



Утверждаю:
 Директор школьного питания "Центральный"
 Сарасова И.Н. *И.Н. Сарасова*

Директор



МЕНЮ

на 7 - 11 Октября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000036 | Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке | 40,63 | 1,46 | 3,25 | 1,46 | 1шт/16,25 | 9,68 |
| 2 | 001955 | Наггетсы куриные хрустящие | 238,6 | 10,6 | 13,32 | 19,08 | 106 | 59,52 |
| 3 | 001369 | Макаронны в томатном соусе | 232,69 | 6,08 | 4,1 | 42,57 | 135/15 | 15,49 |
| 4 | 002038 | Напиток яблочно-вишнёвый | 43,4 | 0,14 | 0,11 | 10,3 | 200 | 6,93 |
| 5 | 001494 | Молоко питьеое банановое обоготенное йодом и селеном 80мл | 53,84 | 2,16 | 2 | 6,8 | 1шт/80 мл | 14,30 |
| 6 | 000028 | Хлеб пшеничный тостовый | 47,3 | 1,48 | 0,41 | 9,41 | 18 | 1,78 |
| | | | 656,46 | 21,92 | 23,19 | 89,62 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001503 | Морковные палочки свежие 70гр | 23,59 | 0,91 | 0,07 | 4,83 | 70 | 29,94 |
| 2 | 001674 | Жаркое "По-домашнему" со свинойной" | 278,52 | 14,35 | 15,3 | 20,04 | 50/150 | 55,19 |
| 3 | 001358 | Чай с лимоном и сахаром | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 3,09 |
| 4 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 14,56 |
| 5 | 000018 | Хлеб пшеничный Подовый | 53,31 | 1,67 | 0,18 | 11,21 | 21 | 1,98 |
| 6 | 000292 | Хлеб ржано-пшеничный "Баварский" | 47 | 1,76 | 0,68 | 8,16 | 20 | 2,94 |
| | | | 467,81 | 19,22 | 16,64 | 58,25 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000043 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 11,25 |
| 2 | 001355 | Запеканка из творога | 161,44 | 3,82 | 5,76 | 23,22 | 150 | 68,79 |
| 3 | 000139 | Чай гречишный | 0,01 | | | | 200 | 0,63 |
| 4 | 000029 | Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь" | 73,51 | 4,54 | 0,93 | 11,76 | 33 | 4,52 |
| 5 | 000050 | Батончик фруктовый натуральний "Финики-Кокос" | 70,62 | 0,97 | 3,48 | 8,5 | 1шт/16,5 гр | 16,08 |
| 6 | 001018 | Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр. | 48,96 | | | 12,24 | 1шт/18гр | 6,43 |
| | | | 420,64 | 9,43 | 17,42 | 55,86 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 002006 | Капуста свежая с маслом | 64,85 | 1,48 | 4,16 | 5,22 | 80 | 6,07 |
| 2 | 001592 | Мясо свинойной с картофелем в стиле шурпа | 221,99 | 11,93 | 11,08 | 17,86 | 40/145 | 46,22 |
| 3 | 001358 | Чай с лимоном и сахаром | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 3,09 |
| 4 | 002039 | Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 27,04 |
| 5 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 14,56 |
| 6 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 57,28 | 1,89 | 0,32 | 11,74 | 29 | 2,42 |
| 7 | 001510 | Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп. | 89,76 | 2,75 | 1,76 | 12,76 | 1шт/22гр | 8,30 |
| | | | 591,27 | 18,58 | 17,73 | 84,59 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001665 | Котлетка из минтая | 257,73 | 16,46 | 19,2 | 4,77 | 90 | 51,94 |
| 2 | 001252 | Плов овощной | 192,38 | 3,87 | 3,23 | 38,29 | 140 | 15,77 |
| 3 | 001521 | Напиток смородиновый с яблоком | 42 | 0,13 | 0,1 | 10,13 | 200 | 7,62 |
| 4 | 000020 | Хлеб ржаной "Московский" | 49,38 | 1,93 | 0,34 | 9,61 | 26 | 2,30 |
| 5 | 000133 | Мёд натуральний в инд. уп.10гр. | 28,4 | | | 7,1 | 1шт/10гр | 12,08 |
| 6 | 000174 | Панкейки мини | 122,02 | 2,01 | 2,82 | 20,01 | 50 | 17,99 |
| | | | 691,91 | 24,4 | 25,69 | 89,91 | | 107,70 |

Шеф-повар

И.И. Дуды
 (подпись)

Мед. работник

И.И. Дуды
 (подпись)

Старший
 калькулятор

О.М. Грищок
 (подпись) Грищок О.М.

