



Утверждаю:

Администрация федерального пенитенциарного питания "Центральный"

И.Н. Маршалл



Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 27 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	186,15	6,08	7,59	22,32	200/2/5	34,03
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Фрукт яблоко свежее	49,2	0,49	0,42	10,26	105	15,24
4	Мёд натуральный в инд. уп.10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
5	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,02
6	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	75	26,97
		481,99	10,58	12,47	76,96		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	47,9	1,6	0,49	9,24	20	2,11
7	Хлеб ржаной "Московский"	18,7	0,73	0,13	3,64	10	0,88
		519,27	19,9	20,51	63,56		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло растительное 10 гр в инд. уп.	90		9,99		10	6,11
2	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	48,11
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	98,79	2,89	0,93	19,76	36	4,59
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,18	20	2,94
		495,84	17,42	22,85	53,44		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халаль)	166,4	10,93	6,35	16,1	115	66,78
2	Плов овощной	219,86	4,42	3,69	43,78	160	18,04
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42,23	1,3	0,4	8,38	18	1,83
6	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,09
		567,57	19,28	14,05	91,53		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Котлетка мясная	12,6		1,4		90	52,17
3	Пюре картофельное	144,43	3,33	4,73	21,91	150	22,82
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб пшеничный Подовый	67,31	2,11	0,22	14,16	27	2,50
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,60
		401,11	10,44	11,9	62,59		107,70

Шеф-повар

(Подпись)
(подпись)

Мад. работник

(Подпись)
(подпись)

Старший
калькулятор

(Подпись)
Орицок О.М.
(подпись)

Начальник отдела

(Подпись)
Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:
 Директор Центрального
 научно-исследовательского
 института питания
 И.Н. Маслов



МЕНЮ

на 23 - 27 Сентября 2024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 гр

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	18,84
2	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром	320,03	16,24	9,61	41,58	125/45/25	50,98
3	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 80мл	64,72	2,32	2	9,36	1шт/80 мл	17,68
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	77,48	2,27	0,73	15,5	28	3,60
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		638,06	27,3	16,6	94,65		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,89	17/14,5	18,08
2	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	204,59	10,76	12,16	13,03	90	39,96
4	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
5	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
6	Хлеб ржаной "Московский"	38,07	1,41	0,25	7,02	19	1,89
		511,95	21,11	20,68	60,21		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	86,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	181,44	3,82	5,78	23,22	150	68,79
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	71,06	2,38	0,73	13,71	29	3,13
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		403,97	6,88	14,22	61,07		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с луком зеленым и маслом	81,39	1,35	4,15	4,53	80	6,58
2	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,82	40/50	38,21
3	Картофельные шарики запеченные	149,01	3,58	1,94	29,21	160	20,60
4	Чай черный без сахара	0,01				200	0,34
5	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	78,46	2,42	0,75	15,53	33	3,40
7	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	21,10
		644,13	19,68	25,03	83,89		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
3	Джем Махеев Лесные ягоды	54,4			13,6	20	9,18
4	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	58,14	1,87	0,32	11,95	29	2,32
6	Панкейки	178,24	4,22	5,25	28,03	70	25,04
		647,68	21	16,78	102,58		107,70

Шеф-повар

Степанович
 (подпись)

Мед. работник

Степанович
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Грицок О.М.
 (подпись)

Начальник отдела

Степанович В.Ю.
 (подпись)



Верхушкам.

Комбинат общественного питания "Центральный"

г. Тюмень, ул. Советская, д. 68

И.Н. Марин

МЕНЮ

на 28 Сентября 2024 г. Доп. Меню Доп. Меню



Согласовано:

(подпись)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Угле	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Филе грудки куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	57,27
3	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
4	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
5	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью//	175,78	5,42	8,96	18,41	250/10/10/	33,23
6	Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью безмолочная	197,03	8,14	10,54	17,48	250/20/1	43,16
7	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
8	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	391,23	13,65	36,39	43,98	180/5	73,39
9	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
10	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90	58,56
11	Скрембл с томатом свежим	220,58	14,55	16,57	2,95	150	51,84
12	Скрембл с томатом свежим Диета БМ	208,63	13,15	16,81	1,12	150	41,89
13	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	192,66	5,73	7,34	25,55	200/5	24,82
14	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5	24,42
15	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	45,27
16	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	10,49
17	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
18	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
19	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	19,18
20	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	16,44
21	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
22	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
23	Напиток яблоко-апельсин	42,75	0,16	0,08	10,24	200	5,66
24	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
25	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
26	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
27	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	49,42
28	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
29	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
30	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
31	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
32	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
33	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
34	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
35	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	19,24
36	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
37	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
38	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
39	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
40	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
41	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
42	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61

