



Утверждаю:
 Директор
 Е.Н. Масал



МЕНЮ

на 2 - 3 декабря 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	33,97
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		445,4	15,14	21,36	47,18		81,04
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,81	5,12	2,33	80	28,19
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Печень "По-строгановски"	154,74	15,97	6,39	8,1	60/40	51,20
4	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130	13,18
5	Сок мультифрукт для детей 200мл ТМ "Сады Придонья"	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	46,62	1,48	0,24	9,62	19	1,64
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		744,35	28,9	22,34	105,37		165,06
		1 189,75	44,04	43,7	152,55	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
2	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
7	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	13,22
		466,49	13,48	13,11	73,69		72,29
Обед							
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью п/ф	185,45	7,79	11,32	12,9	250/20/10/1	51,08
3	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	124,5	12,17	7,51	1,97	125/45/25	58,57
4	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,28	1,46	0,45	9,36	20	2,04
		457,32	23,42	20,97	43,61		173,81
		923,81	36,9	34,08	117,2	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
 калькулятор

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

Степановичу В.Ю.



Утверждаю:

Директора Центрального

И.Н. *Maspeck*



МЕНЮ

на 4 - 5 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7:11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Формы	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Суфле творожное	310,39	30,4	12,53	17,28	150	84,84
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб пшеничный Подовый	60,4	1,68	0,17	10,6	20	1,87
		565,59	36,87	23,8	47,8		131,22
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом говядины и зеленью	123,22	4,85	7,81	8,5	250/10/1	26,25
3	Запеканка картофельная с минтаем	226,49	14,86	5,52	29,18	195	57,59
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный Подовый	51,96	1,63	0,17	10,93	21	1,93
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47,43	1,78	0,69	8,23	20	2,96
		523,16	23,92	14,3	74,3		114,88
		1 088,75	60,79	38,1	122,1	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	300,92	14,48	12,58	31,97	40/150	46,01
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	46,67	1,75	0,68	8,1	20	2,92
5	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
		531,8	21,76	18,83	67,48		87,00
Обед							
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Филе куриное тушеное	131,94	12,43	6	7,05	55/45	52,16
4	Овощи тушеные	80,79	2,91	1,43	8,92	165	16,68
5	Напиток Рябинка	45	0,28	0,08	8,8	200	8,08
6	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47,78	1,79	0,69	8,29	20	2,99
		573,21	23,47	22,77	77,62		159,10
		1 106,01	45,23	41,6	145,1	Итого за день	246,10

Шеф-повар

[Signature]
(подпись)

Старший
калькулятор

[Signature]
Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Начальник отдела

[Signature]
Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор Центрального

И.Н. Masell



Согласовано:

Директор

И.Н. Masell

МЕНЮ

на 6 - 7 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед 083 67-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У.г.г.	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,26
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,83	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
		412,65	12,06	20,91	42,79		72,63
Обед							
1	Томаты Черри свежие	9	0,44	0,1	1,35	50	35,72
2	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	87,89
4	Кускус припущенный	174,42	5,3	4,63	27,53	150	23,53
5	Напиток абрикосовый	41,75	0,23	2,2	8,23	200	8,42
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	45,86	1,48	0,25	9,42	23	1,82
		629,91	30,76	25,19	72,52		173,47
		1 042,56	42,82	48,1	115,31	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
3	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,66	1,35	0,22	8,8	16,93	1,50
4	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
5	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	13,19
		507,32	22,24	25,6	45,6		86,70
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью п/ф	175,55	6,74	9,14	16,31	250/15/1	39,14
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34,4	1,14	0,19	7,05	17	1,45
		657,57	23,2	18,5	95,16		159,40
		1 164,89	45,44	44,1	144,68	Итого за день	246,10

Шаф-повар

Резаев
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025