



Утверждаю:

Гарасова И.Н. _____

Марселл

Директор



МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001491	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 80мл	64,72	2,32	2	9,36	1шт/80 мл	17,68
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,55	2,04	0,79	9,47	23	3,41
5	001512	Печенье затыжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
			599,94	19,67	41,31	79,12		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	18,84
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	206,86	6,3	7,71	27,66	220/5	26,63
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	000018	Хлеб пшеничный Подовый	37,99	1,19	0,13	7,99	15	1,41
8	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
			573,62	17,51	25,05	68,93		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001341	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40	49,38
2	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34,56	1,14	0,19	7,08	17	1,46
5	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,07
			460	22,39	13,38	61,36		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001707	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	357,98	12,72	21,22	28,6	40/130	48,13
2	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
3	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	23,81	0,77	0,13	4,89	12	0,95
5	000158	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			571,24	18,25	23,56	70,34		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	44,65	0,45	0,38	9,31	95	13,83
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	39,91	1,27	0,21	8,24	16	1,40
6	000133	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,09
			340,51	5,64	13,6	48,01		107,70

Шеф-повар

_____ (подпись)

Мед. работник

_____ (подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. _____



МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	36,92
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	35,03	1,31	0,51	6,08	15	2,19
7	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоху" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,64
			656,66	23,37	32,6	66,75		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	001874	Запеканка картофельная мясная	331,85	13,68	16,25	31,95	40/160	58,14
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	28,14	1,74	0,35	4,5	13	1,74
			439,58	17,59	16,9	52,87		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	001331	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	001505	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	29,59	0,98	0,16	6,07	15	1,27
			620,94	21,23	23,86	79,92		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001665	Котлетка из минтая	257,73	16,46	19,2	4,77	90	51,95
2	001318	Картофельные шарики мини запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	20,23
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,85	1,7	0,53	9,81	21	2,24
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
7	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			577,83	26,06	23,69	64,46		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри свежие	7,2	0,35	0,08	1,08	40	28,57
2	001674	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,13	2,16	0,35	14,06	27	2,39
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,31
			468,62	17,36	15,59	63,51		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела

(подпись)

Степонавичус В.Ю.

39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
42	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
43	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
44	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
45	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
46	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
47	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
48	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	18,20
49	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
50	Печенье Орео 38 гр	179,74	2,13	7,22	26,6	38	43,67
51	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
53	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
54	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
55	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,50
		6 494,01	190,12	279,94	875,42		1 673,88

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



Степановичус В.Ю.

(подпись)

43	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
44	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
45	Батончик с клубникой и цельными злаками 25гр.	92,5	0,88	1,38	18,5	1шт/25гр	31,98
46	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
47	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
48	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
49	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
50	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
51	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
53	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	59,55
54	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
55	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
56	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		5 636,59	204,5	200,01	745,09		1 732,54

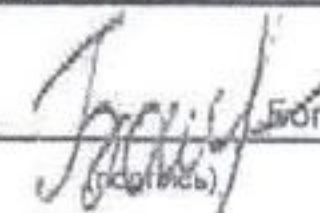
Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Комбинат диетического питания "Центральный"

И.Н. Маради



Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 16 Октября 2024 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
3	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
4	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
5	Борщ из свежей капустой с картофелем и зеленью	95,92	1,7	5,2	10,49	250	13,50
6	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	32,06
7	Печень тушеная с овощами без томата БГ	127,52	13,08	5,67	5,82	50/50	41,44
8	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
9	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
10	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
11	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
12	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200	59,32
13	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
14	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
15	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
16	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
18	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
19	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5	37,65
20	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным диета 9	190,63	6,2	7,19	24,74	170/30/5	32,49
21	Каша пшённая с бананом на рисовом молоке	205,49	3,04	7,69	31,23	160/40/5	36,28
22	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
23	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
24	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
25	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	18,67
26	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
27	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
28	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
29	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
30	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
31	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
32	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
33	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
34	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
35	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
36	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
37	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
38	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
39	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
40	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
41	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	22,57

