



Утверждаю:

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 9 - 13 Декабря 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	18,84
2	001352	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром	318,7	16,24	9,61	41,58	125/45/25	54,61
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,54	1,71	0,55	11,71	21	2,72
6	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
			607,77	26,01	17,83	86,74		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	000234	Печень тушенная в соусе с овощами	115,31	11,74	5,1	5,44	45/45	37,84
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	48,09	1,88	0,33	9,36	26	2,24
			372,74	18,32	10,01	51,32		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	61,07	2,04	0,63	11,78	25	2,69
5	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			570,57	28	22,08	63,03		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	002100	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	53,08
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	61,12	1,92	0,2	12,85	24	2,28
			318,5	14,26	14,11	32,92		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	18,90
2	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
3	001330	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140	14,20
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	000174	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,97
			608,53	18,81	15,52	95,11		107,70

Шеф-повар

И.Н. Гарасова
(подпись)

Старший
калькулятор

О.М. Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Степонавичус
(подпись) Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

И.Н. Тарасова
Тарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 9 - 13 Декабря 2024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10	197,87	6,81	8,47	22,55	210/2/5	35,64
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	43,64	1,45	0,25	9,52	21	1,81
6	000256	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,96
			556,67	13,64	18,89	82,97		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001663	Котлета "Куриная ножка" с маслом сливочным	111,16	4,15	8,43	4,68	90	49,26
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	45,71	1,43	0,4	9,09	17	1,72
7	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			443,99	11,11	19,6	56,79		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	188,11	10,31	13,27	6,27	40/40	46,38
3	001317	Картофельные шарики запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	19,31
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,77	1,47	0,46	9,45	20	2,07
			482,13	16,99	18,52	61,19		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	81,06	1,85	5,2	6,52	100	7,59
2	002301	Котлета из минтая	233,2	13,94	18,01	3,83	90	45,85
3	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000094	Фрукт мандарин свежий	60,8	1,28	0,32	12	160	35,05
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	52,77	1,65	0,17	11,1	21	1,97
			633,96	22,87	27,16	74,47		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002214	Запеканка картофельная мясная п/ф	195,69	4,21	5,6	31,95	40/160	62,31
2	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	67,35	2,52	0,97	11,69	29	4,21
5	001412	Зефир восточный с малиной	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	22,25
			474,88	9,4	8,65	95,23		107,70

Шеф-повар

Результ
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:
 Директор АО "Комбинат Центрального питания "Центральный"
 Г.Н. Маслов



МЕНЮ

на 13 Декабря 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	14	1,2		2,4	40	17,11
3	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
4	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
5	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
6	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	23,82
7	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	33,87
8	Запеканка картофельная мясная п/ф БМ, БГ, диета 9	211,63	3,91	7,37	32,21	40/160	56,91
9	Котлета "По-домашнему"	192,73	11,42	12,65	8,29	90	38,70
10	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	41,36
11	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
13	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
14	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
15	Сырники из творога с малиновой начинкой 60%	237,96	14,88	9,48	23,28	2шт/60	124,22
16	Сырники из творога с малиновой начинкой 60%	356,94	22,32	14,22	34,92	3шт/60	186,34
17	Каша безлактозная пшеничная с маслом	216,87	6,39	9,82	25,22	200/5	30,99
18	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	184,3	6,93	7,96	20,46	200/5	22,96
19	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	23,05
20	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
21	Кукуруза бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	17,27
22	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
23	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
24	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
25	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
27	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
28	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
29	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
30	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
31	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
32	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
33	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
34	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
35	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
36	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
37	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
38	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
39	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
41	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
42	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08

43	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
44	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-chia-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
45	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
46	Зефир восточный с малиной	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	22,25
47	Мармелад жевательный желевый Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	10,40
48	Мармелад жевательный с витаминами ТМ Baby Fox	93	1,5	0,06	21,3	1шт/30гр	24,57
49	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
50	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
51	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	18,20
52	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
53	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
54	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Kogner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
55	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	48,23
56	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	49,50
57	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	39,66
		6 935,63	235,46	285,22	932,87		1 903,74

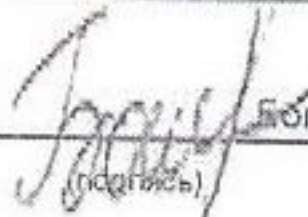
Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности



Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Генеральный директор "Центральный"

И.Н. Маслов

Директор



МЕНЮ

на 12 Декабря 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,75	1,47	3,26	1,47	1шт/16,25	9,71
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
5	Масло подсолнечное 10гр в инд. уп.	90		9,99		1шт/10 гр	6,11
6	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
7	Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	63,73	0,82	5,17	3,44	35/35/25/5	44,60
8	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
9	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
10	Щи из свежей капусты и картофеля с зеленью	88,13	1,66	5,24	8,5	250	10,17
11	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	27,92
12	Запеканка картофельная мясная п/ф	177,35	3,81	5,07	28,96	40/145	59,72
13	Запеканка картофельная мясная п/ф БМ, БГ, диета 9	191,79	3,55	6,68	29,19	40/145	55,86
14	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
15	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
16	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
17	Котлета из минтая	233,2	13,94	18,01	3,83	90	45,85
18	Сырники из творога с малиновой начинкой 60%	237,96	14,88	9,48	23,28	2шт/60	124,22
19	Сырники из творога с малиновой начинкой 60%	356,94	22,32	14,22	34,92	3шт/60	186,34
20	Каша безлактозная ячневая с маслом	210,38	5,94	9,36	24,44	200/5	30,55
21	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	175,7	6,36	7,4	19,53	200/5	22,10
22	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5	22,27
23	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
24	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
25	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
26	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150	18,01
27	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
28	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
29	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200	7,30
30	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200	6,28
31	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
32	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
33	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
34	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
35	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
36	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
37	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
38	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
39	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
40	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
41	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04

