



Утверждаю:

Директор школы № 88
Сарасова И.Н. *И.Н. Сарасова*

Директор



МЕНЮ

на 16 - 20 Декабря 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	247,49	15,86	4,85	34,53	50/150	54,41
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	57,27	2,14	0,83	9,94	24	3,58
5	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
6	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			594,55	24,77	15,69	83,69		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002317	Сырники из творога с малиновой начинкой	118,98	7,44	4,74	11,64	60	62,11
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,87	2,44	0,75	14,06	30	3,21
6	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,00
			472,12	16,2	20,68	54,91		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленный "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,48	1шт/16,25	9,68
2	001517	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	34,62
3	002101	Шурпа по-домашнему п/ф	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,96
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	81,81	2,6	0,42	16,88	32	2,86
			524,45	17,32	22,02	63,85		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002296	Котлета "Белорусская"	205,21	12,16	12,77	10,4	90	46,35
2	001331	Гречка отварная рассыпчатая	162,79	4,95	4,32	25,7	140	9,37
3	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
4	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	56,53	1,89	0,58	10,91	23	2,49
			616,48	21,44	19,8	88,56		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000028	Хлеб пшеничный тостовый	54,48	1,7	0,47	10,83	20	2,05
5	000050	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			564,99	27,65	21,97	62,14		107,70

Шеф-повар

И.Н. Сарасова
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

И.Н. Сарасова

И.Н. Сарасова

Директор



МЕНЮ

на 16 - 20 Декабря 2024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	002317	Сырники из творога с малиновой начинкой	118,98	7,44	4,74	11,64	60	62,11
4	001723	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	23,05
5	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	36,49	1,16	0,19	7,53	14	1,27
			460,39	16,97	23,29	45,08		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002308	Тефтельки мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90	39,69
3	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	56	1,76	0,18	11,78	22	2,08
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
			474,8	18,38	19,46	56,2		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	246,33	14,16	4,44	36,84	40/160	48,45
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,75	1,41	0,55	6,55	16	2,35
			438,97	20,49	7,41	72,03		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002301	Котлета из минтая	233,2	13,94	18,01	3,83	90	45,85
2	001318	Картофельные шарики мини запеченные	158,32	3,81	2,06	31,04	170	23,72
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	73,1	2,45	0,76	14,11	30	3,22
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			541,83	23,72	22,57	60,29		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001337	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	52,17
3	001347	Овощи тушеные	51,58	2,47	1,21	7,57	140	14,15
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	65,64	2,05	0,57	13,05	25	2,47
6	000048	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
			517,57	19,7	23,37	55,02		107,70

Шеф-повар

И.Н. Сарасова
(подпись)

Мед. работник

И.Н. Сарасова
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела
безопасности

Степонавичус В.Ю.
(подпись)

Степонавичус В.Ю.



И.Н. Масел

Директор



МЕНЮ

на 16 Декабря 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	10,5	0,9		1,8	30	12,83
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
7	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
9	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	44,17
10	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	300,92	14,48	12,58	31,97	40/150	46,01
11	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	411,75	13,73	38,63	44,23	180/5	74,18
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
14	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	247,49	15,86	4,85	34,53	50/150	54,41
15	Сырники из творога с малиновой начинкой	237,96	14,88	9,48	23,28	2шт/60	124,22
16	Сырники из творога с малиновой начинкой	356,94	22,32	14,22	34,92	3шт/60	186,34
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
18	Каша безлактозная пшеничная с маслом	216,87	6,39	9,82	25,22	200/5	30,99
19	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	184,3	6,93	7,96	20,46	200/5	22,96
20	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	23,05
21	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150	45,74
22	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
23	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
24	Кукуруза бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	12,95
25	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130	8,66
26	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
27	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
28	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
31	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
32	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
33	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
34	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
35	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
36	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06

		г	г	г	г	шт	г
39	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
40	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
41	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
42	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
43	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
44	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
45	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
46	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
47	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
48	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
49	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	18,20
50	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
51	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
53	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
54	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	48,23
55	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
56	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
57	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	39,64
		7 322,37	224,42	299,15	1 000,31		1 955,41

Шеф-повар



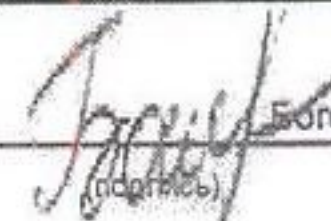
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности



Степанавичус В.Ю.



Федеральный научный центр безопасности и качества питания "Центральный"

Гарасова И.Н.

