



Утверждаю:

Тарасова И.Н. *Тарасова*

Директор



МЕНЮ

на 7 - 8 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000192	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29	37,68
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	001729	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	001496	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
			503,01	24,1	19,82	57,44		97,27
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	37,05
3	001313	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	204,59	10,76	12,16	13,03	90	39,96
4	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
7	000028	Хлеб пшеничный тостовый	86,9	2,71	0,75	17,28	33	3,27
8	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
			797,8	28,92	29,82	103,14		148,83
			1 300,81	53,02	49,64	160,58	Итого за день	246,10
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/ 7гр	15,09
			412,63	7,5	15,38	59,73		114,65
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	40/40	27,25
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	001334	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150	40,76
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	94,5	2,96	0,31	19,88	38	3,51
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
			594,38	26,33	11,55	96,94		131,45
			1 007,01	33,83	26,93	156,67	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Руды
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

Х
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус
(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Директор



МЕНЮ

на 9 - 10 Октября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001286	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
2	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
3	000013	Батон нарезной йодированный	103,6	3,08	1,2	20,04	40	4,68
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			444,38	15,77	13,17	63,42		60,85
Обед								
1	001424	Капуста морская Нори Original 4,5гр	24,75	0,66	2	1,04	4,5	62,40
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	45,53
4	001315	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
6	000013	Батон нарезной йодированный	103,6	3,08	1,2	20,04	40	4,68
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	36,63	1,37	0,53	6,36	16	2,29
			752,02	26,48	29,43	93,69		185,25
			1 196,4	42,25	42,6	157,11	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	001874	Запеканка картофельная мясная	313,51	13,29	15,73	28,96	40/145	55,54
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001492	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,68
			562,49	19,95	28,95	54,9		95,21
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	001731	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	32,06
3	000233	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	001331	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	76,5	2,56	0,79	14,76	32	3,37
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
8	000047	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
			791,6	27,73	30,15	100,62		150,89
			1 354,09	47,68	59,1	155,52	Итого за день	246,10

Шеф-повар

И.Н. Тарасова
(подпись)

Мед. работник

И.Н. Тарасова
(подпись)

Старший
калькулятор

О.М. Грицок
(подпись) Грицок О.М.

Начальник отдела

В.Ю. Степонавичус
(подпись) Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*



Директор

МЕНЮ

на 11 - 12 Октября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5	37,65
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	36,61
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
6	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
		503,83	15,63	13,94	80,68		86,55
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Котлетка мясная с маслом сливочным	217,44	12,44	16,75	4,22	90/5	58,32
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,8	1,8	0,56	10,38	22	2,37
7	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,75
		722,78	23,27	37,99	83,13		159,55
		1 226,61	38,9	51,93	163,81	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
2	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
3	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	Хлеб ржаной "Московский"	27,9	1,09	0,19	5,43	15	1,30
		449,77	26,56	24,16	30,33		86,20
1	Салат из филе минтая в панировке (Халяль)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп с говядиной,	175,78	5,42	8,96	18,41	250/10/10/1	34,19
3	Картофельные дольки запеченные	196,29	12,95	7,42	19,09	115	66,78
4	Напиток из свежих яблок	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб ржаной "Московский"	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,75
		649,21	25,48	19,14	92,7		159,90
		1 098,98	52,04	43,3	123,03	Итого за день	246,10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-повар

И.Н. Гарасова
(подпись)

Мед. работник

И.Н. Гарасова
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
(подпись)