



Утверждаю:

школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Директор



МЕНЮ

на 25 - 29 ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	230,55	7,15	8,26	31,42	250/5	29,42
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001586	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,79	1,68	0,65	7,78	19	2,80
6	000256	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,96
			587,89	15,09	17,82	91,55		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001663	Котлетка куриная Солнышко	111,16	4,15	8,43	4,68	90	48,16
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,23	26,85	180	22,85
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001497	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	14,56
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,77	1,59	0,17	10,68	20	1,89
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	55,5	3,43	0,7	8,88	25	3,41
			564,02	15,74	23	73,76		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	001987	Шурпа по-домашнему	273,07	11,99	15,9	19,7	40/160	49,95
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,81	1,63	0,5	9,42	20	2,15
			430,99	14,04	18,7	50,79		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	001508	Нагетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
3	001252	Плов овощной	233,6	4,7	3,92	46,49	170	19,15
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,85	1,87	0,58	10,78	23	2,48
6	000047	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
7	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,45
			686,6	18,89	20,16	107,67		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002299	Котлета "По-домашнему" с маслом сливочным	214,78	11,46	15,06	8,34	90/3	40,24
2	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	64,43	2,05	0,33	13,29	26	2,26
			552,14	20,1	22,06	67,71		107,70

Шеф-повар

И.Н. Тарасова
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Тарасова И.Н. _____

Директор



МЕНЮ

на 25 - 29 Ноября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	18,84
2	001351	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	131,18	13,21	7,79	1,97	125/50/25	62,19
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	62,71	1,99	0,32	12,94	25	2,20
			336,86	21,5	13,89	31,64		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
3	001987	Шурпа по-домашнему	306,38	14,31	18,5	19,7	50/160	57,57
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	43,1	2,66	0,54	6,89	19	2,64
			448,27	18,66	24,76	36,8		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002264	Сырники из творога с малиновой начинкой	237,96	14,88	9,48	23,28	2шт/60	85,40
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	54,71	1,83	0,57	10,56	23	2,41
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			448,54	19,56	19,06	46,74		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002214	Запеканка картофельная мясная п/ф	195,69	4,21	5,6	31,95	40/160	58,96
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000094	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	15,33
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	60,15	1,91	0,31	12,41	24	2,11
			306,04	7,59	6,12	54,44		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
2	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	52,07	1,72	0,29	10,67	26	2,20
5	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
6	000174	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	75	26,96
			641,57	18,64	13,88	108,84		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат центрального питания "Центральный"

г.Томск

И.Н. *Михайлов*

Директор



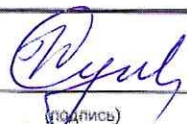
МЕНЮ

на 25 Ноября 2024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное безлактозное порционно	66,2	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	20,71
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Зелёный горошек консервиров.(терм. обр)	10,5	0,9		1,8	30	12,83
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
7	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
8	Суп фасоловый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	37,05
9	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
10	Котлета по-домашнему	202,87	12,4	13,8	7,26	90	39,50
11	Поджарка из мяса (свинина п/ф) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	46,37
12	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	41,36
13	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	372,96	19,77	8,32	54,22	125/50/25	60,93
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
16	Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным	229	6,5	7,24	34	200	5,93
17	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
18	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
20	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
21	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
22	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
23	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
24	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
25	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
26	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
27	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
28	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
29	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
30	Йогурт со вкусом груша элаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
31	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
32	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
34	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	47,52
35	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
36	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
38	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
39	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54

40	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
42	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
43	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
44	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
45	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
46	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
47	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
48	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
49	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
50	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
51	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
52	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,08
53	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
54	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
55	Печенье с начинкой "TWIN PIX" для детского питания 50гр.	235	2,75	10,5	32	1шт/50гр	38,87
56	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
57	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	48,23
58	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	10,09
59	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
60	Блинчики мини	139,84	2,96	5,39	19,35	84	26,39
		6 542,32	203,59	248,23	906,9		1 580,74

Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела


(подпись)

Степонавичус В.Ю.


44	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
45	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
46	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
47	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
48	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
49	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
50	Зефир восточный с яблоком	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	22,25
51	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
52	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	40,38
53	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
54	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	59,55
55	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
56	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
57	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
		6 056,23	206,77	211,9	829,59		1 853,31

Шеф-повар




 (подпись)

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Начальник отдела



 (подпись) Степановичус В.Ю.



г. Тверь, 2024 г.

Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Маслов

Директор



МЕНЮ


на 27 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Зелёный горошек консервиров.(терм. обр)	17,5	1,5		3	50	21,39
3	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	25,78
4	Филе грудки куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	57,27
5	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
6	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
7	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
8	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
9	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
10	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20	16,05
11	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф БГ	159,85	9,81	11,9	2,72	40/50	32,47
12	Шурпа по-домашнему п/ф	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	49,95
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
15	Сырники из творога с малиновой начинкой	237,96	14,88	9,48	23,28	2шт/60	85,40
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
17	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
18	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5	36,07
19	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
20	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5	30,94
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
22	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
23	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
24	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150	18,01
25	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50	13,34
26	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
27	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием на кокосовом молоке диета 9	51,34	0,81	1,8	6,7	200	16,34
28	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
29	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
30	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
31	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
32	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
33	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
34	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
35	Вода питьевая					1шт/250мл	30,23
36	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
37	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
38	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
39	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82

Время формирования: 00:03:06369
Дата и время печати: 2024.11.27 12:04:47

40	1 поре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
41	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
42	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
44	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
45	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
46	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
47	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
48	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
49	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
50	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,74
51	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
52	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
53	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
54	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
55	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
56	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
57	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
58	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
59	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
60	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,74
		6 556,53	203,94	269,41	896,98		1 830,36

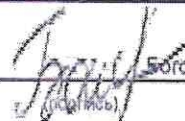
Шеф-повар


(подпись)


Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


Богомолова Е.Н.

Начальник отдела


Степановичус В.Ю.



г. Тверь, д. 7
 АО Комбинат детского питания "Центральный"
 Г.И. Гурасова П.Н. *Марков*

Согласовано:
 Директор

МЕНЮ

на 28 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж		Цена
Четверг						
Завтрак						
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр 11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,75	1,47	3,26	1,47	1шт/16,25 9,71
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40 64,06
4	Масло подсолнечное 10гр в инд. уп.	90		9,99		1шт/10 гр 6,11
5	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70 29,94
6	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80 6,07
7	Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	63,73	0,82	5,17	3,44	35/35/25/5 44,60
8	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80 21,58
9	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80 32,53
10	Борщ из свежей капусты с картофелем и зеленью	95,92	1,7	5,2	10,49	250 13,50
11	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1 32,84
12	Запеканка картофельная мясная п/ф	195,69	4,21	5,6	31,95	40/160 58,96
13	Запеканка картофельная мясная п/ф БМ, БГ, диета 9	211,63	3,91	7,37	32,21	40/160 53,56
14	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90 42,33
15	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183 72,59
16	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100 72,31
17	Котлета из минтая	9		1		90 52,50
18	Каша безлактозная ячневая с маслом	210,38	5,94	9,36	24,44	200/5 30,55
19	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5 20,82
20	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5 22,27
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150 37,10
22	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150 47,24
23	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150 5,27
24	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150 18,01
25	Плов овощной	233,6	4,7	3,92	46,49	170 19,15
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр 49,79
27	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200 7,30
28	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200 6,28
29	Чай Ройбуш	0,01				200 1,36
30	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7 3,09
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200 0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл 32,18
33	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл 43,55
34	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл 14,30
35	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл 39,65
36	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл 47,92
37	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр 59,82
38	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр 59,82
39	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл 27,04
40	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл 18,72
41	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл 17,06

42	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	15,33
43	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
44	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
45	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
46	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
47	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,74
48	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
49	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
50	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
51	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
52	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
53	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
54	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
55	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	31,71
56	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
57	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Corner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
58	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	48,23
59	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
60	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	10,09
61	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
62	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,95
		5 934,16	151,03	221,16	865,03		1 677,12


Шеф-повар


(подпись)


Старший
калькулятор


Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела


Степановичус В.Ю.
(подпись)



Год утверждения: _____

Комбинат детского питания "Центральный"

Гарасова Л.Н. *Марел*

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 29 Ноября 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Печенье сдобное "Листик" в инд упаковке	312,88	4,55	16,59	36,31	50	19,37
2	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
3	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	14	1,2		2,4	40	17,11
4	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
7	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
8	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20	16,05
9	Котлета по-домашнему /	12,6		1,4		90	40,24
10	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	41,76
11	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	41,36
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
14	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
15	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
16	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5	37,65
17	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным без сахара	190,63	6,2	7,19	24,74	170/30/5	32,49
18	Каша пшённая с бананом на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	179,19	3,09	6,32	27,7	160/40/5	47,64
19	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
20	Кукуруза бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	17,27
21	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
22	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
23	Пюре картофельное	143,37	3,43	4,24	22,62	155	22,48
24	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
25	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
27	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
28	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
29	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
30	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
31	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
32	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
33	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
34	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
35	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
36	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
38	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
39	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
40	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
41	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
42	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00

43	Хлеб пшеничный витаминиз. "Ряоинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
44	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
45	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
46	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
47	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
48	Зефир восточный с яблоком	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	22,25
49	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	10,40
50	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
51	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
52	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	18,20
53	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
54	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
55	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Kogner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
56	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	48,23
57	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	49,50
58	Панкейки мини	61,01	1,01	1,41	10,01	25	9,00
		6 277,29	192,53	257,84	884,78		1 652,89

Шеф-повар




(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Начальник отдела



Степанавичус В.Ю.
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024