180/20	33,27
5	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
6	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
7	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
8	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40	42,24
9	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
10	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
11	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
12	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
13	Каша безлактозная пшенная с маслом	216,87	6,39	9,82	25,22	200/5	37,41
14	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	199,94	6,81	7,86	24,75	200/5	23,10
15	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
16	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
17	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
18	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	18,87
19	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
20	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
21	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
22	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
23	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.					1шт/250гр	55,64
24	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
25	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
26	Вода питьевая					1шт/330мл	29,82
27	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
28	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
29	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
30	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
31	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
32	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
33	Фрукт слива свежая	55,2	0,84	0,34	12,02	120	23,09
34	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
35	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
36	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
37	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
38	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
39	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
40	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
41	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
42	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
43	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр					1шт/25 гр	27,63
44	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
45	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	78,90
46	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	40,38
47	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
48	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр	41,42
49	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	43,52
50	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,06
		4 820,73	154,84	161,54	679,76		1 578,00

Шеф-повар

Реш
(подпись)

Мед. работник

2
(подпись)

Старший
калькулятор

Мисуров
(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

Степанавичус
(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

И.О. ШП "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор

Согласовано:

(подпись) *Ирина Степановна*



МЕНЮ

на 11 Сентября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
3	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
4	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гречками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10	42,73
5	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20	16,05
6	Жаркое "По-домашнему" со свиной	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
7	Наггетсы куриные хрустящие	225,4	10	12,6	18	96	55,63
8	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40	42,24
9	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
10	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
11	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
12	Каша геркулесовая на рисовом молоке с клубникой Диета БМ	184,79	2,45	8,65	24,35	200/2/5	36,23
13	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	191,09	6,51	8,26	21,76	200/2/5	34,77
14	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным диета 9	167,01	6,14	7,95	16,88	200/2/5	32,92
15	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
16	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
17	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
18	Картофель запеченный	139,71	3,36	1,82	27,38	150	18,78
19	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50	13,34
20	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
21	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
22	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
23	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр					1шт/250гр	55,64
24	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр					1шт/250гр	49,79
25	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
26	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
27	Вода питьевая					1шт/330мл	29,82
28	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд. уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
29	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
30	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
31	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
32	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
33	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31
34	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
35	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
36	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
37	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
38	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
39	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
40	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
41	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
42	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр					1шт/25 гр	27,63
43	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	14,76
44	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
45	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	78,90
46	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
47	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
48	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	43,52
49	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,19
50	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,06
		4 721,28	142,88	159,19	670,71		1 630,71

Шеф-повар

Ирина Степановна
(подпись)

Старший
калькулятор

Елена Богомолова
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Владимир
(подпись)

Начальник отдела

Владимир Степанович
(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АО "ШП "Центральный"
Г. Грязовца, И.Н. *Маслов*

Согласовано
Директор

(подпись)

(подпись)

МЕНЮ

на 12 Сентября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
5	Филе грудки куриное отварное	58,56	9,15	2,44		50	31,82
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
8	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
9	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины и зеленью БМ БГ	165,84	7,76	10,36	10,22	250/20/1	45,94
10	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	178,01	7,96	11,35	10,88	250/20/10/	49,08
11	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145	46,22
12	Поджарка из мяса (свинина)	235,55	14,34	18,5	2,14	60/30	47,16
13	Котлета куриная с маслом сливочным	111,16	4,15	8,43	4,68	90	52,93
14	Крабовые палочки VICI	69,3	4,18	0,07	13	66	29,14
15	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5	30,94
16	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
17	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5	22,79
18	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
20	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
21	Плов овощной	192,38	3,87	3,23	38,29	140	15,77
22	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
23	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	8,80
24	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр					1шт/250гр	49,79
25	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,08	0,01	4,21	200/7	3,09
26	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
27	Вода питьевая					1шт/330мл	29,82
28	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
29	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
30	Молоко ванильное с цикорием "Ванильный Латте" 80мл					1шт/80 мл	14,30
31	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
32	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
33	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
34	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
35	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
36	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
37	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
38	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
39	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
40	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
41	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,74
42	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр					1шт/25 гр	27,63
43	Батончик овсяный с яблоком 20гр					1шт/20 гр	17,29
44	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком HIPPO BO & friends	124,8	1,76	5,12	17,6	1шт/32гр	21,09
45	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	78,90
46	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
47	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
48	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
49	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр	41,42
50	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,04
		4 168,01	130,23	159,68	543,21		1 397,76

Шеф-повар

Реш
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

2
(подпись)

Начальник отдела

Степанавинус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

АО ШП "Центральный"

Гарасова И.Н.

И.Н. Гарасова

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 13 Сентября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Зелёный горошек консервированный (терм. обр)	14	1,2		2,4	40	17,11
3	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	53,30
4	Филе грудки куриное отварное	58,56	9,15	2,44		50	31,82
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
7	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью БГ, БМ Диета 9	215,78	8,1	10,61	21,85	250/20/1	54,08
8	Суп овощной с минипельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
9	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
10	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
11	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	180/5	72,59
12	Котлеты из минтая	232,34	17,72	15,82	4,77	90	57,20
13	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
14	Каша на рисовом молоке "Дружба"	208,56	2,75	7,87	32,31	200/5	24,62
15	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
16	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	10,49
17	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
18	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
19	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.					1шт/250гр	55,64
20	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
21	Напиток смородиновый с яблоком диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	6,60
22	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
23	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
24	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
25	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
26	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
27	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
28	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
29	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
30	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады"	92			23	1шт/200 мл	27,04
31	Сок	55			13,75	1шт/125мл	17,06
32	Сок	88			22	1шт/200 мл	27,04
33	Фруктовый напиток	46	0,7	0,28	10,02	100	19,24
34	Фруктовый напиток	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
35	Мороженое	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
36	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
37	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
38	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
39	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
40	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
41	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр					1шт/25 гр	27,63
42	Батончик овсяный с яблоком 20гр					1шт/20 гр	17,29
43	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	14,76
44	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
45	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	18,20
46	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
47	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
48	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,98
49	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,19
50	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,10
		4 857,84	155,36	204,07	646,23		1 286,94

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головач Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Начальник отдела

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Степанавичус В.Ю.