И.Н. Гарасова

Директор




МЕНЮ

на 17 Декабря 2024 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное безлактозное порционно	66,2	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	20,71
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	10,5	0,9		1,8	30	12,83
5	Филе грудки куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	57,27
6	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
7	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
8	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
9	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью п/ф	186,76	7,9	11,42	12,9	250/20/10/1	51,08
10	Суп картофельный с рисом, зеленью	93,78	1,6	3,9	13,2	250/1	16,44
11	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	52,36
12	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90	39,70
13	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	41,36
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
15	Филе куриное тушеное БГ	121,3	11,46	5,74	5,76	50/45	48,35
16	Рыба запеченная минтай Б/Г	163,02	16,79	8,58	4,78	90	50,76
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
18	Каша безлактозная рисовая с маслом	209,75	5,31	9,3	26,07	200/5	32,71
19	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
21	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,21	6,71	4,89	45,84	150	14,78
22	Кукуруза бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	12,95
23	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
24	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
25	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
26	Напиток фруктово-ягодная с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
27	Напиток фруктово-ягодная с клюквой без сахара	10,5	0,13	0,08	2,43	200	10,40
28	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
31	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
32	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
33	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
34	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
35	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
36	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
37	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
38	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
39	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
41	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
42	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
43	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00

45	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
46	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
47	Батончик с клубникой и цельными злаками 25гр.	92,5	0,88	1,38	18,5	1шт/25гр	31,98
48	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
49	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
50	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
51	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	10,40
52	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
53	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
54	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
55	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
56	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	59,55
57	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
58	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
59	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
60	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,02
		5 944,02	216,43	245,31	750,18		1 731,04

Шеф-повар



(подпись)

Мед. работник



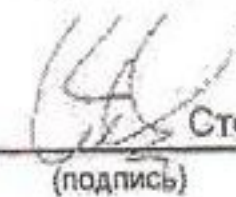
(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности



Степонавичус В.Ю.



Комбинат диетического питания "Центральный"

И.Н. Марда

Директор



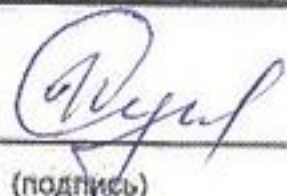
МЕНЮ

на 18 Декабря 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
3	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	34,62
4	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
6	Щи из свежей капусты и картофеля с зеленью	88,13	1,66	5,24	8,5	250	10,17
7	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	31,68
8	Шурпа по-домашнему п/ф	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,96
9	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
10	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
11	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	246,33	14,16	4,44	36,84	40/160	48,45
12	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
13	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200	65,92
14	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
15	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
16	Сырники из творога с малиновой начинкой	237,96	14,88	9,48	23,28	2шт/60	124,22
17	Сырники из творога с малиновой начинкой	356,94	22,32	14,22	34,92	3шт/60	186,34
18	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
19	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
20	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
21	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным диета 9	201,99	6,82	7,69	25,99	200/5	24,46
22	Каша на безлактозном молоке "Дружба" с маслом	236,68	6,41	9,65	30,91	200/5	32,91
23	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
24	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
25	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
26	Картофельные шарики запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	19,31
27	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150	9,99
28	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
29	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
30	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
31	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
32	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
33	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
34	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
35	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
36	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
37	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
38	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
39	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
40	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
41	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	22,57
42	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
43	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52

№	Наименование	41	0,41	0,4	9,6	100	14,56
45	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
46	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
47	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
48	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
49	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
50	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
51	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
52	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
53	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
54	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
55	Зефир восточный с яблоком	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	22,25
56	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
57	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
58	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
59	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Corner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
60	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
61	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
62	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	39,62
		7 948,36	297,4	325,08	1 036,73		2 246,18

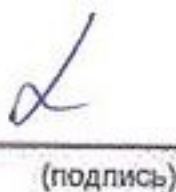
Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись) Степановичус В.Ю.