42	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
43	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
44	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	15,33
45	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
46	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
47	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
48	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
49	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
50	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
51	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
52	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
53	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
54	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
55	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
56	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
57	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	31,71
58	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
59	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
60	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	48,23
61	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
62	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	10,09
63	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
64	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,95
		6 664,76	199,25	260,88	909,49		2 028,90

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

В.Ю. Степанавичус
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



утверждаю:

Директор Дирекции питания "Центральный"

Г.А. Гаврилова И.Н. *Гаврилова*

Директор



МЕНЮ

на 11 Декабря 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Зелёный горошек консервиров.(терм. обр)	17,5	1,5		3	50	21,39
3	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	25,78
4	Филе грудки куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	57,27
5	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
6	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
7	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
8	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
9	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
10	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	44,17
11	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	51,01
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	411,75	13,73	38,63	44,23	180/3	74,18
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
14	Филе куриное тушеное БГ	121,3	11,46	5,74	5,76	50/45	48,35
15	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
16	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
17	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
18	Сырники из творога с малиновой начинкой 60%	356,94	22,32	14,22	34,92	3шт/60	186,34
19	Сырники из творога с малиновой начинкой 60%	237,96	14,88	9,48	23,28	2шт/60	124,22
20	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
21	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
22	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5	36,07
23	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
24	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5	30,94
25	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
26	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
27	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
28	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	18,67
29	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50	13,34
30	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150	9,99
31	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием на кокосовом молоке диета 9	51,34	0,81	1,8	6,7	200	16,34
32	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
33	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
34	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
35	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
36	Чай гречишный	0,01				200	0,63
37	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
38	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
39	Вода питьевая					1шт/250мл	30,23

40	вода питьевая					1шт/500мл	32,18
41	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл.	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
42	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
43	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
44	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
45	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
46	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31
47	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
48	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
49	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
50	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
51	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
52	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
53	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
54	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
55	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
56	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
57	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
58	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
59	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
60	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
61	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
62	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
63	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
64	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,73
		7 762,54	296,24	312,61	1 006,48		2 371,56


Шеф-повар

(подпись)

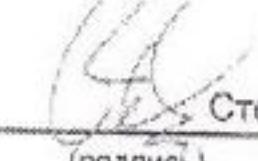
Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности


(подпись) Степановичус В.Ю.



Г. Верещаго.

АО "Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Гарасова *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 10 Декабря 2024 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
6	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
7	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным БГ	156,8	5,3	5,37	21,73	180/20	33,27
8	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	46,72
9	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	52,36
10	Печень тушеная с овощами без томата БГ	127,52	13,08	5,67	5,82	50/50	41,44
11	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	47,03
12	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
13	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
14	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
15	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
16	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
18	Каша на рисовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара	183,79	2,82	6,71	28,65	200/5	37,74
19	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
20	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150	45,74
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
22	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
23	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
24	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50	15,96
25	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150	9,99
26	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
27	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
28	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
29	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
30	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
33	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
34	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
35	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
36	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
37	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
38	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	47,52
39	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
40	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
41	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
42	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
43	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
44	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78

45	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
46	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
47	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
48	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
49	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
50	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
51	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
52	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	40,38
53	Сахар в инд уп	20			.5	1шт/5гр	1,11
54	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	59,55
55	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
56	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
57	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	39,66
58	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		6 420,17	257,09	221,93	840,33		1 922,38

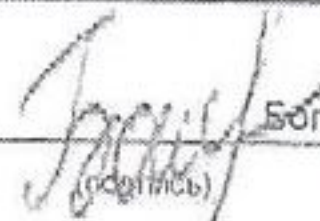
Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

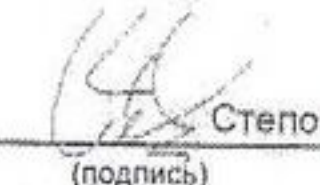
(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности



Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Д.Н. Маслов

Директор



МЕНЮ

на 9 Декабря 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное безлактозное порционно	66,2	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	20,71
2	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	18,84
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	10,5	0,9		1,8	30	12,83
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
8	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
9	Суп гороховый с зеленью БМ	155,21	5,44	5,64	18,68	250/1	11,66
10	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	27,47
11	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	54,01
12	Поджарка из мяса (свинина п/ф) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	51,01
13	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	41,36
14	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром	318,7	16,24	9,61	41,58	125/45/25	54,61
15	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
17	Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным	229	6,5	7,24	34	200	5,93
18	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10	197,87	6,81	8,47	22,55	210/2/5	35,64
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
22	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
23	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50	15,96
24	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
25	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
26	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
27	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
28	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
31	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
32	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
33	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
34	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
35	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	47,52
36	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
37	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72

38	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
39	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
41	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
42	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
43	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
44	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
45	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,74
46	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
47	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
48	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
49	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
50	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
51	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
52	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
53	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,08
54	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
55	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
56	Печенье с начинкой "TWIN PIX" для детского питания 50гр.	235	2,75	10,5	32	1шт/50гр	38,87
57	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
58	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	48,23
59	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	10,09
60	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
61	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	13,19
		6 571,43	206,64	249,98	903,01		1 593,06

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись) Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025