



Утверждаю:

Директор Центрального

И.Н. *Masell*



Дано:

### МЕНЮ

на 23 - 24 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Фосфор	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	186,15	6,08	7,69	22,32	200/2/5	34,03
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
7	Хлеб пшеничный "Изобилие"	83,1	2,43	0,78	16,62	30	3,86
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,59
		<b>513,19</b>	<b>15,96</b>	<b>23,08</b>	<b>60,25</b>		<b>94,63</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/1	27,47
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	204,59	10,76	12,16	13,03	90	39,96
4	Картофельные дольки запеченные.	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	65	1,9	0,61	13	23	3,02
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38,58	1,27	0,21	7,91	19	1,63
8	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
		<b>886,75</b>	<b>33,06</b>	<b>27,7</b>	<b>124,45</b>		<b>151,47</b>
		<b>1 399,94</b>	<b>49,02</b>	<b>50,78</b>	<b>184,7</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,78	23,22	150	68,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	160	14,56
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
		<b>371,91</b>	<b>6,01</b>	<b>13,91</b>	<b>54,74</b>		<b>103,51</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	16,2	0,64	0,12	3,31	45/3	38,43
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/1	34,42
3	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/1	40,76
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200мл	22,57
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	96,8	3,24	1	18,68		4,26
6	Хлеб ржаной "Московский"	46,16	1,8	0,32	8,98		2,15
		<b>598,84</b>	<b>26,68</b>	<b>11,48</b>	<b>97,55</b>		<b>142,59</b>
		<b>970,75</b>	<b>32,69</b>	<b>25,39</b>	<b>152,29</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*[Signature]*  
(подпись)

Мед. работник

*[Signature]*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*[Signature]*  
Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

*[Signature]*  
Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор Центрального

Л.Н. *Маселл*



### МЕНЮ

на 25 - 26 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-14 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
4	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
		396,18	14,31	12,49	54,46		58,74
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	63,73	0,82	5,17	3,44	35/35/25/5/1	44,59
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Запеканка картофельная с мясом	315,12	15,57	15,18	28,96	40/145	87,46
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	96,21	2,81	0,9	19,24	35	4,47
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,95
		750,51	27,69	28,6	94,59		187,36
		1 146,69	42	41,09	149,05	Итого за день	246,10
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	8,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		520,85	21	26,34	49,02		95,98
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	40/40	27,25
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	32,06
3	Рыбные палочки из филе минтая	141,94	8,57	6,25	12,63	95	54,84
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб пшеничный Подовый	51,42	1,61	0,17	10,82	20	1,91
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,31
		710,5	25,57	25,24	93,21		150,12
		1 231,35	48,57	51,58	142,23	Итого за день	246,10

Шеф-повар

*Рад*  
(подпись)

Мед. работник

*[Подпись]*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Богомолова Е.И.*  
(подпись)

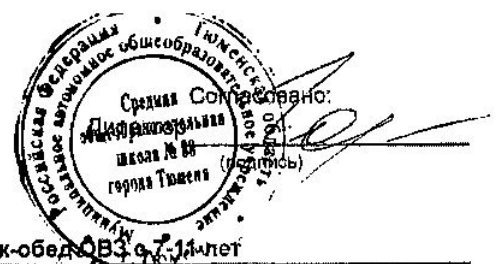
Начальник отдела

*Степанавинус В.Ю.*  
(подпись)



Утверждаю:

Директор Центрального  
комбината общепита  
и питания "Центральный"  
И.Н. *Мороз*



## МЕНЮ

на 27 - 28 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед 083 с 7-12 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным	191,84	6,49	8,24	21,93	200/2/5	34,77
2	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
7	Бисквитное пирожное со вкусом банана NIPPO BO & friends	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	21,10
		<b>526,85</b>	<b>15,45</b>	<b>17,76</b>	<b>76,67</b>		<b>96,58</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Биточки мясные	213,11	13,41	11,52	13,94	90	52,36
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный Подовый	62,19	1,95	0,2	13,08	25	2,31
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
		<b>651,36</b>	<b>23,94</b>	<b>30,13</b>	<b>82,31</b>		<b>149,52</b>
		<b>1 177,21</b>	<b>39,39</b>	<b>47,88</b>	<b>158,98</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Скрембл с томатом свежим	220,58	14,55	16,57	2,95	150	51,84
2	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
3	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,58
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		<b>443,08</b>	<b>24,15</b>	<b>22,41</b>	<b>34,95</b>		<b>88,58</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью/	193,33	6,92	10,25	18,41	250/15/10/1	42,15
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90	58,56
4	Пюре картофельное	144,43	3,33	4,73	21,91	150	22,82
5	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	9,10
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	36,34	1,17	0,2	7,47	18	1,44
		<b>593,18</b>	<b>31,26</b>	<b>20,27</b>	<b>71,7</b>		<b>157,52</b>
		<b>1 036,26</b>	<b>55,41</b>	<b>42,68</b>	<b>106,65</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*[Signature]*  
(подпись)

Мед. работник

*[Signature]*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*[Signature]*  
Богомолова Е.Н.  
(подпись)

Начальник отдела

*[Signature]*  
Степанавичус В.Ю.  
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024