



утверждаю:

школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Директор



МЕНЮ

на 18 - 22 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	403,1	13,93	37,54	44,78	185/5	80,19
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42	1,3	0,4	8,31	18	1,82
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			607,09	20,2	41,71	76,86		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	001504	Яблочные дольки свежие 70гр	31,08	0,28	0,28	6,86	70	41,31
4	001716	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10	182,06	6,44	8,21	19,61	200/2/5	33,01
5	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	55,78	3,44	0,7	8,92	25	3,42
			428,68	15,56	20,49	44,52		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	49,00
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	46,75	1,48	0,24	9,65	19	1,64
			447,2	16,59	16,05	58,63		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002074	Котлета по-деревенски	173,4	11,3	11,9	5,26	90	42,57
2	001328	Полба припущенная	219,78	6,36	5,1	37,18	160	21,63
3	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	51,76	1,73	0,53	9,99	21	2,28
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			565,54	23,05	19,38	74,04		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002133	Сырники из творога с малиновой начинкой	246,96	14,88	10,48	23,28	2шт/60	85,59
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	56,31	1,74	0,54	11,14	23	2,44
5	001512	Печенье затыжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
			456,94	18,48	20,16	51,28		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.



утверждаю:
 И.Н. Гаврасова *И.Н. Гаврасова*

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 18 - 22 Ноября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	177,82	5,71	5,89	25,12	200/3	22,31
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,15	1,33	0,41	8,54	18	1,87
7	000133	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
8	000254	Блинчики с яблоком	225,74	3,22	6,75	39,23	80	35,87
			635,69	13,98	25,55	88,39		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002136	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе*	211,58	11,13	12,54	13,56	90	39,58
3	001318	Картофельные шарики мини запеченные	153,66	3,7	2	30,12	165	23,02
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	56,27	1,76	0,19	11,83	22	2,09
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,74
			538,4	19,81	17,6	74,74		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	246,33	14,16	4,44	36,84	40/160	48,45
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,42
4	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,33	1,44	0,23	9,35	18	1,59
			416,45	18,88	6,84	69,95		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	22,81	0,73	0,12	4,69	11	0,91
6	000137	Конфеты железные ФрутЛандия	57,6		0,02	14,04	1шт/18гр	8,21
7	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,78
			456,7	21,17	8,05	73,52		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002074	Котлета по-деревенски	173,4	11,3	11,9	5,26	90	42,57
2	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,76	23,86	160	20,31
3	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,62	1,71	0,53	11,01	23	2,41
6	000050	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,09
			514,7	17,89	19,93	64,76		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:
 И.Н. Маради
 АО Комбинат продуктов питания "Центральный"

Согласовано:
 Директор
 Муниципальное образовательное учреждение школа № 88 города Тюмени

МЕНЮ

на 18 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

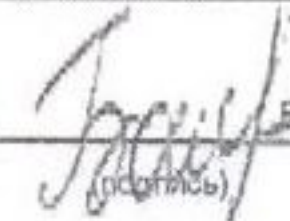
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	10,5	0,9		1,8	30	12,83
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
7	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
9	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	44,17
10	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	39,10
11	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	41,94
12	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
15	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
17	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
18	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5	37,54
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150	71,70
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
22	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	10,49
23	Кукуруза бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	12,95
24	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
25	Напиток миндальный на йогуртной закуске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
26	Напиток на йогуртной закуске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
27	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
28	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
29	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
30	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
31	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
32	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
34	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
35	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
36	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
38	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54

39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
42	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
43	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
44	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
45	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
46	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
47	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
48	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	18,20
49	Печенье с начинкой "TWIN PIX" для детского питания 50гр.	235	2,75	10,5	32	1шт/50гр	38,87
50	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
51	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
53	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
54	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	48,23
55	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
56	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,50
		6 649,57	191,78	281,27	906		1 715,87

Шеф-повар

(подпись)


Старший
калькулятор

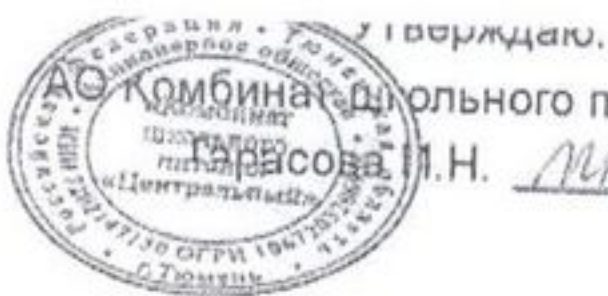

_____ Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела


_____ Степановичус В.Ю.
(подпись)



Комбинат детского питания "Центральный"

П.Н. Марин

Директор



МЕНЮ

на 19 ноября 2024 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное безлактозное порционно	66,2	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	20,71
2	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
3	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	10,5	0,9		1,8	30	12,83
4	Филе грудки куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	57,27
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
8	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	177,34	7,02	10,59	12,97	250/20/10/1	40,01
9	Суп картофельный с рисом, зеленью	116,88	2,2	4,02	18,09	250/1	19,75
10	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
11	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе*	211,58	11,13	12,54	13,56	90	39,58
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
13	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
14	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	43,26
15	Рыба запеченная минтай Б/Г	163,02	16,79	8,58	4,78	90	50,76
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
17	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10	182,06	6,44	8,21	19,61	200/2/5	33,01
18	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5	37,54
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
20	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,21	6,71	4,89	45,84	150	14,78
21	Картофельные шарики мини запеченные	153,66	3,7	2	30,12	165	23,02
22	Кукуруза бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	12,95
23	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	7,39
24	Напиток клубнично-яблочный Диета 9	11,5	0,15	0,1	2,16	200	6,37
25	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
27	Чай гречишный	0,01				200	0,63
28	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
29	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
30	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
31	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
32	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
33	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
34	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
35	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
36	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
38	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
39	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
40	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
41	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78

