



Утверждаю:

Генеральный директор питания "Центральный"

Г.Н. Марадеев

Директор



МЕНЮ

на 9 - 10 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|---|----------|-------|-------|--------|---------------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда" | 48,43 | 3,89 | 3,65 | | 17/14,5 | 18,84 |
| 2 | Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10 | 197,87 | 6,81 | 8,47 | 22,55 | 210/1/1/5 | 35,64 |
| 3 | Чай с лимоном и сахаром | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 3,09 |
| 4 | Йогурт клубника-земляника питьевой 80г. | 118,4 | 4,48 | 4 | 17,6 | 2шт/80 мл | 36,61 |
| 5 | Хлеб пшеничный "Изобилие" | 55,4 | 1,62 | 0,52 | 11,08 | 20 | 2,58 |
| | | 438,49 | 16,86 | 16,65 | 55,44 | | 96,76 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Хрустящая свекла 12 гр. | 54,1 | 0,42 | 2,3 | 7,92 | 12 | 37,18 |
| 2 | Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью | 318,48 | 15,54 | 12,77 | 33,31 | 250/20/15/1 | 28,49 |
| 3 | Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф) | 230,86 | 12,18 | 11,12 | 19,7 | 40/160 | 54,01 |
| 4 | Напиток из кураги | 60,82 | 0,56 | 0,13 | 14,16 | 200 | 6,16 |
| 5 | Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл | 57,5 | | | 14,38 | 1шт/125 мл | 18,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный "Изобилие" | 65,35 | 1,91 | 0,61 | 13,07 | 24 | 3,04 |
| 7 | Хлеб ржаной "Столичный" | 42 | 1,4 | 0,24 | 9,16 | 20 | 1,74 |
| | | 829,11 | 32,01 | 27,17 | 111,7 | | 149,34 |
| | | 1 267,6 | 48,87 | 43,82 | 167,14 | Итого за день | 246,10 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 11,25 |
| 2 | Запеканка из творога | 306,44 | 24,82 | 10,76 | 26,22 | 150 | 68,79 |
| 3 | Чай Ройбуш | 0,01 | | | | 200 | 1,36 |
| 4 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 14,56 |
| 5 | Хлеб пшеничный тостовый | 45,22 | 1,41 | 0,39 | 8,99 | 17 | 1,70 |
| 6 | Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр. | 48,96 | | | 12,24 | 1шт/18гр | 6,43 |
| | | 513,73 | 26,8 | 18,8 | 57,39 | | 104,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 22,01 |
| 2 | Уха По-ростовски с минтаем и зеленью | 149,84 | 11,71 | 5,83 | 12,48 | 200/40/1 | 46,72 |
| 3 | Плов ароматный из булгура с мясом птицы | 234,25 | 13,79 | 4,3 | 34,53 | 40/150 | 47,22 |
| 4 | Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 22,57 |
| 5 | Хлеб пшеничный тостовый | 45,22 | 1,41 | 0,39 | 8,99 | 17 | 1,70 |
| 6 | Хлеб ржаной "Московский" | 38,52 | 1,5 | 0,27 | 7,5 | 21 | 1,79 |
| | | 571,83 | 28,93 | 10,88 | 89 | | 142,01 |
| | | 1 085,56 | 55,73 | 29,68 | 146,39 | Итого за день | 246,10 |

Шеф-повар

(Handwritten signature)

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(Handwritten signature)

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

(Handwritten signature)

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Генеральный директор Дирекция питания "Центральный"