Начальник отдела

В.Ю. Степонавичус
 (подпись) Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:
 Гарасова И.Н. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 7 - 11 Октября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001725 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 191,06 | 5,73 | 7,34 | 25,15 | 200/5 | 24,77 |
| 2 | 000003 | Чай чёрный без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,34 |
| 3 | 000080 | Фрукт банан свежий | 192 | 3 | 1 | 42 | 200 | 44,16 |
| 4 | 001018 | Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр. | 48,96 | | | 12,24 | 1шт/18гр | 6,44 |
| 5 | 000133 | Мёд натуральный в инд. уп.10гр. | 28,4 | | | 7,1 | 1шт/10гр | 12,08 |
| 6 | 001139 | Блины ажурные | 101,74 | 2,42 | 4,35 | 13,23 | 60 | 19,91 |
| | | | 562,17 | 11,15 | 12,69 | 99,72 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000043 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 11,25 |
| 2 | 001955 | Наггетсы куриные хрустящие | 238,6 | 10,6 | 13,32 | 19,08 | 106 | 59,52 |
| 3 | 001347 | Овощи тушеные | 47,89 | 2,29 | 1,13 | 7,03 | 130 | 13,14 |
| 4 | 000151 | Напиток из сухофруктов | 61,78 | 0,46 | 0,02 | 14,91 | 200 | 3,73 |
| 5 | 001729 | Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп. | 59,2 | 2,24 | 2 | 8,8 | 1шт/80 мл | 18,30 |
| 6 | 000018 | Хлеб пшеничный Подовый | 47,65 | 1,49 | 0,16 | 10,02 | 19 | 1,76 |
| | | | 521,22 | 17,18 | 23,88 | 59,98 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000043 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 11,25 |
| 2 | 001503 | Морковные палочки свежие 70гр | 23,59 | 0,91 | 0,07 | 4,83 | 70 | 29,94 |
| 3 | 001592 | Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа | 256,03 | 14,3 | 13,74 | 17,86 | 50/145 | 53,61 |
| 4 | 001358 | Чай с лимоном и сахаром | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 3,09 |
| 5 | 000029 | Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь" | 44,73 | 2,76 | 0,56 | 7,15 | 20 | 2,75 |
| 6 | 001512 | Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп. | 87,56 | 1,76 | 1,89 | 16,72 | 1шт/22гр | 7,06 |
| | | | 496,4 | 19,89 | 23,52 | 50,91 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001161 | Огурцы свежие с зеленью | 12,28 | 0,54 | 0,09 | 2,55 | 80 | 22,42 |
| 2 | 001665 | Котлетка из минтая | 257,73 | 16,46 | 19,2 | 4,77 | 90 | 51,95 |
| 3 | 001330 | Рис припущенный | 190,79 | 3,44 | 3,87 | 34,67 | 140 | 14,20 |
| 4 | 000139 | Чай гречишный | 0,01 | | | | 200 | 0,63 |
| 5 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 54,94 | 1,84 | 0,57 | 10,6 | 23 | 2,42 |
| 6 | 000049 | Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут" | 70,29 | 0,99 | 3,43 | 8,5 | 1шт/ 16,5 гр | 16,08 |
| | | | 586,04 | 23,27 | 27,16 | 61,09 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001658 | Тефтелька мясная | 204,59 | 10,76 | 12,16 | 13,03 | 90 | 38,24 |
| 2 | 001315 | Картофель отварной | 146,97 | 3,04 | 4,1 | 24,41 | 145 | 22,46 |
| 3 | 001521 | Напиток смородиновый с яблоком | 42 | 0,13 | 0,1 | 10,13 | 200 | 7,62 |
| 4 | 001492 | Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 80мл | 53,84 | 2,16 | 2 | 6,8 | 1шт/80 мл | 14,30 |
| 5 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 64,47 | 2,16 | 0,67 | 12,44 | 27 | 2,84 |
| 6 | 001413 | Зефир восточный со вкусом яблока | 116,1 | 0,43 | | 34,83 | 1шт/43 гр | 22,24 |
| | | | 627,97 | 18,68 | 19,03 | 101,64 | | 107,70 |

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор _____

(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

Начальник отдела _____

(подпись)

Степонавичус В.Ю.



АО Комбинат пищевого питания "Центральный"

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор

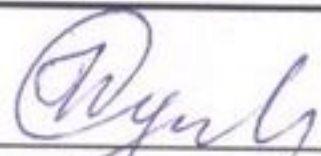
**МЕНЮ**

на 7 Октября 2024 г. Доп. Меню Доп. меню

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|--------|-------|-------|-------|------------|-------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 11,25 |
| 2 | Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке | 40,63 | 1,46 | 3,25 | 1,46 | 1шт/16,25 | 9,68 |
| 3 | Огурцы свежие (порционнo) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 21,58 |
| 4 | Помидоры свежие (порционнo) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 32,53 |
| 5 | Салат "Витаминный" из квашеной капусты | 57,65 | 1,38 | 4,07 | 3,31 | 80 | 13,78 |
| 6 | Суп фасолевый с мясом птицы и зелению | 194,74 | 9,93 | 12,01 | 11,51 | 250/20/1 | 37,05 |
| 7 | Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе | 204,59 | 10,76 | 12,16 | 13,03 | 90 | 39,96 |
| 8 | Курица отварная | 277,2 | 23,56 | 20,29 | | 100 | 41,36 |
| 9 | Наггетсы куриные хрустящие | 238,6 | 10,6 | 13,32 | 19,08 | 106 | 59,52 |
| 10 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ | 391,23 | 13,65 | 36,39 | 43,98 | 180/5 | 73,39 |
| 11 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным | 393,1 | 13,55 | 36,63 | 43,57 | 180/5 | 78,19 |
| 12 | Омлет запеченный натуральный Диета БМ | 223,98 | 14,48 | 18,11 | 0,8 | 150 | 39,70 |
| 13 | Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным | 229 | 6,5 | 7,24 | 34 | 200 | 5,93 |
| 14 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 191,06 | 5,73 | 7,34 | 25,15 | 200/5 | 24,77 |
| 15 | Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ | 233,14 | 0,27 | 5,53 | 45,56 | 150 | 37,10 |
| 16 | Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9 | 209,98 | 1,23 | 4,16 | 41,88 | 150 | 47,24 |
| 17 | Гречка отварная БМ | 202,5 | 5,85 | 6,12 | 30,6 | 150 | 5,27 |
| 18 | Картофельные дольки запеченные | 135,04 | 3,25 | 1,76 | 26,47 | 145 | 17,89 |
| 19 | Пюре картофельное | 139,61 | 3,22 | 4,57 | 21,18 | 145 | 22,06 |
| 20 | Напиток из свежих яблок | 41,9 | 0,08 | 0,08 | 9,96 | 200 | 4,63 |
| 21 | Напиток из свежих яблок диета 9 | 9,9 | 0,08 | 0,08 | 1,96 | 200 | 3,61 |
| 22 | Напиток из сухофруктов | 61,78 | 0,46 | 0,02 | 14,91 | 200 | 3,73 |
| 23 | Напиток из сухофруктов диета 9 | 37,78 | 0,46 | 0,02 | 8,91 | 200 | 2,96 |
| 24 | Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр | 112,5 | 0,5 | 0,25 | 25 | 1шт/250гр | 55,64 |
| 25 | Чай чёрный без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,34 |
| 26 | Вода питьевая | | | | | 1шт/500мл | 32,18 |
| 27 | Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп. | 59,2 | 2,24 | 2 | 8,8 | 1шт/80 мл | 18,30 |
| 28 | Кефир 80гр | 40 | 2,4 | 2 | 3,12 | 1шт/80 мл | 14,56 |
| 29 | Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл | 88 | | | 22 | 1шт/200 мл | 49,42 |
| 30 | Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное | 124 | 6 | 6,4 | 9,4 | 1шт/200мл | 43,55 |
| 31 | Пюре Агуша грушевое | 50,4 | | | 12,6 | 1шт/90гр | 59,82 |
| 32 | Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл | 104 | | | 26 | 1шт/200 мл | 47,52 |
| 33 | Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл | 57,5 | | | 14,38 | 1шт/125 мл | 18,72 |
| 34 | Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл | 57,5 | | | 14,38 | 1шт/125 мл | 18,72 |
| 35 | Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл | 55 | | | 13,75 | 1шт/125мл | 17,06 |
| 36 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 14,56 |
| 37 | Маффин классический без глютена | 151,2 | 2,52 | 5,52 | 22,88 | 40 | 20,54 |
| 38 | Маффин шоколадный без глютена | 157,6 | 2,44 | 5,72 | 24,08 | 40 | 23,40 |
| 39 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | 9,2 | 20 | 13,00 |
| 40 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 45,6 | 0,36 | 0,52 | 9,98 | 20 | 13,00 |
| 41 | Хлеб пшеничный тостовый | 53,2 | 1,66 | 0,46 | 10,58 | 20 | 2,00 |
| 42 | Хлеб ржано-пшеничный "Российский" | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,61 |

