



Утверждаю:

Гарасова И.Н. *Masell*

Директор



МЕНЮ

на 11 - 15 ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Понедельник									
Завтрак									
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	18,84	
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	49,44	
3	001366	Макаронные изделия отварные (улитки)	255,81	6,71	4,89	45,84	150	14,78	
4	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80	
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30	
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	44,19	1,4	0,23	9,12	18	1,54	
			586,9	24,77	20,12	76,09		107,70	
Вторник									
Завтрак									
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94	
2	002136	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе*	211,58	11,13	12,54	13,56	90	39,58	
3	001315	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46	
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63	
5	000074	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,42	0,36	8,82	90	13,10	
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	42,72	1,67	0,3	8,32	23	1,99	
			467,17	17,17	17,37	59,94		107,70	
Среда									
Завтрак									
1	002240	Сырники творожные	275,16	16,92	12,28	24,24	2шт/60	87,72	
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09	
3	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	49,04	1,64	0,51	9,46	20	2,16	
4	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44	
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29	
			481,31	21,37	14,56	62,91		107,70	
Четверг									
Завтрак									
1	00	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	al 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	00	СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП	в стиле шурпа	247,88	13,37	12,45	19,7	45/160	52,81
3	00	Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358		0,01				200	0,34
4	00	Владелец Головач Елена Владимировна Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024		68,65	2,15	0,23	14,44	27	2,55
			333,04	15,96	14,02	34,83		107,70	
Пятница									
Завтрак									
1	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46	
2	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90	
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17	
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	72,42	2,27	0,24	15,23	29	2,69	
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44	
6	000171	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,04	
			680,99	19,9	14,24	119,73		107,70	

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
(подпись)

Степонавичус В.Ю.