43	Батончик мясли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
44	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
45	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
46	Гематоген 25гр	87,5	1,5	0,88	18,75	1шт/25гр	30,62
47	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
48	Печенье затяжное "Мария" 50 г. в инд. упаковке	199	4	4,3	38	1шт/50гр	16,06
49	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
50	Хлебцы рисовые Агуша с ягодным соком	88,5	1,5	0,21	20,1	1шт/30гр	59,55
51	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,19
52	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущёнкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	31,08
53	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,08
		5 790,65	202,73	244,93	768,04		1 519,65

Шеф-повар



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Начальник отдела



 Степановичус В.Ю.



г. Новосибирск.
Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Мисуров



Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 27 Сентября 2 024 г. Доп. Меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Зелёный горошек консервированный (терм. обр)	14	1,2		2,4	40	17,11
3	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
4	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
5	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
6	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20	16,05
7	Котлетка мясная	12,6		1,4		90	52,17
8	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
9	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
10	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
11	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	43,26
12	Рыбные палочки из филе минтая БМ	180,7	9,5	7,3	14	95	49,32
13	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным	191,84	6,49	8,24	21,93	200/2/5	34,77
14	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5	34,21
15	Каша на рисовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечное	185,54	2,44	8,63	24,52	200/2/5	36,23
16	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
17	Кукуруза бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	17,27
18	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
19	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
20	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
21	Джем Махеев Лесные ягоды	54,4			13,6	20	9,18
22	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
23	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
24	Напиток смородиновый с яблоком диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	6,60
25	Чай гречишный	0,01				200	0,63
26	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
27	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
28	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
29	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
30	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
31	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
32	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
33	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
34	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
35	Фрукт слива свежая	55,2	0,84	0,34	12,02	120	23,09
36	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
37	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
38	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
39	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
40	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
41	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61

42	Батончик мясной с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,65	18,45	1шт/25 гр	27,63
43	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
44	Бисквитное пирожное со вкусом банана NIPPO BO & friends	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	21,09
45	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	18,20
46	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	18,20
47	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
48	Шоколад с вафлями "Левушка детям"	148,5	1,65	8,8	15,68	1шт/27,5гр	29,32
49	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,05
50	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,19
51	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,07
		5 471,62	155,35	245,77	746,35		1 398,32

Шеф-повар




(подпись)

Мед. работник




(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



Степановичус В.Ю.



Комбинат школьного питания "Центральный"
 И.Н. Мисерли



Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 26 Сентября 2 024 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
4	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
5	Филе грудки куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	57,27
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
8	Салат "Витаминный" из свежей капусты с луком зеленым и маслом	61,39	1,35	4,15	4,53	80	6,58
9	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины и зеленью БМ БГ	165,84	7,76	10,36	10,22	250/20/1	45,94
10	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	32,06
11	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
12	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским Диета БГ	174,54	10,17	12,6	4,58	40/50	40,26
13	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
15	Нагетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	196,29	12,95	7,42	19,09	115	66,78
16	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	213,28	6,46	7,39	29,96	200/5	23,74
17	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным диета 9	195,52	6,46	7,39	25,52	200/5	23,17
18	Каша на безлактозном молоке "Дружба" с маслом	236,68	6,41	9,65	30,91	200/5	39,33
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	1	5,27
22	Плов овощной	219,86	4,42	3,69	43,76	1	18,02
23	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	1	4,63
24	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	1	3,61
25	Напиток на йогуртной закуске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/50гр	49,79
26	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	0/7	3,09
27	Чай черный без сахара	0,01				00	0,34
28	Вода питьевая					1/500мл	32,18
29	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1/200мл	43,55
30	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,6	1/80 мл	14,30
31	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1/200 мл	39,65
32	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
33	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
34	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
35	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
36	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,1	1шт/125мл	17,06
37	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,1	45	16,77

39	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
40	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
41	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
42	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
43	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
44	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
45	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	21,09
46	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
47	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
48	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
49	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
50	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
51	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Kogler	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
52	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
53	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	10,09
54	Панкейки	226,59	5,43	6,75	36,04	90	32,19
		5 813,28	187,61	225,25	792,4		1 505,83


