



Утверждаю:

Г.Н. Гаврилова

Гаврилова Г.Н.

Директор



МЕНЮ

на 11 - 12 Ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	96,86	7,77	7,31		17/17/29	36,92
2	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	34,72
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		442,07	20,38	20,01	44,87		108,67
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	27,47
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной п/ф	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	48,07
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиночка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	1,56
		782,75	30,32	25,96	103,84		137,43
		1 224,82	50,7	45,97	148,71	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,13	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья"	55			13,75	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб пшеничный тостовый	47,88	1,49	0,41	9,52	18	1,80
6	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/ 7гр	10,01
		376,66	6,39	14,61	54,47		116,84
Обед							
1	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Каша гречневая с тушеным мясом птицы	241,35	14,68	5,41	33	40/130	37,79
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный тостовый	47,88	1,49	0,41	9,52	18	1,80
6	Хлеб ржаной "Московский"	58,83	2,3	0,41	11,45	31	2,74
		602,11	28,94	12,1	93,85		129,26
		978,77	35,33	26,71	148,32	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Маради

Директор



МЕНЮ

на 13 - 14 ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
2	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком	98,94	3,87	3	11,88	200	14,69
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		462,94	15,43	15,95	60,47		72,97
Обед							
1	Капуста морская Нори Original 4,5гр	24,75	0,66	2	1,04	4,5	62,40
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,03	7,25	10,54	22,43	250/10	41,74
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф	178,47	11,05	13,23	3,16	45/50	37,54
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной "Столичный"	33,75	1,13	0,19	7,36	16	1,40
		699,76	25,59	30,7	79,38		173,13
		1 162,7	41,02	46,65	139,85	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	247,88	13,37	12,45	19,7	45/160	52,81
4	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,62
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	32,19	1,06	0,18	6,6	16	1,35
		509,78	19,79	25,31	49,87		93,88
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	170,89	6,84	11,59	9,36	250/20/10/1	30,22
3	Котлета из минтая	9		1		90	52,25
4	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
7	Хлеб пшеничный Подовый	50,93	1,6	0,17	10,71	20	1,89
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20	0,66	0,11	4,1	10	0,84
		569,69	13,95	16,53	91,82		152,22
		1 079,47	33,74	41,84	141,69	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова

Начальник отдела

В.Ю. Степанавичус



Утверждаю:

А.Г. Комбинат детского питания "Центральный"

П.Н. Парасова П.Н. *Parasova*

Директор



МЕНЮ

на 15 ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5	37,65
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
		527,01	16,43	13,44	82,7		89,12
Обед							
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Котлета по-домашнему с маслом сливочным	235,97	12,45	17,43	7,33	90/5	47,28
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный Подовый	53,42	1,67	0,18	11,24	21	1,98
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38,11	1,26	0,21	7,81	19	1,62
		737,54	22,76	35,42	93,22		156,98
		1 264,55	39,19	48,86	175,92	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)Старший
калькулятор_____
Богомолова Е.Н.
(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
(подпись)ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭПСертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024