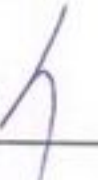
| | | | | | | | |
|----|---|-----------------|--------------|---------------|---------------|------------|-----------------|
| 43 | 25гр | 83,93 | 1,34 | 0,55 | 18,45 | 1шт/25 гр | 27,63 |
| 44 | Батончик овсяный с яблоком 20гр | 67,14 | 1,06 | 0,44 | 14,76 | 1шт/20 гр | 17,29 |
| 45 | Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут" | 70,29 | 0,99 | 3,43 | 8,5 | 1шт/ 16,5 | 16,08 |
| 46 | Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр | 226,5 | 4 | 8,5 | 33,5 | 1шт/50 гр | 38,87 |
| 47 | Мёд натуральный в инд. уп.10гр. | 28,4 | | | 7,1 | 1шт/10гр | 12,08 |
| 48 | Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр | 23,1 | 0,49 | 0,6 | 3,92 | 1шт/ 7гр | 5,01 |
| 49 | Пастила фруктовая натуральная | 47,5 | 0,35 | | 11 | 1шт/25гр | 27,08 |
| 50 | Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости | 51 | 0,08 | 0,02 | 12,45 | 1шт/15гр | 29,91 |
| 51 | Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр | 127,05 | 0,04 | 0,46 | 30,66 | 1шт/35гр | 78,90 |
| 52 | Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр. | 235 | 2,5 | 11 | 31,5 | 1шт/50гр | 35,75 |
| 53 | Сахар в инд уп | 20 | | | 5 | 1шт/5гр | 1,11 |
| 54 | Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр | 35,2 | 0,99 | 0,22 | 7,26 | 1шт/11гр | 18,02 |
| 55 | Шоколад с вафлями "Левушка детям" | 148,5 | 1,65 | 8,8 | 15,68 | 1шт/27,5гр | 29,32 |
| 56 | Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г. | 46,8 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 45 | 16,77 |
| 57 | Блины ажурные | 101,74 | 2,42 | 4,35 | 13,23 | 60 | 19,90 |
| | | 6 207,37 | 167,7 | 264,59 | 864,68 | | 1 470,84 |

Шеф-повар



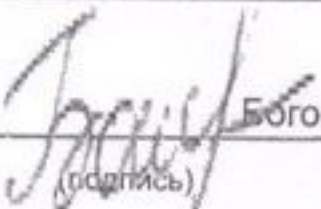
(подпись)

Мед. работник




(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



(подпись) Степановичус В.Ю.



