



Утверждаю:

Комбинат диетического питания "Центральный"

Гарисова И.Н. *И.Н. Гарисова*

Директор



МЕНЮ

на 14 - 15 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	36,92
3	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,12
		566,29	22,31	25,67	61,09		89,99
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Азу из мяса (свинина)	176,74	9,94	13,21	3,93	40/50	39,55
4	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130	13,18
5	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	78,77	2,64	0,81	15,2	33	3,47
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,95
		797,5	24,31	29,95	105,44		156,11
		1 363,79	46,62	55,62	166,53	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
6	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,96
		570,81	15,51	16,82	90,88		88,99
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	209,86	8,5	11,54	17,79	250/20/10/	54,07
3	Фрикассе из филе куриного	137,15	10,33	9,24	3,01	45/45	50,15
4	Макаронные изделия отварные (улитки)	255,81	6,71	4,89	45,84	150	14,78
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Хлеб пшеничный Подовый	84,81	2,66	0,28	17,84	34	3,15
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,72
		787,56	31,66	26,71	103,88		157,11
		1 358,37	47,17	43,53	194,76	Итого за день	246,10

Шеф-повар

_____ (подпись)

Мед. работник

_____ (подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
Богомолова Е.Н.
(подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Степонавичус
Степонавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Комбинат диетического питания "Центральный"

Гарисова И.Н. *И.Н. Гарисова*

Директор

Согласовано:

Министерство образования
Муниципальное общеобразовательное учреждение
школа № 88
Города Тюмени
(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
5	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		481,33	10,59	20,11	62,92		122,75
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10	32,06
3	Запеканка картофельная с рыбой	220,68	14,48	5,38	28,44	190	56,11
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,32	1,5	0,24	9,76	19	1,66
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		601,88	25	22,5	74,11		123,35
		1 083,21	35,59	42,61	137,03	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	84,7	2,84	0,88	16,35	35	3,73
4	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
5	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		632,83	23,74	23,03	82,84		92,17
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	Котлетка мясная с маслом сливочным	217,44	12,44	16,75	4,22	90/5	58,32
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Напиток грушевый с яблоком	43,3	0,16	0,14	10,02	200	10,90
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	84,7	2,84	0,88	16,35	35	3,73
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	42,1	1,35	0,23	8,65	21	1,68
		695,98	30,77	31,63	71,47		153,93
		1 328,81	54,51	54,66	154,31	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
Богомолова Е.Н.
(подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Степанавичус
Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Г.Н. Гаврасова

Г.Н. Гаврасова



Директор

МЕНЮ

на 18 Октября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	33,97
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,09
		469,89	15,26	21,36	53,56		86,78
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	38,21
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,44
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	56,44	1,79	0,29	11,65	22	1,98
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		700,78	29	23,93	91		159,32
		1 170,67	44,26	45,29	144,56	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

В.Ю. Степановичус
(подпись)

Степановичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головач Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024