



Утверждаю:

А.С. Комбинат ценового питания "Центральный"
Г.Н. Гарасова

Директор



МЕНЮ

на 16 - 17 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленный "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Сырники из творога с малиновой начинкой	118,98	7,44	4,74	11,64	60	62,11
4	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	23,05
5	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63,86	2,03	0,33	13,18	25	2,23
		487,76	17,84	23,43	50,73		108,66
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	300,92	14,48	12,58	31,97	40/150	46,01
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,46	1,6	0,26	10,41	20	1,77
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
		670,29	24,55	20,15	96,72		137,44
		1 158,05	42,39	43,58	147,45	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
4	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,32
5	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,04
		501,77	14,68	15,07	76,5		75,22
Обед							
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью п/ф	186,76	7,9	11,42	12,9	250/20/10/1	51,08
3	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	53,06
4	Макаронные изделия отварные (рожки)	237,26	6,27	4,56	42,79	140	13,79
5	Напиток фруктово-ягодная с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	40,33	2,49	0,51	6,45	18	2,48
		753,98	29,27	28,29	95,29		170,88
		1 255,75	43,95	43,36	171,79	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

(подпись) Степанович В.Ю.



Утверждаю:

Директор АО Комбинат Центрального питания "Центральный"

Г.Н. Маслов

Директор



МЕНЮ

на 18 - 19 Декабря 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-chia-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
6	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/ 7гр	10,01
		624,56	33,04	24,91	64,14		127,82
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	134,07	4,3	8,9	8,89	250/10/10/1	22,81
3	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47,88	1,79	0,69	8,31	20	2,99
		577,07	23,76	20,61	73,21		118,28
		1 201,63	56,8	45,52	137,35	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	57,94
2	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	24,85	0,8	0,14	5,1	12	0,99
5	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
		620,38	22,76	25,41	75,42		102,48
Обед							
1	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90	42,07
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Напиток фруктово-ягодная с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	11,42
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
8	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
		628,63	21,11	28,36	82,88		143,62
		1 249,01	43,87	53,77	158,3	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(Подпись)
(подпись)

Мед. работник

(Подпись)
(подпись)

Старший
калькулятор

(Подпись)
Богомолова Е.Н.
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(Подпись)
Степонавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Комбината детского питания "Центральный"

Г.Н. Карасова И.Н. *Карасова*

Директор



МЕНЮ

на 20 - 21 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
7	Хлеб пшеничный тостовый	90,44	2,82	0,78	17,99	34	3,41
		494,53	13,78	21,68	59,94		94,70
Обед							
1	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф	190,43	12,15	14,32	2,53	50/40	46,96
4	Полба припущенная	192,3	5,56	4,47	32,53	140	18,92
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
7	Хлеб ржаной "Московский"	37,57	1,47	0,26	7,31	20	1,75
		710,81	30,88	27,91	83,68		151,40
		1 205,34	44,66	49,59	143,62	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
3	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
4	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
5	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	13,19
		515,06	22,49	25,64	47,1		86,97
1	С СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	С С МЯСОМ	175,55	6,74	9,14	16,31	250/15/1	39,14
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21,78	0,72	0,12	4,46	11	0,91
		652,51	23,02	18,47	98,15		159,13
		1 167,57	45,51	44,11	145,25	Итого за день	246,10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431
Владелец Головачук Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025

Шеф-повар

Карасова
(подпись)

Мед. работник

Карасова
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова
(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

Степонавичус
(подпись) Степонавичус В.Ю.