АО Комбинат "Центральный"
 И.Н. Маслов

Директор



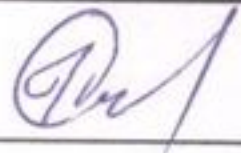
МЕНЮ

на 8 Октября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|--------|-------|-------|-------|------------|--------|
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Говядина отварная | 141,64 | 12,02 | 10,31 | 0,25 | 40 | 64,06 |
| 2 | Огурцы свежие с зеленью | 12,28 | 0,54 | 0,09 | 2,55 | 80 | 22,42 |
| 3 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 32,53 |
| 4 | Салат "Витаминный" из свежей капусты | 64,85 | 1,48 | 4,16 | 5,22 | 80 | 6,07 |
| 5 | Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным БГ | 156,8 | 5,3 | 5,37 | 21,73 | 180/20 | 33,27 |
| 6 | Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью | 138,46 | 9,56 | 5,8 | 12,05 | 200/40/1 | 34,42 |
| 7 | Жаркое "По-домашнему" со свининой" БГ | 273,42 | 14,33 | 15,24 | 18,82 | 50/145 | 53,06 |
| 8 | Наггетсы куриные хрустящие | 238,6 | 10,6 | 13,32 | 19,08 | 106 | 59,52 |
| 9 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ | 391,23 | 13,65 | 36,39 | 43,98 | 180/5 | 73,39 |
| 10 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным | 393,1 | 13,55 | 36,63 | 43,57 | 180/5 | 78,19 |
| 11 | Плов из филе куриного | 209,22 | 11,44 | 4,64 | 31,52 | 40/150 | 40,76 |
| 12 | Филе куриное тушеное с овощами | 98,56 | 11,06 | 4,45 | 3,45 | 50/40 | 42,24 |
| 13 | Запеканка из творога | 161,44 | 3,82 | 5,76 | 23,22 | 150 | 68,79 |
| 14 | Запеканка из творога Диета № 9, без глютена | 97,29 | 2,39 | 5,46 | 9,43 | 150 | 72,93 |
| 15 | Запеканка из творога Диета безлактозная | 246,64 | 18,52 | 11,99 | 15,9 | 150 | 130,52 |
| 16 | Омлет запеченный натуральный Диета БМ | 223,98 | 14,48 | 18,11 | 0,8 | 150 | 39,70 |
| 17 | Каша на рисовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара | 183,79 | 2,82 | 6,71 | 28,65 | 200/5 | 37,74 |
| 18 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 01.10 | 218,12 | 6,92 | 7,74 | 29,78 | 200/5 | 24,77 |
| 19 | Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ | 233,14 | 0,27 | 5,53 | 45,56 | 150 | 37,10 |
| 20 | Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9 | 213,73 | 3,43 | 4,16 | 41,34 | 150 | 71,70 |
| 21 | Гречка отварная БМ | 202,5 | 5,85 | 6,12 | 30,6 | 150 | 5,27 |
| 22 | Картофель отварной БМ | 158,47 | 2,99 | 5,42 | 24,34 | 145 | 17,41 |
| 23 | Пюре картофельное | 139,61 | 3,22 | 4,57 | 21,18 | 145 | 22,06 |
| 24 | Рис припущенный Диета БМ | 187,47 | 3,15 | 4,78 | 32,13 | 130 | 8,66 |
| 25 | Напиток из сухофруктов | 61,78 | 0,46 | 0,02 | 14,91 | 200 | 3,73 |
| 26 | Напиток из сухофруктов диета 9 | 37,78 | 0,46 | 0,02 | 8,91 | 200 | 2,96 |
| 27 | Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр. | 95 | 0,75 | 0,38 | 20 | 1шт/250гр | 55,64 |
| 28 | Чай с лимоном и сахаром | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 3,09 |
| 29 | Чай чёрный без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,34 |
| 30 | Вода питьевая | | | | | 1шт/500мл | 32,18 |
| 31 | Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл | 118,4 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 1шт/200 | 37,57 |
| 32 | Молочный коктейль (клубника) | 142 | 5,2 | 5 | 19 | 1шт/200 мл | 39,65 |
| 33 | Пюре Агуша банановое | 61,2 | | | 15,3 | 1шт/90гр | 59,82 |
| 34 | Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня | 51,12 | | | 12,78 | 1шт/90 гр | 54,46 |
| 35 | Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл | 104 | | | 26 | 1шт/200 мл | 47,52 |
| 36 | Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл | 55 | | | 13,75 | 1шт/125мл | 17,06 |
| 37 | Фрукт груша свежая | 79,9 | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 170 | 47,52 |
| 38 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 14,56 |
| 39 | Маффин классический без глютена | 151,2 | 2,52 | 5,52 | 22,88 | 40 | 20,54 |
| 40 | Маффин шоколадный без глютена | 157,6 | 2,44 | 5,72 | 24,08 | 40 | 23,40 |
| 41 | Печенье без глютена | 178,5 | 3,35 | 5,8 | 28,2 | 50 | 34,78 |
| 42 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | 9,2 | 20 | 13,00 |
| 43 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 45,6 | 0,36 | 0,52 | 9,98 | 20 | 13,00 |
| 44 | Хлеб пшеничный Подовый | 50,4 | 1,58 | 0,17 | 10,6 | 20 | 1,87 |


| | | | | | | | |
|----|---|-----------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----------------|
| 46 | 25гр | 83,93 | 1,34 | 0,55 | 18,45 | 1шт/25 гр | 27,63 |
| 47 | Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос" | 70,62 | 0,97 | 3,48 | 8,5 | 1шт/16,5 г | 16,08 |
| 48 | Мармелад жевательный ТМ Лёвушка детям | 242,2 | 3,99 | 0,14 | 51,73 | 1шт/70гр | 48,65 |
| 49 | Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр | 127,05 | 0,04 | 0,46 | 30,66 | 1шт/35гр | 78,90 |
| 50 | Печенье Орео 38 гр | 179,74 | 2,13 | 7,22 | 26,6 | 38 | 43,67 |
| 51 | Печенье сахарное в инд уп | 84 | 1,2 | 3 | 13,2 | 1шт/20гр | 40,38 |
| 52 | Сахар в инд уп | 20 | | | 5 | 1шт/5гр | 1,11 |
| 53 | Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр | 93,15 | 2,43 | 1,08 | 18,9 | 1шт/27гр | 41,42 |
| 54 | Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр | 91,8 | 1,89 | 0,54 | 19,71 | 1шт/27гр | 43,52 |
| 55 | Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г. | 46,8 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 45 | 16,74 |
| | | 6 986,11 | 216,05 | 272,61 | 990,03 | | 1 960,31 |

Шеф-повар



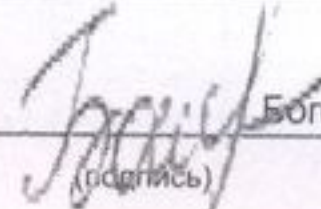
 (подпись)

Мед. работник



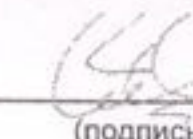
 (подпись)

Старший
 калькулятор



 Богомолова Е.И.

Начальник отдела



 Степонавичус В.Ю.