АО "Комбинат диетического питания "Центральный"
И.Н. Иванова

Директор



МЕНЮ

на 19 Декабря 2024 г. Доп. Меню Доп. меню

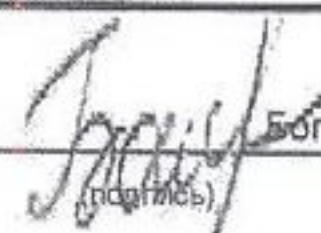
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	14	1,2		2,4	40	17,11
5	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
6	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
8	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
9	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (рисовые рожки)	237,48	9,9	12,16	21,98	250/20/1	34,57
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	52,36
11	Котлета "Белорусская"	205,21	12,16	12,77	10,4	90	46,35
12	Плов с мясом (свинина) п/ф БГ	368,8	15,69	16,86	39,31	50/150	55,88
13	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	41,36
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
15	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
16	Котлета рубленая из минтая БГ	145,16	14,94	3,43	13,47	90	55,62
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
18	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5	36,07
19	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
20	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5	22,79
21	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150	45,74
22	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
23	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
24	Картофельные шарики мини запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	20,93
25	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
26	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,05	5,44	10,57	100	31,92
27	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
28	Напиток из ягод Вишенка без сахара	8,75	0,2	0,13	1,75	200	7,60
29	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
30	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
31	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
32	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
34	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	22,57
35	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
36	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
38	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78

41	Хлеб без глютена белый	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
42	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
43	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
44	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
45	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
46	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
47	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
48	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	46,80
49	Мармелад жевательный ТМ Лёвушка детям	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	48,65
50	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
51	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
53	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
54	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
		6 600,93	210,38	283,59	885,34		1 579,20

Шеф-повар


(подпись)


Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись) Степановичус В.Ю.



Комбинат Центрального питания "Центральный"
 И.Н. Масов

Директор



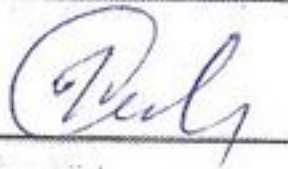
МЕНЮ

на 20 Декабря 2024 г. Доп. Меню Доп. меню


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,75	1,47	3,26	1,47	1шт/16,25	9,71
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Фасоль красная консер.(после терм.обработ)	38	2,32	0,12	6,52	40	35,37
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
6	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
7	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
8	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
9	Суп картофельный с рисом, зеленью	93,78	1,6	3,9	13,2	250/1	16,44
10	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
11	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф БГ	159,85	9,81	11,9	2,72	40/50	37,48
12	Поджарка из мяса (свинина) п/ф БГ	206,15	11,6	14,93	5,54	45/45	48,56
13	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
15	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
16	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40	42,24
17	Сырники из творога с малиновой начинкой	237,96	14,88	9,48	23,28	2шт/60	124,22
18	Сырники из творога с малиновой начинкой	356,94	22,32	14,22	34,92	3шт/60	186,34
19	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
20	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	173,37	6,46	8,23	17,34	200/2/5	30,94
21	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01,10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
22	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5	37,54
23	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
24	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
25	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150	18,01
26	Полба припущенная	192,3	5,56	4,47	32,53	140	18,92
27	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150	9,99
28	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
29	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
30	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
31	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
32	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
33	Чай гречишный	0,01				200	0,63
34	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
35	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
36	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
37	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
38	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	22,57
39	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72

40	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
41	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
42	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	28,15
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
44	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
45	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
46	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
47	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
48	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
49	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
50	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
51	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
52	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
53	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
54	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
55	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
56	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
57	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
58	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
59	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,74
		6 508,87	218,35	289,33	829,08		1 811,13


Шеф-повар


(подпись)


Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности


(подпись) Степановичус В.Ю.



Комбинат диетического питания "Центральный"
 И.Н. Марс



МЕНЮ

на 21 Декабря 2 024 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
7	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
8	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
9	Суп картофельный с макаронами с зеленью	123,88	2,33	5,35	16,31	250	15,03
10	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью п/ф	192,77	8,21	10,4	16,31	250/20/1	47,18
11	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	242,49	14,18	12,03	19,38	40/145	81,65
12	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
14	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
15	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	43,36
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
17	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	22,61
18	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5	22,27
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
22	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150	18,01
23	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150	9,99
24	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
25	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
27	Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара	48,8	0,7	1,8	7,5	200	18,58
28	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
31	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
32	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
33	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	47,52
34	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
35	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
36	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
37	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
38	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
39	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
41	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
42	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
43	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
44	Батончик FINO с нугой 15гр	62,88	0,48	0,18	10,72	1шт/15гр	4,19

45	Вафельный мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
46	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
47	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	38,87
48	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
49	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
50	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	40,38
51	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
53	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
54	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	13,20
55	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,91
		6 088,36	180,33	253,23	803		1 461,70

Шеф-повар



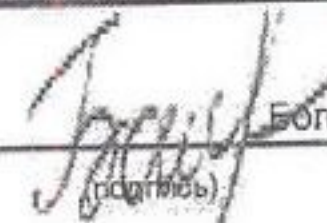
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности



Степонавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головачук Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025