



Утверждаю:

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 25 - 26 ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход/л/мень	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	32,93	1,06	0,18	6,76	16	1,32
		436,05	16,57	15,57	58,5		82,13
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	217,85	11,89	13,7	11,51	250/25/1	40,50
3	Котлета "По-домашнему" с маслом сливочным	45,7	0,05	5,02	0,07	90/5	42,30
4	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,11	1,43	0,23	9,31	18	1,58
8	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		637,48	19,59	24	84,81		163,97
		1 073,53	36,16	39,57	143,31	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	9,18
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
		362,75	6,14	13,34	53,56		109,24
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	120,46	5,56	5,55	12,05	200/20/1	22,59
3	Чахохбили из филе куриного с томатами	94,69	10,03	4,2	4,11	45/45	44,17
4	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,21
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный Подовый	62,87	1,97	0,21	13,22	25	2,34
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
		632,04	24,59	14,78	98,95		136,86
		994,79	30,73	28,12	152,51	Итого за день	246,10

Шеф-повар

И.Н. Гарасова
(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Мед. работник

д
(подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Степановичус
(подпись)



Утверждаю:

Комбинат Дистанционного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 27 - 28 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
2	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком	98,94	3,87	3	11,88	200	14,69
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чаи-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		498,52	16,5	15,8	67,9		81,49
Обед							
1	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10	41,74
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским п/ф	217,93	12,84	16,37	4,09	50/40	52,05
4	Картофель отварной	157,11	3,24	4,38	26,1	155	24,00
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной "Столичный"	32,55	1,08	0,19	7,1	15	1,35
		789,79	26,82	34,58	91,97		164,61
		1 288,31	43,32	50,38	159,87	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,75	1,47	3,26	1,47	1шт/16,25	9,71
3	Запеканка картофельная мясная п/ф	195,69	4,21	5,6	31,95	40/160	58,96
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржаной "Столичный"	26,04	0,87	0,15	5,68	12	1,08
		443,65	10,23	18,49	59,09		99,89
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	32,84
3	Котлета из минтая	9		1		90	52,25
4	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200	7,30
6	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,74	1,61	0,26	10,47	20	1,78
8	Хлеб ржаной "Столичный"	41,4	1,38	0,24	9,03	20	1,70
		565,21	15,61	17,85	85,24		146,21
		1 008,86	25,84	36,34	144,33	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Рыжук
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

d
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.
(подпись)



утверждаю:

АО комбинат Школьного питания "Центральный"
г. Гомель, ул. Гомельская, д. 119
И.Н. Масел

Зависиме

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 25 Ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	32,93	1,06	0,18	6,76	16	1,32
		436,05	16,57	15,57	58,5		82,13
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	217,85	11,89	13,7	11,51	250/25/1	40,50
3	Котлета по-домашнему с маслом сливочным	45,7	0,05	5,02	0,07	90	46,09
4	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	44,98	1,43	0,23	9,28	18	1,58
8	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	36,36	1,17	0,2	7,47	18	1,45
		610,19	18,91	23,3	80,3		163,97
		1 046,24	35,48	38,87	138,8	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Waly
(подпись)

Старший
калькулятор

Bohomolova E.N.
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Начальник отдела

Steponavichus V.Yu.
(подпись) Степонавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024