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 11 - 12 Декабря 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная кукурузная с маслом сливочным | 198,18 | 6,09 | 7,39 | 25,44 | 200/5 | 23,30 |
| 2 | Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком | 98,94 | 3,87 | 3 | 11,88 | 200 | 14,69 |
| 3 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 48,4 | 1,62 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,13 |
| 4 | Батончик фруктовый "Успел написать" (финики-кокос) | 128,4 | 1,77 | 6,33 | 15,45 | 1шт/30 гр | 24,02 |
| 5 | Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г | 46,8 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 45 | 16,77 |
| | | 520,72 | 16,23 | 18,8 | 67,42 | | 80,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Хрустящая морковь 12 гр. | 58,15 | 0,23 | 2,47 | 8,75 | 12 | 37,18 |
| 2 | Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками | 214,83 | 7,25 | 10,54 | 22,43 | 250/10 | 41,74 |
| 3 | Азу из мяса (свинина) п/ф | 211,8 | 12,18 | 16,48 | 2,95 | 50/40 | 52,25 |
| 4 | Картофель отварной | 172,31 | 3,56 | 4,81 | 28,62 | 170 | 26,33 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 61,78 | 0,46 | 0,02 | 14,91 | 200 | 3,73 |
| 6 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 48,4 | 1,62 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,13 |
| 7 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 42,23 | 1,3 | 0,4 | 8,36 | 18 | 1,83 |
| | | 809,5 | 26,6 | 35,22 | 95,36 | | 165,19 |
| | | 1 330,22 | 42,83 | 54,02 | 162,78 | Итого за день | 246,10 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 11,25 |
| 2 | Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке | 40,63 | 1,46 | 3,25 | 1,46 | 1шт/16,25 | 9,68 |
| 3 | Запеканка картофельная мясная п/ф | 177,35 | 3,81 | 5,07 | 28,96 | 40/145 | 59,72 |
| 4 | Чай с лимоном и сахаром | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 3,09 |
| 5 | Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл | 53,84 | 2,16 | 2 | 6,8 | 1шт/80 мл | 14,30 |
| 6 | Хлеб пшеничный Подовый | 50,4 | 1,58 | 0,17 | 10,6 | 20 | 1,87 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | 1,68 |
| | | 446,71 | 10,49 | 17,97 | 60,37 | | 101,59 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) | 13,2 | 0,61 | 0,12 | 2,33 | 80 | 27,25 |
| 2 | Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф | 139,19 | 5,21 | 9,24 | 8,5 | 250/15/1 | 23,48 |
| 3 | Рыбные палочки из филе минтая | 165,74 | 10,19 | 7,1 | 15,01 | 95 | 54,84 |
| 4 | Рис припущенный | 177,16 | 3,19 | 3,59 | 32,19 | 130 | 13,18 |
| 5 | Напиток из свежих яблок | 41,9 | 0,08 | 0,08 | 9,96 | 200 | 4,63 |
| 6 | Фрукт мандарин свежий | 30,4 | 0,64 | 0,16 | 6 | 80 | 17,52 |
| 7 | Хлеб пшеничный Подовый | 51,15 | 1,6 | 0,17 | 10,76 | 20 | 1,90 |
| 8 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | 1,71 |
| | | 658,74 | 22,84 | 20,68 | 92,95 | | 144,51 |
| | | 1 105,45 | 33,33 | 38,65 | 153,32 | Итого за день | 246,10 |

Шеф-повар

И.Н. Гарасова
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

В.Ю. Степонавичус
(подпись) Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Маселл



Директор

МЕНЮ

на 13 - 14 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена | |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|-------|
| Пятница | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Печенье сдобное "Листик" | 156,44 | 2,28 | 8,29 | 18,16 | 25 | 5,40 | |
| 2 | Сырники из творога с малиновой начинкой 60% | 118,98 | 7,44 | 4,74 | 11,64 | 60 | 62,11 | |
| 3 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 198,18 | 6,81 | 7,86 | 24,31 | 200/5 | 23,05 | |
| 4 | Чай гречишный | 0,01 | | | | 200 | 0,63 | |
| 5 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 48 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,07 | |
| | | 521,61 | 18,01 | 21,35 | 63,61 | | 93,26 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 11,25 | |
| 2 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 32,53 | |
| 3 | Суп-лапша с курицей и зеленью * | 203,75 | 9,79 | 12,05 | 13,8 | 250/20/1 | 23,82 | |
| 4 | Котлета "По-домашнему" | 192,73 | 11,42 | 12,65 | 8,29 | 90 | 38,70 | |
| 5 | Овощи припущенные (рагу овощное) | 142,66 | 3,14 | 3,76 | 23,86 | 160 | 20,31 | |
| 6 | Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 22,57 | |
| 7 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 45,04 | 1,43 | 0,23 | 9,29 | 18 | 1,58 | |
| 8 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 48 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,08 | |
| | | 804,68 | 28,06 | 36,56 | 90,03 | | 152,84 | |
| | | 1 326,29 | 46,07 | 57,91 | 153,64 | Итого за день | 246,10 | |
| Суббота | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Омлет запеченный с сыром и помидорами | 240,55 | 16,99 | 17,84 | 2,67 | 150 | 52,95 | |
| 2 | Какао-напиток молочный с витамином С | 91,7 | 4,32 | 3,45 | 9,98 | 200 | 18,70 | |
| 3 | Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр | 62,4 | 2,4 | 2 | 8,8 | 1шт/80 мл | 14,56 | |
| 4 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,50 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 34 | 1,12 | 0,19 | 6,97 | 17 | 1,44 | |
| | | 471,49 | 26,19 | 23,7 | 37,26 | | 89,15 | |
| 1 | Оп | | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 22,01 |
| 2 | Су | говядины, | 186,45 | 7,7 | 11,32 | 13,52 | 250/20/10/1 | 47,11 |
| 3 | Ми | | 102,31 | 17,94 | 1,94 | 3,53 | 90 | 51,95 |
| 4 | Пюре картофельное | 138,74 | 3,32 | 4,11 | 21,89 | 150 | 21,76 | |
| 5 | Напиток персиковый | 52,5 | 0,38 | 0,13 | 9,1 | 200 | 11,02 | |
| 6 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,50 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,60 | |
| | | 572,84 | 32,47 | 18,02 | 67,17 | | 156,95 | |
| | | 1 044,33 | 58,66 | 41,72 | 104,43 | Итого за день | 246,10 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись) Степановичус В.Ю.