42	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
43	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
45	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
46	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
47	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
48	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
49	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
50	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
51	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
52	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
53	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
54	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
55	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
56	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
57	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
58	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
59	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 г	26,37
		7 012,41	254,76	298,26	903,46		2 003,66

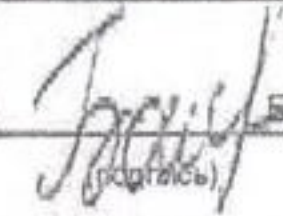
Шеф-повар

_____ (подпись)


Мед. работник

_____ (подпись)

Старший
калькулятор


_____ Богомолова Е.Н.
(подпись)

Начальник отдела


_____ Степановичус В.Ю.
(подпись)

41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
42	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
43	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
44	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
45	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
46	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
47	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
48	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
49	Мармелад жевательный ТМ Лёвушка детям	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	48,65
50	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
51	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
53	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
54	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
		6 969,08	243,03	307,5	878,8		1 624,55

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова

(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

В.Ю. Степонавичус

(подпись) Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор АО "Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Марелл

Директор



МЕНЮ

на 18 Октября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Фасоль красная консер.(после терм.обработ)	38	2,32	0,12	6,52	40	35,37
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
6	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
7	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
8	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
9	Суп картофельный с рисом, зеленью	116,88	2,2	4,02	18,09	250/1	19,75
10	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
11	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским Диета БГ	174,54	10,17	12,6	4,58	40/50	40,26
12	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
15	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40	42,24
16	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
17	Запеканка из творога (без яйца)	142,77	2,77	5,74	19,74	150	68,61
18	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
19	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
20	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	33,97
21	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5	33,46
22	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5	37,54
23	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
24	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150	71,70
25	Картофельные шарики мини запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	20,23
26	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
27	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
28	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,44
29	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
30	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
31	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
32	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
33	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
34	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
35	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
36	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
37	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
38	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
39	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72

40	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
41	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
42	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	28,15
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
44	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
45	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
46	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
47	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
48	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
49	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
50	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
51	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
52	Батончик фруктовый натуральный Банан Chia Подсолнечник	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
53	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
54	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
55	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
56	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
57	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
58	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,40
		6 121,26	182,88	253,74	849,6		1 746,06

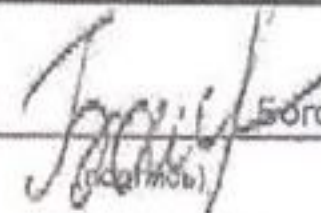
Шеф-повар

_____ (подпись)


Мед. работник

_____ (подпись)

Старший
калькулятор

 Богомолова Е.Н.
(подпись)

Начальник отдела

 Степановичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

И.Н. Мисель

И.Н. Мисель

Согласовано:

Директор

(подпись)

Средняя общеобразовательная школа № 88 города Тюмени

МЕНЮ

на 19 Октября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
7	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
8	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
9	Суп картофельный с макаронами, с курицей и зеленью	239,38	10,79	12,23	21,2	250/20/1	32,12
10	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью	217,18	8,92	10,62	21,2	250/20/1	50,16
11	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	44,37
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	391,23	13,65	36,39	43,98	185	73,39
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
14	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
15	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
16	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	43,36
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
18	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	22,61
19	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5	22,27
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
21	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
22	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
23	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
24	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
25	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
26	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием на кокосовом молоке диета 9	51,34	0,81	1,8	6,7	200	16,34
27	Кофейный напиток "Курзуме"с цикорием и молоком	98,94	3,87	3	11,88	200	14,69
28	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
29	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
30	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
34	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	47,52
35	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
36	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
38	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00

42	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
43	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
44	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
45	Батончик FINO с нугой 15гр	62,66	0,18	2,12	10,73	1шт/15гр	13,00
46	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
47	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	9,18
48	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
49	Пастилки фрутилки ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
50	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	40,38
51	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
53	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
54	Блины ажурные	101,74	2,42	4,35	13,23	60	19,91
55	Панкейки	88,12	2,11	2,62	14,01	35	12,49
		6 467,52	203,71	281,64	848,58		1 539,39

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

В.Ю. Степановичус

Степановичус В.Ю.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024