



Утверждаю:  
АО КШП "Центральный"  
Тарасова И.Н.

*И.Н. Тарасова*

Директор

Согласовано:

(подпись)



## МЕНЮ

на 16 - 20 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001880	Мясо птицы в соусе из протертых томатов с сыром и макаронным гарниром	318,62	19,62	8,62	40,21	125/55/25	60,25
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001564	Молоко ванильное с цикорием "Ванильный Латте" 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,63	1,53	0,47	8,81	19	2,01
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,32
6	000120	Фруктовая лента KIDS TM Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
			506,84	25,64	11,57	74,46		107,70
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	001310	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,56	6,1	7,6	22,19	200/2/5	34,03
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	001474	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
6	001694	Сок яблочный прямого отжима осветлённый TM "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	27,04
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	27,16	1,68	0,34	4,34	12	1,67
			508,24	15,58	21,24	62,7		107,70
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001346	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	195,82	10,73	14,47	5,11	40/50	44,57
2	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	36,47	1,37	0,53	6,33	15	2,28
6	000054	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущёнкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	31,08
			576,9	19,63	23,87	69,5		107,70
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001176	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,42
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	34,84	1,12	0,19	7,16	17	1,39
6	000120	Фруктовая лента KIDS TM Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
			596,96	21,42	18,99	85,82		107,70
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	58,06	3,58	0,73	9,28	26	3,57
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			399,95	8,03	14,15	58,89		107,70

Шеф-повар

*И.Н. Тарасова*  
(подпись)

Мед. работник

*И.Н. Тарасова*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*О.М. Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Начальник отдела

*В.Ю. Степановичус*  
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:  
АО КШП "Центральный"  
Тарасова И.Н. *Тарасова*

Согласовано:  
Директор



### МЕНЮ

на 18 - 20 Сентября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход *	Цена
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001055	Салат "Витаминный" из свежей капусты с луком зелёным и маслом	61,39	1,35	4,15	4,53	80	6,58
2	001326	Фрикассе из филе куриного	137,15	10,33	9,24	3,01	45/45	50,15
3	001330	Рис припущенный	218,05	3,93	4,42	39,62	160	16,23
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,17	1,85	0,57	10,65	23	2,43
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
8	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			668,82	21,54	21,14	96,97		107,70
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001599	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
2	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	74,97	2,38	0,39	15,47	30	2,63
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
7	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,07
			556,82	24,18	10,23	91,75		107,70
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001648	Котлета мясная особая	215,32	13,93	15,67	4,64	90	43,21
2	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	38,87	2,4	0,49	6,22	18	2,39
5	000048	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
6	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
			624,59	24,31	24,91	71,85		107,70

Шеф-повар

*Подпись*

(подпись)

Мед. работник

*Подпись*

(подпись)

Старший  
калькулятор

*Подпись*

(подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела

*Подпись*

(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Шеф-повар

В. С.  
(подпись)

Мед. работник

L  
(подпись)

Старший  
калькулятор

Е. Н. Богомолова  
(подпись)

Начальник отдела

В. Ю. Степановичус  
(подпись)



Утверждаю:

И.Н. Маселл

И.Н. Маселл

Директор

Согласовано:

(подпись)

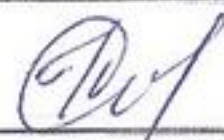
## МЕНЮ

на 17 Сентября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
4	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
5	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	209,86	8,5	11,54	17,79	250/20/10/1	54,07
6	Рассольник Ленинградский с мясом и с зеленью БГ, БМ	198,01	8,12	10,53	17,77	250/20/1	50,81
7	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,82	13,84	12,26	28,6	40/130	58,34
8	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	43,26
9	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
10	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
11	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5	30,94
12	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,4	6,1	7,6	22,15	200/2/5	34,03
13	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5	32,18
14	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5	22,79
15	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
16	Макаронные изделия отварные (улитки)	255,81	6,71	4,89	45,84	150	14,78
17	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
18	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
19	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
20	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
21	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
22	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
23	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
24	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
25	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
26	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
27	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
28	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
29	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
30	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
31	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
32	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
33	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
34	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
35	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
36	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
37	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
38	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
39	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00

40	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
41	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
42	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
43	Пастилки фрукилки ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
44	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
45	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
46	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
47	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,02
48	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
49	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,19
50	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,05
		5 062,76	158,88	169,6	715,82		1 522,83

Шеф-повар



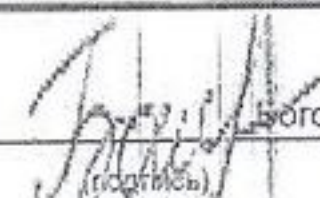
(подпись)

Мед. работник




(подпись)