42	Хлеб без глютена белый	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
43	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
44	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
45	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
46	Батончик с клубникой и цельными злаками 25гр.	92,5	0,88	1,38	18,5	1шт/25гр	31,98
47	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
48	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
49	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
50	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
51	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
53	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	59,55
54	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
55	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
56	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
57	Блинчики с яблоком и бананом	205,74	3,46	5,63	35,39	80	39,14
		6 045,21	217,96	235,02	796,81		1 766,62

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

В.Ю. Степанавичус
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:
 Директор
 Гарасова И.Н. *Masell*



МЕНЮ

на 20 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
3	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
4	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
5	Щи из свежей капусты и картофеля с зеленью	90,91	1,84	5,26	8,97	250	10,77
6	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	29,62
7	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	49,00
8	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
9	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
10	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
11	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
12	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200	65,92
13	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
14	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
15	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
16	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
18	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
19	Каша молочная пшённая с маслом сливочным диета 9	184,3	6,93	7,96	20,46	200/5	22,96
20	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	23,05
21	Каша пшённая на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,8	6,88	22,97	200/5	35,82
22	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
23	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
24	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
25	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
26	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
27	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
28	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
29	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
30	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
31	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
32	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
33	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
34	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
35	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
36	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
37	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
38	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
39	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
40	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46

41	Сок томатный 1шт 100г в инд. уп. 200мл	21,2			6	1шт/200 мл	22,57
42	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
43	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
45	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
46	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
47	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
48	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
49	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
50	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
51	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
52	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
53	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
54	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
55	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
56	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
57	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
58	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
59	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 г	24,02
		6 990,51	258	293,03	906,47		1 967,02

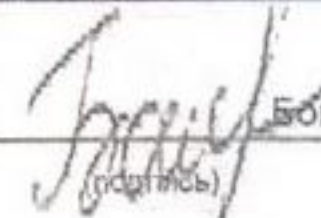
Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



Степановичус В.Ю.

(подпись)



г. Бердск.

АО Комбинат диетического питания "Центральный"

И.Н. Мясной

Директор

Согласовано

(подпись)

Средняя общеобразовательная школа № 88 города Тюмени

МЕНЮ

на 21 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,75	1,47	3,26	1,47	1шт/16,25	9,71
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	14	1,2		2,4	40	17,11
5	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
6	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
8	Суп-лапша с курицей и зеленью	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
9	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1	38,44
10	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	300,92	14,48	12,58	31,97	40/150	46,01
11	Котлета по-деревенски	173,4	11,3	11,9	5,26	90	42,57
12	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
13	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	41,36
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
15	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
16	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
18	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5	36,07
19	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
20	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5	22,79
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
22	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150	71,70
23	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
24	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
25	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,05	5,44	10,57	100	31,92
26	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
27	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
28	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
29	Напиток яблочно-вишнёвый без сахара	11,4	0,14	0,11	2,3	200	5,91
30	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
31	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
32	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
34	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	22,57
35	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
36	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
38	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00

42	Хлеб безглютена темный	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
43	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
44	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
45	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
46	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
47	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
48	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
49	Мармелад жевательный ТМ Лёвушка детям	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	48,65
50	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
51	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
53	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
54	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		6 622,82	232,1	288,76	845,59		1 607,23

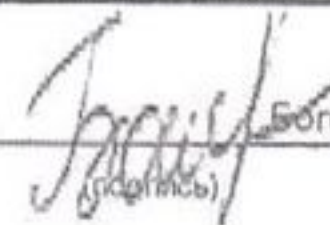
Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

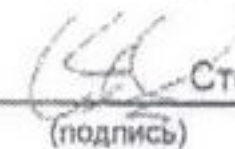
(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



Степановичус В.Ю.

(подпись)



утверждаю:

Директор Комбината детского питания "Центральный"

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 22 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,75	1,47	3,26	1,47	1шт/16,25	9,71
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Фасоль красная консер.(после терм.обработ)	38	2,32	0,12	6,52	40	35,37
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
6	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
7	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
8	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
9	Суп картофельный с рисом, зеленью	116,88	2,2	4,02	18,09	250/1	19,75
10	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
11	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф БГ	193,9	12,17	14,57	2,72	50/50	40,09
12	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
15	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40	42,24
16	Запеканка из творога (без яйца)	142,77	2,77	5,74	19,74	150	68,61
17	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
18	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
19	Сырники из творога с малиновой начинкой	246,96	14,88	10,48	23,28	2шт/60	85,59
20	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	33,97
21	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5	33,46
22	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисе	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5	37,54
23	Макаронные изделия белковые	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
24	Макаронные изделия Диета БГ	213,73	3,43	4,16	41,34	150	71,70
25	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
26	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
27	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
28	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,44
29	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80
30	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	7,78
31	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
32	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
33	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
34	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
35	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
36	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
37	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
38	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	22,57
39	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головач Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024