АО Комбинат широчного питания "Центральный"
И.Н. Маслова

Директор



МЕНЮ

на 9 Октября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|------------|--------|
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Говядина отварная | 141,64 | 12,02 | 10,31 | 0,25 | 40 | 64,06 |
| 2 | Зелёный горошек консервиров.(терм. обр) | 17,5 | 1,5 | | 3 | 50 | 21,39 |
| 3 | Капуста морская Нори Original 4,5гр | 24,75 | 0,66 | 2 | 1,04 | 4,5 | 62,40 |
| 4 | Кукуруза консервированная (после терм. обр) | 25 | 1 | | 5,5 | 50 | 25,78 |
| 5 | Филе грудки куриное отварное | 105,41 | 16,47 | 4,39 | | 90 | 57,27 |
| 6 | Огурцы свежие (порционнo) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 21,58 |
| 7 | Помидоры свежие (порционнo) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 32,53 |
| 8 | Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками | 167,63 | 6,17 | 6,54 | 20,63 | 250/10 | 41,73 |
| 9 | Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ | 59,05 | 3,97 | 4,01 | 1,72 | 250/20 | 16,05 |
| 10 | Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа | 256,03 | 14,3 | 13,74 | 17,86 | 50/145 | 53,61 |
| 11 | Поджарка из мяса (свинина) | 211,62 | 11,6 | 14,93 | 7,05 | 45/45 | 45,53 |
| 12 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ | 387 | 13,5 | 36 | 43,5 | 183 | 72,59 |
| 13 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным | 393,1 | 13,55 | 36,63 | 43,57 | 180/5 | 78,19 |
| 14 | Запеканка из творога | 161,44 | 3,82 | 5,76 | 23,22 | 150 | 68,79 |
| 15 | Запеканка из творога Диета № 9, без глютена | 97,29 | 2,39 | 5,46 | 9,43 | 150 | 72,93 |
| 16 | Запеканка из творога Диета безлактозная | 246,64 | 18,52 | 11,99 | 15,9 | 150 | 130,52 |
| 17 | Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара | 163,98 | 2,09 | 6,41 | 24,1 | 200/5 | 36,07 |
| 18 | Каша молочная кукурузная с маслом сливочным | 199,78 | 6,09 | 7,39 | 25,84 | 200/5 | 23,35 |
| 19 | Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9 | 182,18 | 6,09 | 7,39 | 21,44 | 200/5 | 22,79 |
| 20 | Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ | 233,14 | 0,27 | 5,53 | 45,56 | 150 | 37,10 |
| 21 | Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9 | 209,98 | 1,23 | 4,16 | 41,88 | 150 | 47,24 |
| 22 | Гречка отварная БМ | 202,5 | 5,85 | 6,12 | 30,6 | 150 | 5,27 |
| 23 | Картофель отварной БМ | 158,47 | 2,99 | 5,42 | 24,34 | 145 | 17,41 |
| 24 | Овощная смесь "Мексиканская" | 50,49 | 1,96 | 1,63 | 6,92 | 50 | 13,34 |
| 25 | Рис припущенный Диета БМ | 187,47 | 3,15 | 4,78 | 32,13 | 130 | 8,66 |
| 26 | Напиток из кураги | 60,82 | 0,56 | 0,13 | 14,16 | 200 | 6,16 |
| 27 | Напиток из кураги диета 9 | 36,82 | 0,56 | 0,13 | 8,16 | 200 | 5,40 |
| 28 | Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр | 112,5 | 0,5 | 0,25 | 25 | 1шт/250гр | 55,64 |
| 29 | Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр | 95 | 0,75 | 0,38 | 20 | 1шт/250гр | 49,79 |
| 30 | Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара | 48,8 | 0,7 | 1,8 | 7,5 | 200 | 18,58 |
| 31 | Чай с лимоном и сахаром | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 3,09 |
| 32 | Чай чёрный без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,34 |
| 33 | Вода питьевая | | | | | 1шт/500мл | 32,18 |
| 34 | Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл | 118,4 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 1шт/200 | 37,57 |
| 35 | Молочный коктейль (шоколад) | 142 | 5,2 | 5 | 19 | 1шт/200 мл | 39,65 |
| 36 | Пюре Агуша грушевое | 50,4 | | | 12,6 | 1шт/90гр | 59,82 |
| 37 | Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня | 51,12 | | | 12,78 | 1шт/90 гр | 54,46 |
| 38 | Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 27,04 |
| 39 | Фрукт груша свежая | 84,6 | 0,72 | 0,54 | 18,54 | 180 | 50,31 |
| 40 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 14,56 |
| 41 | Батон нарезной йодированный | 51,8 | 1,54 | 0,6 | 10,02 | 20 | 2,34 |

| | | | | | | | |
|----|---|-----------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----------------|
| 44 | Печенье без глютена | 178,5 | 3,35 | 5,8 | 28,2 | 50 | 34,78 |
| 45 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | 9,2 | 20 | 13,00 |
| 46 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 45,6 | 0,36 | 0,52 | 9,98 | 20 | 13,00 |
| 47 | Хлеб ржано-пшеничный "Баварский" | 47 | 1,76 | 0,68 | 8,16 | 20 | 2,94 |
| 48 | Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр | 83,93 | 1,34 | 0,55 | 18,45 | 1шт/25 гр | 27,63 |
| 49 | Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос" | 70,62 | 0,97 | 3,48 | 8,5 | 1шт/16,5 г | 16,08 |
| 50 | Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр | 23,1 | 0,49 | 0,6 | 3,92 | 1шт/ 7гр | 5,01 |
| 51 | Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости | 51 | 0,08 | 0,02 | 12,45 | 1шт/15гр | 29,91 |
| 52 | Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр | 127,05 | 0,04 | 0,46 | 30,66 | 1шт/35гр | 78,90 |
| 53 | Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр | 111 | 1,5 | 0,6 | 23,4 | 1шт/30гр | 31,71 |
| 54 | Сахар в инд уп | 20 | | | 5 | 1шт/5гр | 1,11 |
| 55 | Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости | 51 | | | 12,6 | 1шт/15 гр | 27,46 |
| 56 | Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр | 91,8 | 1,89 | 0,54 | 19,71 | 1шт/27гр | 43,52 |
| 57 | Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г. | 46,8 | 2,88 | 1,58 | 5,36 | 45 | 16,75 |
| | | 6 220,55 | 188,09 | 243,05 | 886,85 | | 1 918,85 |

Шеф-повар



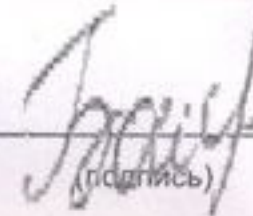
(подпись)

Мед. работник




(подпись)

Старший
калькулятор



Боголова Е.Н.

Начальник отдела



Степовичус В.Ю.

