



Утверждаю:
 Комбинат школьного питания "Центральный"
 Тарасова И.Н. *(подпись)*



МЕНЮ

на 11 - 15 Ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	18,84
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	49,44
3	001366	Макаронные изделия отварные (улитки)	255,81	6,71	4,89	45,84	150	14,78
4	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	44,19	1,4	0,23	9,12	18	1,54
			586,9	24,77	20,12	76,09		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002136	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе*	211,58	11,13	12,54	13,56	90	39,58
3	001315	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,42	0,36	8,82	90	13,10
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	42,72	1,67	0,3	8,32	23	1,99
			467,17	17,17	17,37	59,94		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002240	Сырники творожные	275,16	16,92	12,28	24,24	2шт/60	87,72
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	49,04	1,64	0,51	9,46	20	2,16
4	002026	Джем фруктовый в инд уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
			481,31	21,37	14,56	62,91		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001422	Калуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	247,88	13,37	12,45	19,7	45/160	52,81
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	68,65	2,15	0,23	14,44	27	2,55
			333,04	15,96	14,02	34,83		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
2	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	72,42	2,27	0,24	15,23	29	2,69
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	000171	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,04
			680,99	19,9	14,24	119,73		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор *(подпись)* Грицюк О.М.

Начальник отдела *(подпись)* Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

 директор школьного питания "Центральный"
 Сарасова И.Н. *Marsell*
**МЕНЮ**

на 11 - 15 Ноября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	34,72
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	66,92	2,06	0,64	13,25	28	2,90
6	000256	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,95
			579,41	12,51	23,04	80,15		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001354	Бедро куриное запеченное	276,32	19,92	21,34		110	51,74
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	47,57	1,48	0,41	9,46	18	1,79
			640,53	27,22	34,75	54,5		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002100	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф	278,53	14,35	15,3	20,04	50/150	56,30
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000019	Хлеб ржано-пшеничный "Абсолютик"	61,23	1,88	0,46	12,38	27	2,83
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			502,01	19,46	19,83	57,31		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	002083	Котлета из минтая	9		1		90	52,25
3	001595	Полба отварная с овощами	189,36	5,12	5,51	29,8	150	20,88
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,62
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,08	1,57	0,16	10,53	20	1,86
6	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
			459,83	10,03	17,08	65,57		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002136	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе*	211,58	11,13	12,54	13,56	90	39,58
2	001873	Пюре картофельное	166,49	3,98	4,93	26,27	180	26,11
3	002038	Напиток яблочно-вишневый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	74,04	2,32	0,24	15,57	29	2,75
6	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,03
			584,55	20,72	20,04	79,76		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.



Утверждаю.

АО Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Маселл

Директор



МЕНЮ

на 11 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное безлактозное порционнo	66,2	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	20,71
2	Сыр плавeный "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Зелёный горошек консервиров.(терм. обр)	10,5	0,9		1,8	30	12,83
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
6	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
7	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
8	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	27,47
9	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
10	Жаркое "По-домашнему"со свинойнo" п/ф	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	48,07
11	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	41,36
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	404,02	13,93	37,64	44,78	180/5	80,36
14	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
15	Омлет запеченный натуральнoй Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
16	Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным	229	6,5	7,24	34	200	5,93
17	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
18	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
20	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
21	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
22	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
23	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
24	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80
25	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	7,78
26	Напиток кокосовый на йогуртнoй закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
27	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
28	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
29	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
30	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	49,42
31	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
32	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
34	Сок грушевый осветленнoй ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	47,52
35	Сок яблочно-вишнёвый восстановленнoй осветленнoй ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
36	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветленнoй ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06

38	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
39	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
40	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
42	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
43	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
44	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
45	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
46	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
47	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
48	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
49	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
50	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
51	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
52	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,08
53	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
54	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
55	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	35,75
56	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
57	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	48,23
58	Шоколад с вафлями "Левушка детям"	148,5	1,65	8,8	15,68	1шт/27,5гр	29,32
59	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
60	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,95
61	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,04
		6 940,38	205,56	280,3	975,23		1 695,35

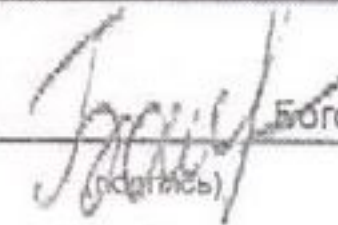
Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



Степановичус В.Ю.



утверждаю:

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 12 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
4	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
5	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
6	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным БГ	156,8	5,3	5,37	21,73	180/20	33,27
7	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
8	Каша гречневая с тушеным мясом птицы	241,31	14,68	5,41	33	40/150	37,79
9	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
10	Бедро куриное запеченное	276,32	19,92	21,34		110	51,74
11	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
12	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	51,95
13	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
14	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
15	Сырники из творога с малиновой начинкой	286,62	17,36	12,06	27,16	2шт/70	89,84
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
17	Каша на рисовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара	183,79	2,82	6,71	28,65	200/5	37,74
18	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150	71,70
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
22	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
23	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50	15,96
24	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
25	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
26	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
27	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
28	Чай гречишный	0,01				200	0,63
29	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
30	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
31	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
32	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
33	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
34	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
35	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
36	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
37	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	47,52
38	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
39	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
40	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,42	0,36	8,82	90	13,10
41	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
42	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
43	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
44	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00

45	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
46	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
47	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
48	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
49	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
50	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
51	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	40,38
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
53	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	59,55
54	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
55	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
56	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	39,66
57	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
		6 381,83	238,73	230,55	833,62		1 920,36

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

В.Ю. Степонавичус
(подпись)

Степонавичус В.Ю.



