



Утверждаю:

ОУШП "Центральный"

И.Н. Марал

Директор

Согласовано

(подпись)

## МЕНЮ

на 9 - 10 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	199,94	6,81	7,86	24,75	200/5	23,10
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой в инд уп	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	61,38	1,89	0,59	12,15	26	2,66
		<b>420,36</b>	<b>14,64</b>	<b>15,7</b>	<b>55,96</b>		<b>72,67</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	37,05
3	Котлета мясная особая	215,32	13,93	15,67	4,64	90	43,21
4	Пюре картофельное	154,05	3,55	5,04	23,37	160	24,34
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
6	Хлеб пшеничный тостовый	90,44	2,82	0,78	17,99	34	3,40
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
		<b>847,05</b>	<b>32,88</b>	<b>34,48</b>	<b>101,44</b>		<b>173,43</b>
		<b>1 267,41</b>	<b>47,52</b>	<b>50,18</b>	<b>157,4</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	9,18
		<b>379,35</b>	<b>5,97</b>	<b>13,58</b>	<b>57,36</b>		<b>105,99</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая тыква 15 гр.	67,89	0,59	1,95	12	15	35,75
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
4	Сок яблоко для детей ТМ Сады придонья 2л	92			23	200	17,91
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,85	2,09	0,65	13,43	28	2,94
		<b>650,85</b>	<b>27,61</b>	<b>12,87</b>	<b>105,61</b>		<b>140,11</b>
		<b>1 030,2</b>	<b>33,58</b>	<b>26,45</b>	<b>162,97</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Марал*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись)

Мед. работник

*[Подпись]*  
(подпись)

Начальник отдела

*Степонавичус В.Ю.*  
(подпись)





Утверждаю:

И.Н. Маршалл

Директор

Согласовано:

(подпись)

### МЕНЮ

на 11 - 12 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
2	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	191,25	6,51	8,26	21,8	200/2/5	34,77
3	Цикорий с молоком	85,8	3,16	2,5	11,9	200	14,84
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
		<b>374,25</b>	<b>14,13</b>	<b>12,51</b>	<b>49,61</b>		<b>68,25</b>
<b>Обед</b>							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10	42,73
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	63,23	1,95	0,61	12,51	26	2,74
7	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
		<b>630,36</b>	<b>24,44</b>	<b>20,83</b>	<b>84,65</b>		<b>177,85</b>
		<b>1 004,61</b>	<b>38,57</b>	<b>33,34</b>	<b>134,26</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145	46,22
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Молоко ванильное с цикорием "Ванильный Латте" 80мл					1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,73
		<b>437,51</b>	<b>16,57</b>	<b>22,33</b>	<b>42,17</b>		<b>88,40</b>
<b>Обед</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	178,01	7,96	11,35	10,88	250/20/10/1	49,08
3	Крабовые палочки VICI	69,3	4,18	0,07	13	66	29,14
4	Плов овощной	192,38	3,87	3,23	38,29	140	15,77
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
8	Хлеб ржаной "Столичный"	40,26	1,34	0,23	8,78	19	1,68
		<b>653,56</b>	<b>20,19</b>	<b>15,57</b>	<b>109,31</b>		<b>157,70</b>
		<b>1 091,07</b>	<b>36,76</b>	<b>37,9</b>	<b>151,48</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

Стелонавичус В.Ю.

(подпись)





Утверждаю:

И.Н. Голосова

И.Н. Голосова



Согласовано:

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 13 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,07
		501,29	16,42	14,59	77,26		70,27
<b>Обед</b>							
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Фрукт слива свежая	27,6	0,42	0,17	6,01	60	11,54
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	80,36	2,69	0,83	15,51	33	3,54
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,91	1,48	0,46	9,48	20	2,08
		733,62	23,42	30,38	102,68		175,83
		1 234,91	39,84	44,97	179,94	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головач Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

(подпись)