(подпись)



Комбинат школьного питания "Центральный"
г. Тюмень
И.Н. Мисурин

Директор




МЕНЮ

на 10 Октября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

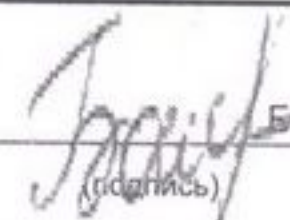
| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 11,25 |
| 2 | Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке | 40,63 | 1,46 | 3,25 | 1,46 | 1шт/16,25 | 9,68 |
| 3 | Говядина отварная | 141,64 | 12,02 | 10,31 | 0,25 | 40 | 64,06 |
| 4 | Филе грудки куриное отварное | 105,41 | 16,47 | 4,39 | | 90 | 57,27 |
| 5 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 21,58 |
| 6 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 32,53 |
| 7 | Салат "Витаминный" из свежей капусты с луком зелёным и маслом | 76,74 | 1,69 | 5,18 | 5,66 | 100 | 8,23 |
| 8 | Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины и зеленью БМ БГ | 165,84 | 7,76 | 10,36 | 10,22 | 250/20/1 | 45,94 |
| 9 | Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью | 175,9 | 6,7 | 11,53 | 10,88 | 250/20/10/1 | 32,06 |
| 10 | Мясо тушеное с овощами (свинина) | 170,55 | 9,97 | 12,71 | 3,47 | 40/50 | 32,02 |
| 11 | Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9 | 211,29 | 12,26 | 16,37 | 2,85 | 50/40 | 41,94 |
| 12 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | 42,33 |
| 13 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ | 387 | 13,5 | 36 | 43,5 | 183 | 72,59 |
| 14 | Рыбные палочки из филе минтая БМ | 160,7 | 9,5 | 7,3 | 14 | 95 | 49,32 |
| 15 | Каша безлактозная ячневая с маслом | 210,38 | 5,94 | 9,36 | 24,44 | 200/5 | 30,55 |
| 16 | Каша молочная ячневая с маслом диета 9 | 169,22 | 5,99 | 7,09 | 19,05 | 200/5 | 20,82 |
| 17 | Каша на рисовом молоке ячневая с маслом | 182,27 | 2,29 | 7,57 | 25,85 | 200/5 | 22,27 |
| 18 | Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ | 233,14 | 0,27 | 5,53 | 45,56 | 150 | 37,10 |
| 19 | Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9 | 209,98 | 1,23 | 4,16 | 41,88 | 150 | 47,24 |
| 20 | Гречка отварная БМ | 202,5 | 5,85 | 6,12 | 30,6 | 150 | 5,27 |
| 21 | Рис припущенный Диета БМ | 187,47 | 3,15 | 4,78 | 32,13 | 130 | 8,66 |
| 22 | Напиток из свежих яблок | 41,9 | 0,08 | 0,08 | 9,96 | 200 | 4,63 |
| 23 | Напиток из свежих яблок диета 9 | 9,9 | 0,08 | 0,08 | 1,96 | 200 | 3,61 |
| 24 | Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр | 95 | 0,75 | 0,38 | 20 | 1шт/250гр | 49,79 |
| 25 | Чай с лимоном и сахаром | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 3,09 |
| 26 | Чай чёрный без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,34 |
| 27 | Вода питьевая | | | | | 1шт/500мл | 32,18 |
| 28 | Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное | 124 | 6 | 6,4 | 9,4 | 1шт/200мл | 43,55 |
| 29 | Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 80мл | 53,84 | 2,16 | 2 | 6,8 | 1шт/80 мл | 14,30 |
| 30 | Молочный коктейль (шоколад) | 142 | 5,2 | 5 | 19 | 1шт/200 мл | 39,65 |
| 31 | Пюре Агуша банановое | 61,2 | | | 15,3 | 1шт/90гр | 59,82 |
| 32 | Пюре Агуша грушевое | 50,4 | | | 12,6 | 1шт/90гр | 59,82 |
| 33 | Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 27,04 |
| 34 | Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 27,04 |
| 35 | Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл | 55 | | | 13,75 | 1шт/125мл | 17,06 |
| 36 | Маффин классический без глютена | 151,2 | 2,52 | 5,52 | 22,88 | 40 | 20,54 |
| 37 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | 9,2 | 20 | 13,00 |
| 38 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 45,6 | 0,36 | 0,52 | 9,98 | 20 | 13,00 |
| 39 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 48,4 | 1,62 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,13 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | 1,69 |
| 41 | Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр | 83,93 | 1,34 | 0,55 | 18,45 | 1шт/25 гр | 27,63 |
| 42 | Батончик овсяный с яблоком 20гр | 67,14 | 1,06 | 0,44 | 14,76 | 1шт/20 гр | 17,29 |
| | Бисквитное пирожное со вкусом банана | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|---|-----------------|---------------|---------------|--------------|----------|-----------------|
| 45 | Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр | 23,1 | 0,49 | 0,6 | 3,92 | 1шт/ 7гр | 5,01 |
| 46 | Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр | 127,05 | 0,04 | 0,46 | 30,66 | 1шт/35гр | 78,90 |
| 47 | Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр | 99 | 2,1 | 0,6 | 20,1 | 1шт/30гр | 31,71 |
| 48 | Сахар в инд уп | 20 | | | 5 | 1шт/5гр | 1,11 |
| 49 | Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Koper | 28,3 | 1,2 | 0,3 | 5,2 | 1шт/10гр | 20,02 |
| 50 | Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр | 93,15 | 2,43 | 1,08 | 18,9 | 1шт/27гр | 41,42 |
| 51 | Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр. | 170 | 2,21 | 6,8 | 22,1 | 1шт/34гр | 49,50 |
| 52 | Шоколад молочный 5 гр | 27,5 | 0,37 | 1,73 | 2,62 | 5 | 10,09 |
| 53 | Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г. | 46,8 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 45 | 16,77 |
| 54 | Панкейки | 176,24 | 4,22 | 5,25 | 28,03 | 70 | 25,03 |
| | | 5 652,25 | 174,95 | 232,69 | 740,7 | | 1 477,00 |

Шеф-повар _____

 (подпись)

Мед. работник _____

 (подпись)

Старший калькулятор _____

 (подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела _____

 (подпись) Степанавичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 И.Н. Марад

