



Утверждаю:

Комбинат центрального питания "Центральный"

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 21 - 22 Октября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29	37,68
2	Каша молочная овсяная с черникой и яблоком и маслом сливочным	181,19	6,41	8,19	19,42	200/2/5	29,74
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Ряженка м.д.ж. 2,5% персик-абрикос 80гр	49,68	2,4	2	5,6	1шт/80 мл	15,29
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		510,42	24,96	20,91	55,39		103,72
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	27,47
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	50,57	1,48	0,47	10,11	18	2,35
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		802,48	30,81	26,32	107,48		142,38
		1 312,9	55,77	47,23	162,87	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
5	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
6	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/ 7гр	15,02
		428,36	7,8	18,46	56,67		115,73
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Каша гречневая с тушеным мясом птицы	253,81	15,1	5,62	35,2	40/160	38,36
4	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	35,31	1,09	0,34	6,99	15	1,53
		583,18	27,96	12,14	89,97		130,37
		1 011,54	35,76	30,6	146,64	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

В.Ю. Степонавичус

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю.

Комбината Центрального питания "Центральный"

И.Н. Марадеев

Директор



МЕНЮ

на 23 - 24 Октября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		389,18	14,31	12,47	52,67		58,30
Обед							
1	Капуста морская Нори Original 4,5гр	24,75	0,66	2	1,04	4,5	62,40
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Печень "По-строгановски"	154,74	15,97	6,39	8,1	60/40	51,20
4	Пюре картофельное	144,43	3,33	4,73	21,91	150	22,82
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	34,04	1,1	0,19	6,99	17	1,36
		634,81	29,41	20,48	82,17		187,80
		1 023,99	43,72	32,95	134,84	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145	46,22
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Молоко ванильное с цикорием "Ванильный Латте" 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		465,81	18,31	24,02	43,4		84,90
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	32,06
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	Кускус с овощами	176,71	5,05	5,47	26,42	150	24,88
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	43,09	1,37	0,22	8,89	17,1	1,51
8	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,60
		701,54	25,85	25,16	91,73		161,20
		1 167,35	44,16	49,18	135,13	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:
 Директор Центрального пищевого питания "Центральный"
 Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*



МЕНЮ

на 25 - 26 Октября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5	37,65
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
		506,63	16,41	13,76	77,23		87,65
Обед							
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Биточки мясные	213,11	13,41	11,52	13,94	90	58,03
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей ТМ Сады придонья 2л	90			22	200	17,91
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	31,1	1,03	0,17	6,38	16	1,32
		700,65	23,44	29,79	95,5		158,45
		1 207,28	39,85	43,55	172,73	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
		480,11	26,84	27,51	30,13		88,02
Обед							
1	Пюре картофельное (картофель)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	210,88	8,41	11,54	18,41	250/20/10/1	50,10
3	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
4	Картофельные шарики запеченные	149,01	3,58	1,94	29,21	160	20,60
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38,4	1,27	0,21	7,87	19	1,63
		639,54	24,67	19,59	90,22		158,08
		1 119,65	51,51	47,1	120,35	Итого за день	246,10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
 Владелец Головач Елена Владимировна
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор *Е.Н. Богомолова*
 Богомолова Е.Н.

Начальник отдела *В.Ю. Степановичус*
 Степановичус В.Ю.