Шоф-ловар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


Богомолова Е.М.
(подпись)

Начальник отдела


Степановичус В.Ю.
(подпись)



утверждаю:

Директора Центрального

И.Н. *Маршал*



Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 25 Сентября 2024 г. Доп. Меню *Доп. меню*

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Зелёный горошек консервированный (терм. обр)	17,5	1,5		3	50	21,39
3	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	25,78
4	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
5	Филе грудки куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	57,27
6	Огурцы свежие с зеленью	12,26	0,54	0,09	2,55	80	22,42
7	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гречками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
8	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20	16,05
9	Запеканка картофельная с мясом	315,12	15,57	15,18	28,96	40/145	87,46
10	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	48,11
11	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
13	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
14	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
15	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
16	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,96	2,09	6,41	24,1	200/5	36,07
17	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
18	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	182,16	6,09	7,39	21,44	200/5	22,79
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	6,27
22	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
23	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50	13,34
24	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
25	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
26	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
27	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
28	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
29	Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара	48,8	0,7	1,8	7,5	200	18,58
30	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
33	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд. уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
34	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
35	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,8	1шт/90гр	59,82
36	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
37	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
38	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31

40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	14,56
41	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20,54
42	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	23,40
43	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	34,78
44	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
45	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	13,00
46	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,57
47	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
48	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"					1шт/18гр	14,76
49	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
50	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,06	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
51	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
52	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
53	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
54	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,19
55	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,08
		6 146,9	186,43	235,02	890,39		1 874,89

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



утверждаю:
 Директор Центрального
 института питания
 И.Н. Мисюков



Плосованно:
 (Подпись)

МЕНЮ

на 24 сентября 2024 г. Доп. Меню Доп. Меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,64	0,09	2,55	80	22,42
3	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
4	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
5	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным БГ	156,8	5,3	5,37	21,73	180/20	33,27
6	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
7	Тефтели БГ	204,59	10,76	12,16	13,03	90	38,24
8	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
9	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	180/5	72,59
10	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
11	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150	40,76
12	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40	42,24
13	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
14	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
15	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
17	Каша безлактозная пшеничная с маслом	216,87	6,39	9,82	25,22	200/5	30,99
18	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	199,78	6,81	7,86	24,71	200/5	23,10
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) Диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150	71,70
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
22	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
23	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
24	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
25	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
26	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
27	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
28	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
31	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
32	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
33	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
34	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
35	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	47,52
36	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
37	Фрукт слива свежая	55,2	0,84	0,34	12,02	120	23,09
38	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
39	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
41	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
42	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
43	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00

45	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
46	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
47	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
48	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
49	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
50	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	40,38
51	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
52	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
53	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
54	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,06
		6 536,83	210,66	264,7	904,64		1 863,50

Шеф-повар



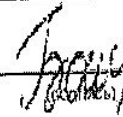
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



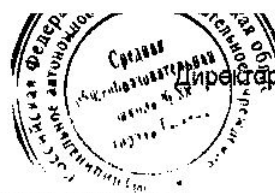
Степанавичус В.Ю.



утверждаю:

директора Центрального

И.Н. *Masov*



Согласовано:

(подпись)

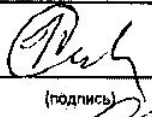
МЕНЮ

на 23 Сентября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

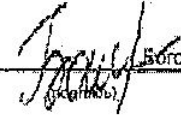
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
4	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
5	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/1	27,47
6	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	204,59	10,76	12,16	13,03	90	39,96
7	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
8	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром	320,03	16,24	9,61	41,58	125/45/25	50,98
9	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	180/5	72,59
10	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
11	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
12	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
13	Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным	229	6,5	7,24	34	200	5,93
14	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	186,15	6,08	7,59	22,32	200/2/5	34,03
15	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
16	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
17	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
18	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
19	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
20	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
21	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
22	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
23	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
24	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
25	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
26	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
27	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
28	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	48,42
29	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
30	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
31	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	47,62
32	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
33	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
34	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
35	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
36	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
37	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
38	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
39	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
40	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69

41	Батончик мюсли с яблоком и витаминном д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
42	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
43	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
44	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
45	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
46	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
47	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,08
48	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
49	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
50	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	35,75
51	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
52	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,02
53	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
54	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
		5 899,03	166,44	238,1	844,87		1 418,32

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор

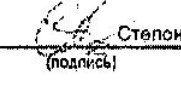

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела


(подпись)

Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024