Директор



МЕНЮ

на 11 Октября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|------------|-------|
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Говядина отварная | 141,64 | 12,02 | 10,31 | 0,25 | 40 | 64,06 |
| 2 | Зелёный горошек консервиров.(терм. обр) | 14 | 1,2 | | 2,4 | 40 | 17,11 |
| 3 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 21,58 |
| 4 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 32,53 |
| 5 | Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные" | 130,2 | 4,02 | 11,77 | 13,55 | 200/50 | 22,84 |
| 6 | Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ | 59,05 | 3,97 | 4,01 | 1,72 | 250/20 | 16,05 |
| 7 | Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9 | 196,43 | 12,2 | 14,87 | 2,6 | 50/40 | 40,95 |
| 8 | Тефтелька мясная | 204,59 | 10,76 | 12,16 | 13,03 | 90 | 38,24 |
| 9 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | 42,33 |
| 10 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ | 387 | 13,5 | 36 | 43,5 | 183 | 72,59 |
| 11 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным | 393,1 | 13,55 | 36,63 | 43,57 | 180/5 | 78,19 |
| 12 | Рыбные палочки из филе минтая БМ | 160,7 | 9,5 | 7,3 | 14 | 95 | 49,32 |
| 13 | Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным | 212,06 | 6,31 | 7,29 | 29,74 | 160/40/5 | 37,65 |
| 14 | Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным диета 9 | 190,63 | 6,2 | 7,19 | 24,74 | 170/30/5 | 32,49 |
| 15 | Каша пшённая с бананом на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара | 179,19 | 3,09 | 6,32 | 27,7 | 160/40/5 | 47,64 |
| 16 | Гречка отварная БМ | 202,5 | 5,85 | 6,12 | 30,6 | 150 | 5,27 |
| 17 | Картофель отварной | 146,97 | 3,04 | 4,1 | 24,41 | 145 | 22,46 |
| 18 | Кукуруза бланшированная | 17,6 | 0,8 | | 3,6 | 40 | 17,27 |
| 19 | Овощи припущенные (рагу овощное) | 133,74 | 2,94 | 3,53 | 22,37 | 150 | 19,04 |
| 20 | Плов овощной | 206,12 | 4,15 | 3,46 | 41,02 | 150 | 16,90 |
| 21 | Рис припущенный Диета БМ | 187,47 | 3,15 | 4,78 | 32,13 | 130 | 8,66 |
| 22 | Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр. | 95 | 0,75 | 0,38 | 20 | 1шт/250гр | 55,64 |
| 23 | Напиток смородиновый с яблоком диета 9 | 10 | 0,13 | 0,1 | 2,13 | 200 | 6,60 |
| 24 | Напиток смородиновый с яблоком | 42 | 0,13 | 0,1 | 10,13 | 200 | 7,62 |
| 25 | Чай Ройбуш | 0,01 | | | | 200 | 1,36 |
| 26 | Чай чёрный без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,34 |
| 27 | Йогурт клубника-земляника питьевой 80г. | 59,2 | 2,24 | 2 | 8,8 | 1шт/80 мл | 18,30 |
| 28 | Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп. | 59,2 | 2,24 | 2 | 8,8 | 1шт/80 мл | 18,30 |
| 29 | Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное | 124 | 6 | 6,4 | 9,4 | 1шт/200мл | 43,55 |
| 30 | Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 80мл | 53,84 | 2,16 | 2 | 6,8 | 1шт/80 мл | 14,30 |
| 31 | Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл | 86,4 | | | 21,6 | 1шт/200 мл | 47,92 |
| 32 | Пюре Агуша грушевое | 50,4 | | | 12,6 | 1шт/90гр | 59,82 |
| 33 | Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня | 51,12 | | | 12,78 | 1шт/90 гр | 54,46 |
| 34 | Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 27,04 |
| 35 | Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 27,04 |
| 36 | Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл | 55 | | | 13,75 | 1шт/125мл | 17,06 |
| 37 | Фрукт груша свежая | 79,9 | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 170 | 47,52 |
| 38 | Фрукт киви свежие | 47 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 100 | 28,15 |
| 39 | Маффин шоколадный без глютена | 157,6 | 2,44 | 5,72 | 24,08 | 40 | 23,40 |
| 40 | Печенье без глютена | 178,5 | 3,35 | 5,8 | 28,2 | 50 | 34,78 |
| 41 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | 9,2 | 20 | 13,00 |
| 42 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 48,4 | 1,62 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,13 |


| | | | | | | | |
|----|--|----------------|---------------|---------------|--------------|------------|-----------------|
| 44 | 25гр | 83,93 | 1,34 | 0,55 | 18,45 | 1шт/25 гр | 27,63 |
| 45 | Батончик овсяный с яблоком 20гр | 67,14 | 1,06 | 0,44 | 14,76 | 1шт/20 гр | 17,29 |
| 46 | Бисквитное пирожное со сгущенным молоком HIPPO BO & friends | 124,8 | 1,76 | 5,12 | 17,6 | 1шт/32гр | 21,09 |
| 47 | Зефир восточный со вкусом яблока | 116,1 | 0,43 | | 34,83 | 1шт/43 гр | 22,25 |
| 48 | Мёд натуральный в инд. уп. 10гр. | 28,4 | | | 7,1 | 1шт/10гр | 12,08 |
| 49 | Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр | 23,1 | 0,49 | 0,6 | 3,92 | 1шт/ 7гр | 5,01 |
| 50 | Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г. | 255 | 2,85 | 12,95 | 31,85 | 1шт/50гр | 18,20 |
| 51 | Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп. | 87,56 | 1,76 | 1,89 | 16,72 | 1шт/22гр | 7,06 |
| 52 | Печенье сдобное с корицей в инд уп | 241 | 3,35 | 12,75 | 29,8 | 1шт/50гр | 18,20 |
| 53 | Сахар в инд уп | 20 | | | 5 | 1шт/5гр | 1,11 |
| 54 | Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр. | 170 | 2,21 | 6,8 | 22,1 | 1шт/34гр | 49,50 |
| 55 | Шоколад с вафлями "Левушка детям" | 148,5 | 1,65 | 8,8 | 15,68 | 1шт/27,5гр | 29,32 |
| 56 | Панкейки мини | 122,02 | 2,01 | 2,82 | 20,01 | 50 | 17,98 |
| | | 6 368,2 | 177,87 | 272,94 | 889,9 | | 1 499,96 |

Шеф-повар



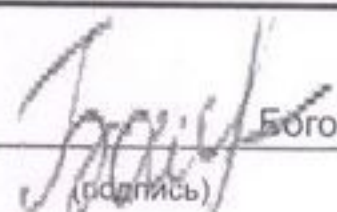
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



(подпись) Степонавичус В.Ю.

