



утверждаю:

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 18 - 19 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	142,08	9,18	7,7	8,99	17/17/29	36,92
3	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	30,23	0,93	0,29	5,98	13	1,31
		483,32	18,1	24,58	47,06		88,89
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	39,10
4	Полба припущенная	178,57	5,17	4,15	30,21	130	17,57
5	Сок мультифрукт для детей 200мл ТМ "Сады Придонья"	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		761,3	24,96	29,08	99,13		157,21
		1 244,62	43,06	53,66	146,19	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10	182,06	6,44	8,21	19,61	200/2/5	33,01
2	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Хлеб пшеничный Подовый	37,15	1,16	0,12	7,81	15	1,38
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,32
6	Блинчики с яблоком и бананом	205,74	3,46	5,63	35,39	80	39,14
		521,9	15,63	16,44	77,65		94,78
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	177,34	7,02	10,59	12,97	250/20/10/1	40,00
3	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
4	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	7,39
5	Хлеб пшеничный Подовый	49,54	1,55	0,16	10,42	20	1,84
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,32
		713,22	25,12	48,05	85,66		151,32
		1 235,12	40,75	64,49	163,31	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

В.Ю. Степонавичус

Степонавичус В.Ю.



утверждаю:

АС Комбинат детского питания "Центральный"
Гарайсова И.Н. *И.Н. Гарайсова*

Директор



МЕНЮ

на 20 - 21 Ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,13	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,43	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,76	1,36	0,22	8,82	17	1,50
5	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	49			12,25	1шт/18гр	6,44
		481,31	10,59	20,11	62,91		122,76
Обед							
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	130,5	4,21	8,6	8,77	250/10/7/1	20,65
3	Запеканка картофельная с минтаем	232,29	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,76	1,36	0,22	8,82	17	1,50
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28,88	0,95	0,16	5,92	14	1,22
		550,31	22,64	16,96	76,27		123,34
		1 031,62	33,23	37,07	139,18	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	300,92	14,48	12,58	31,97	40/150	46,01
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
5	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		525,53	21,31	18,37	67,63		85,69
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе*	211,58	11,13	12,54	13,56	90	39,58
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Напиток из смородины и яблок	49,8	0,22	0,16	11,67	200	12,33
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья"	55			13,75	1шт/125гр	24,36
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	73,1	2,45	0,76	14,11	30	3,22
8	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
		738,32	29,08	27,31	93,62		160,41
		1 263,85	50,39	45,68	161,25	Итого за день	246,10

Шеф-повар

_____ (подпись)

Мед. работник

_____ (подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
_____ (подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

В.Ю. Степановичус
_____ (подпись) Степановичус В.Ю.



утверждаю:

Г.Н. Гарасова

Директор



МЕНЮ

на 22 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,13	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,64	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,52	6,08	7,58	21,92	200/2/5	33,97
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,19	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Хлеб пшеничный тостовый	53,15	1,66	0,46	10,57	20	2,00
		422,02	11,6	20,55	47,1		78,29
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф	195,49	12,23	14,57	3,16	50/50	41,35
4	Рис припущенный	204,39	3,68	4,14	37,14	150	15,21
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,44
6	Хлеб пшеничный тостовый	54,48	1,7	0,47	10,83	20	2,05
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,54	1,56	0,48	10	21	2,19
		752,76	29,43	25,62	98,83		167,81
		1 174,78	41,03	46,17	145,93	Итого за день	246,10

Шеф-повар

_____ (подпись)

Мед. работник

_____ (подпись)

Старший калькулятор

_____ Богомолова Е.Н. (подпись)

Начальник отдела

_____ Степонавичус В.Ю. (подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024