Старший  
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

И.Н. Гарасова

И.Н. Гарасова

Директор

Согласовано:

(подпись)

## МЕНЮ

на 18 Сентября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
3	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
4	Салат "Витаминный" из свежей капусты с луком зелёным и маслом	61,39	1,35	4,15	4,53	80	6,58
5	Борщ из свежей капустой с картофелем и зеленью	95,92	1,7	5,2	10,49	250	13,50
6	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	169,98	7,17	10,62	10,95	250/20/10/	37,24
7	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	195,82	10,73	14,47	5,11	40/50	44,57
8	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
9	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	180/5	72,59
10	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
11	Фрикассе из филе куриного	137,15	10,33	9,24	3,01	45/45	50,15
12	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
13	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5	37,65
14	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным диета 9	190,63	6,2	7,19	24,74	170/30/5	32,49
15	Каша пшённая с бананом на рисовом молоке	205,49	3,04	7,69	31,23	160/40/5	36,28
16	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
17	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
18	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
19	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	18,67
20	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
21	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
22	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
23	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
24	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
25	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
27	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
28	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
29	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
30	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
31	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
32	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
34	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
35	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
36	Фрукт слива свежая	55,2	0,84	0,34	12,02	120	23,09
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
38	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78

41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
42	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
43	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
44	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
45	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
46	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
47	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
48	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
49	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
50	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
51	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущёнкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	31,08
52	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
		5 933,49	180,54	242,72	830,82		1 575,28

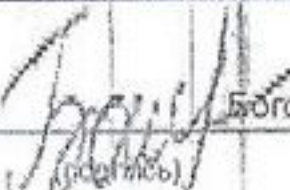
Шеф-повар

  
(подпись)

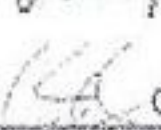
Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

  
(подпись) Степонавичус В.Ю.





Утверждаю:

И.Н. Марал

И.Н. Марал

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 19 Сентября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
5	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
7	Суп-лапша с курицей и зеленью///	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
8	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1	38,44
9	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
10	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
11	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	180/5	72,59
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
13	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
14	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
15	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
17	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	213,28	6,46	7,39	29,96	200/5	23,74
18	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным диета 9	195,52	6,46	7,39	25,52	200/5	23,17
19	Каша на рисовом молоке "Дружба"	208,56	2,75	7,87	32,31	200/5	24,62
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
21	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150	71,70
22	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
23	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
24	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
25	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	8,80
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
27	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,42
28	Чай гречишный	0,01				200	0,63
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
31	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
32	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	22,57
33	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
34	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	27,04
35	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
36	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
37	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40

38	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
39	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
40	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
41	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
42	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
43	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
44	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
45	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
46	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
47	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
48	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
49	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
50	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	13,20
51	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущёнкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	31,08
52	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,18
		6 411,07	206,23	270,81	866,05		1 508,98

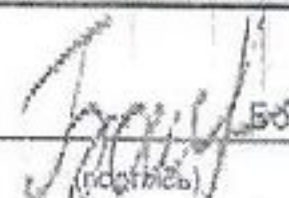
Шеф-повар

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

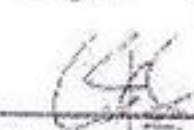
Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

  
 \_\_\_\_\_  
 Степанович В.Ю.



Утверждаю:

АО КШП "Центральный"

И.Н. *Масел*

Директор

Согласовано

(подпись)

## МЕНЮ

на 20 Сентября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленный "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
6	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
8	Суп картофельный с рисом, зеленью	116,88	2,2	4,02	18,09	250/1	19,75
9	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
10	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,82	13,84	12,26	28,6	40/130	58,34
11	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40	42,24
12	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
13	Запеканка из творога (без яйца)	142,77	2,77	5,74	19,74	150	68,61
14	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
15	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	171,32
16	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	173,37	6,46	8,23	17,34	200/2/5	30,94
17	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
18	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5	24,42
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150	71,70
21	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	18,67
22	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
23	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
24	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
25	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
27	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
28	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
29	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
30	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
31	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
32	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
33	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
34	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
35	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
36	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
37	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
38	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
39	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
40	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
41	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73

42	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
43	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
44	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
45	Мёд натуральный в инд. уп.10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
46	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
47	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
48	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
49	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,19
50	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,05
		5 105,83	142,24	169,36	747,03		1 607,44

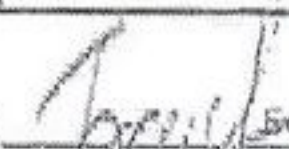
Шеф-повар

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

  
 \_\_\_\_\_  
 Степановичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358  
 Владелец Головач Елена Владимировна  
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024