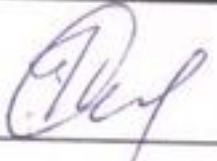
МЕНЮ

на 12 Октября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|------------|-------|
| Суббота | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Говядина отварная | 141,64 | 12,02 | 10,31 | 0,25 | 40 | 64,06 |
| 2 | Филе грудки куриное отварное | 105,41 | 16,47 | 4,39 | | 90 | 57,27 |
| 3 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 21,58 |
| 4 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 32,53 |
| 5 | Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью/// | 175,78 | 5,42 | 8,96 | 18,41 | 250/10/10/ | 33,23 |
| 6 | Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью безмолочная | 197,03 | 8,14 | 10,54 | 17,48 | 250/20/1 | 43,16 |
| 7 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | 42,33 |
| 8 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ | 391,23 | 13,65 | 36,39 | 43,98 | 180/5 | 73,39 |
| 9 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным | 393,1 | 13,55 | 36,63 | 43,57 | 180/5 | 78,19 |
| 10 | Минтай тушеный в томате с овощами | 110,52 | 10,34 | 5,66 | 4,63 | 100 | 36,18 |
| 11 | Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль) | 196,29 | 12,95 | 7,42 | 19,09 | 115 | 66,78 |
| 12 | Омлет запеченный натуральный Диета БМ | 223,98 | 14,48 | 18,11 | 0,8 | 150 | 39,70 |
| 13 | Омлет запеченный с сыром | 241,77 | 17,13 | 18,02 | 2,46 | 150 | 49,51 |
| 14 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 192,66 | 5,73 | 7,34 | 25,55 | 200/5 | 24,82 |
| 15 | Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке | 181,64 | 1,66 | 7,51 | 27,47 | 200/5 | 24,42 |
| 16 | Гречка отварная БМ | 202,5 | 5,85 | 6,12 | 30,6 | 150 | 5,27 |
| 17 | Гречка отварная рассыпчатая | 190,6 | 5,9 | 4,75 | 30,67 | 150 | 10,49 |
| 18 | Овощи припущенные (рагу овощное) | 133,74 | 2,94 | 3,53 | 22,37 | 150 | 19,04 |
| 19 | Рис припущенный Диета БМ | 187,47 | 3,15 | 4,78 | 32,13 | 130 | 8,66 |
| 20 | Какао-напиток молочный с витамином С | 91,7 | 4,32 | 3,45 | 9,98 | 200 | 18,70 |
| 21 | Какао-напиток молочный с витамином С диета 9 | 61,1 | 3,72 | 2,95 | 4,2 | 200 | 15,96 |
| 22 | Напиток из свежих яблок | 41,9 | 0,08 | 0,08 | 9,96 | 200 | 4,63 |
| 23 | Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр. | 95 | 0,75 | 0,38 | 20 | 1шт/250гр | 55,64 |
| 24 | Напиток яблочный диета 9 | 12,25 | 0,1 | 0,1 | 2,45 | 200 | 6,28 |
| 25 | Чай Ройбуш | 0,01 | | | | 200 | 1,36 |
| 26 | Чай чёрный без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,34 |
| 27 | Кефир 80гр | 40 | 2,4 | 2 | 3,12 | 1шт/80 мл | 14,56 |
| 28 | Компот ФрутоНяня в инд. уп. 200мл | 88 | | | 22 | 1шт/200 мл | 49,42 |
| 29 | Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное | 124 | 6 | 6,4 | 9,4 | 1шт/200мл | 43,55 |
| 30 | Пюре Агуша грушевое | 50,4 | | | 12,6 | 1шт/90гр | 59,82 |
| 31 | Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня | 51,12 | | | 12,78 | 1шт/90 гр | 54,46 |
| 32 | Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 27,04 |
| 33 | Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 27,04 |
| 34 | Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл | 55 | | | 13,75 | 1шт/125мл | 17,06 |
| 35 | Фрукт банан свежий | 192 | 3 | 1 | 42 | 200 | 44,16 |
| 36 | Фрукт киви свежие | 47 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 100 | 28,15 |
| 37 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 14,56 |
| 38 | Маффин шоколадный без глютена | 157,6 | 2,44 | 5,72 | 24,08 | 40 | 23,40 |
| 39 | Печенье без глютена | 178,5 | 3,35 | 5,8 | 28,2 | 50 | 34,78 |
| 40 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | 9,2 | 20 | 13,00 |
| 41 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 45,6 | 0,36 | 0,52 | 9,98 | 20 | 13,00 |
| 42 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 48,4 | 1,62 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,13 |
| 43 | Хлеб ржаной "Московский" | 37,4 | 1,46 | 0,26 | 7,28 | 20 | 1,74 |
| | Батончик мюсли с яблоком м витамином Д | | | | | | |


| | | | | | | | |
|----|---|-----------------|---------------|---------------|---------------|----------|-----------------|
| 46 | Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник" | 63,72 | 1,22 | 2 | 9,56 | 1шт/18гр | 17,30 |
| 47 | Гематоген 25гр | 87,5 | 1,5 | 0,88 | 18,75 | 1шт/25гр | 30,62 |
| 48 | Мармелад жевательный Fruttella/Стартики | 32 | 0,65 | 7,3 | 0,01 | 1шт/10гр | 24,19 |
| 49 | Мёд натуральный в инд. уп. 10гр. | 28,4 | | | 7,1 | 1шт/10гр | 12,08 |
| 50 | Печенье затяжное "Мария" 50 г. в инд. упаковке | 199 | 4 | 4,3 | 38 | 1шт/50гр | 16,06 |
| 51 | Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр | 99 | 2,1 | 0,6 | 20,1 | 1шт/30гр | 31,71 |
| 52 | Сахар в инд уп | 20 | | | 5 | 1шт/5гр | 1,11 |
| 53 | Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner | 28,3 | 1,2 | 0,3 | 5,2 | 1шт/10гр | 20,02 |
| 54 | Хлебцы рисовые Агуша с ягодным соком | 88,5 | 1,5 | 0,21 | 20,1 | 1шт/30гр | 59,55 |
| | | 6 009,52 | 213,53 | 255,21 | 795,36 | | 1 558,95 |

Шеф-повар




(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



(подпись) Степановичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головчак Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024