утверждаю:

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 13 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	17,5	1,5		3	50	21,39
3	Капуста морская Нори Original 4,5гр	24,75	0,66	2	1,04	4,5	62,40
4	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	25,78
5	Филе грудки куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	57,27
6	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
7	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
8	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
9	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
10	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20	16,05
11	Жаркое "По-домашнему" со свиной п/ф	278,52	14,35	15,3	20,04	50/150	56,30
12	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф БГ	176,88	10,99	13,23	2,72	45/50	36,28
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	404,02	13,93	37,64	44,78	180/5	80,36
15	Сырники из творога с малиновой начинкой	286,62	17,36	12,06	27,16	2шт/70	89,84
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
17	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
18	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5	36,07
19	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
20	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5	30,94
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
22	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
23	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
24	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
25	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50	13,34
26	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
27	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием на кокосовом молоке диета 9	51,34	0,81	1,8	6,7	200	16,34
28	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
29	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
30	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
31	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
32	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
33	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
34	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
35	Вода питьевая					1шт/250мл	30,23
36	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
37	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
38	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
39	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82

40	1 юре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
41	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
42	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
44	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
45	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
46	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
47	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
48	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
49	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
50	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,74
51	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
52	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
53	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
54	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
55	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
56	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
57	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
58	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
59	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
60	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,74
		6 596,94	210,48	272,85	893,86		1 871,75

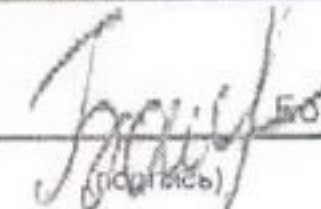
Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

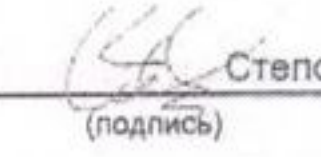
(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



Степановичус В.Ю.



утверждаю:

Г.Н. Маради

Директор



МЕНЮ

на 14 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
5	Масло подсолнечное 10гр в инд. уп.	90		9,99		1шт/10 гр	6,11
6	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
7	Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	63,73	0,82	5,17	3,44	35/35/25/5	44,60
8	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
9	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
10	Щи из свежей капусты и картофеля с зеленью БМ	90,91	1,84	5,26	8,97	250/1	10,77
11	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	170,89	6,84	11,59	9,36	250/20/10/1	30,22
12	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	247,88	13,37	12,45	19,7	45/160	52,81
13	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
15	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
16	Котлета из минтая	9		1		90	52,25
17	Каша безлактозная ячневая с маслом	210,38	5,94	9,36	24,44	200/5	30,55
18	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5	20,82
19	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5	22,27
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
21	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
22	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
23	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
24	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
25	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
26	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	8,80
27	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
28	Чай гречишный	0,01				200	0,63
29	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
30	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,62
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
33	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
34	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
35	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
36	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
37	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
38	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
39	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
40	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
41	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06

42	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
43	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
44	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
45	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
46	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
47	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
48	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
49	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
50	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
51	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
52	Мёд натуральный в инд. уп.10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
53	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
54	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
55	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	31,71
56	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
57	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
58	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
59	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	49,50
60	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	10,09
61	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
62	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,02
		5 843,43	157,29	230,28	812,56		1 652,13

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

В.Ю. Степонавичус

Степонавичус В.Ю.



утверждаю:

директора ценового питания "Центральный"

И.Н. Маради

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 15 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Зелёный горошек консервиров.(терм. обр)	14	1,2		2,4	40	17,11
3	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
4	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
5	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
6	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
7	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20	16,05
8	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	40,95
9	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
10	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
11	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	404,02	13,93	37,64	44,78	180/5	80,36
13	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
14	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
15	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5	37,65
16	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным без сахара	190,63	6,2	7,19	24,74	170/30/5	32,49
17	Каша пшённая с бананом на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	179,19	3,09	6,32	27,7	160/40/5	47,64
18	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
19	Кукуруза бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	17,27
20	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
21	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
22	Пюре картофельное	154,05	3,55	5,04	23,37	160	24,34
23	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
24	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
25	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
26	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
27	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
28	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
29	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
30	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
31	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
32	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
34	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья"	55			13,75	1шт/125гр	24,36
35	Сок мультифрукт для детей 200мл ТМ "Сады Придонья"	92			23	1шт/200 мл	27,04
36	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
38	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
39	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	28,15
40	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
41	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
42	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00

43	Хлеб пшеничный I подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
44	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
45	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
46	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
47	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
48	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	10,40
49	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
50	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
51	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	18,20
52	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
53	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
54	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
55	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
56	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,02
57	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	49,50
58	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,05
		6 169,36	197,69	259,07	844,71		1 599,55

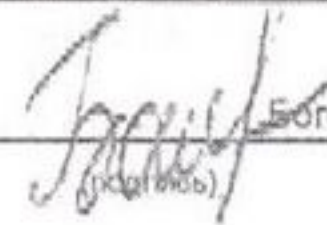
Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



Степановичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024