



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Тарасова*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 13 - 17 Января 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	64,65
3	002231	Макаронные изделия отварные (рожки)	237,26	6,27	4,56	42,79	140	13,79
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000020	Хлеб ржаной "Московский"	47,02	1,84	0,33	9,15	25	2,19
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			610,32	23,05	23,04	77,79		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002101	Шурпа по-домашнему п/ф	344,82	15,23	20,15	24,63	50/200	68,70
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,19	1,34	0,22	8,71	17	1,48
			441,12	16,99	22,67	41,26		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	59,31	1,83	0,57	11,74	25	2,57
5	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			544,54	27,97	20,58	59,9		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001337	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	52,17
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	40,92	1,28	0,13	8,61	16	1,53
			533,21	18,02	23,58	59,89		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001508	(Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
2	001252	Плов овощной	219,86	4,42	3,69	43,76	160	18,03
3	002341	Напиток яблочно-клюквенный	43,5	0,1	0,08	10,73	200	12,82
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,85	1,35	0,42	8,68	18	1,90
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	000174	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	22,05
			614,74	16,89	12,17	108,7		107,70

Шеф-повар

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

И.Н. Тарасова

Директор

Согласовано

Методическая служба

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Января 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001743	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000020	Хлеб ржаной "Московский"	38,65	1,51	0,27	7,52	21	1,80
6	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	29,76
			587,91	11,8	15,71	97,37		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002434	Котлета "Куриная ножка"//	194,56	8,54	14,75	6,91	90	36,15
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,76	23,86	160	20,31
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	48,79	1,83	0,71	8,47	21	3,05
7	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,07
			627,76	17,54	32,12	66,65		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002104	Мясо тушеное с овощами (свинина) п/ф	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	39,30
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,31	1,46	0,45	9,36	20	2,05
6	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,07
			498,27	16,93	21,46	59,36		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002522	Котлета из белой рыбки	245,71	13,27	19,23	4,9	90	42,47
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50	21,59
3	001330	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140	14,20
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	62,73	1,97	0,21	13,19	25	2,33
6	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
			667,42	21,54	29,56	76,92		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002308	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90	39,69
2	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	23,23
3	002344	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	11,42
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	43,62	1,38	0,22	9	17	1,54
			485,2	17,17	18,49	61,74		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.



АО "Комбинат центрального питания "Центральный"
 И.Н. Маслов

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

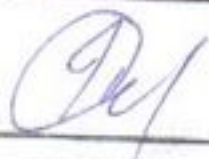
МЕНЮ

на 13 Января 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное безлактозное порционно	66,2	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	20,71
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Горошек зеленый бланшированный	36,75	2,49	0,19	6,5	48	12,83
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
8	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
9	Суп гороховый с зеленью БМ	155,21	5,44	5,64	18,68	250/1	11,66
10	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	27,47
11	Говядина с картофелем в стиле шурпа	223,6	14,21	10,53	17,86	40/145	80,85
12	Поджарка из мяса (свинина п/ф) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	51,00
13	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	41,36
14	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	64,65
15	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
17	Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным	229	6,5	7,24	34	200	5,93
18	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
22	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	18,51
23	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50	15,96
24	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
25	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
26	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
27	Напиток из ягод Вишенка без сахара	8,75	0,2	0,13	1,75	200	7,60
28	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр	55,64
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
31	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
32	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
34	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
35	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	47,52
36	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
37	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
38	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
39	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54

42	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
43	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
44	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
45	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
46	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
47	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1 шт/25 гр	27,63
48	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1 шт/20 гр	17,29
49	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1 шт/ 16,5	16,08
50	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1 шт/50гр	50,31
51	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1 шт/50 гр	38,87
52	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1 шт/10гр	12,08
53	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1 шт/ 7гр	5,01
54	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1 шт/25гр	27,08
55	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1 шт/15гр	29,91
56	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1 шт/35гр	78,90
57	Печенье с начинкой "TWIN PIX" для детского питания 50гр.	235	2,75	10,5	32	1 шт/50гр	38,87
58	Сахар в инд уп	20			5	1 шт/5гр	1,11
59	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1 шт/40гр	48,23
60	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	10,09
61	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	15,64
		6 583,81	204,91	257,49	890,49		1 633,96

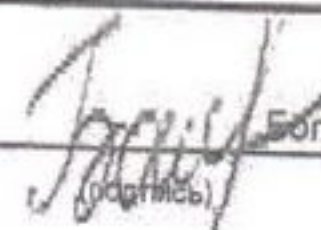
Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности


(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:
 Комбинат диетического питания "Центральный"
 И.Н. Маршал

Директор



МЕНЮ

на 14 Января 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
6	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
7	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным БГ	156,8	5,3	5,37	21,73	180/20	33,27
8	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	46,72
9	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	52,36
10	Шурпа по-домашнему п/ф	344,82	15,23	20,15	24,63	50/200	68,70
11	Котлета "Куриная ножка"//	194,56	8,54	14,75	6,91	90	36,15
12	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
13	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
14	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
15	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
16	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,52
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
18	Каша на рисовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара	183,79	2,82	6,71	28,65	200/5	37,74
19	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
20	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150	45,74
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
22	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
23	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
24	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50	15,96
25	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150	9,99
26	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
27	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
28	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
29	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
30	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
33	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
34	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
35	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
36	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
37	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
38	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	47,52
39	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
40	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,16
41	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
42	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
43	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
44	Печенье без глютена						

46	Хлеб без глютена "Тёмный"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
47	Хлеб пшеничный тостовый	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
48	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
49	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
50	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
51	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
52	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
53	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
54	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
55	Печенье сахарное в инд уп	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
56	Сахар в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	40,38
57	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	20			5	1шт/5гр	1,11
58	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	59,55
59	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
60	Чак-чак с настоящим медом 45гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
61	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	39,66
		46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
		6 766,49	252,92	231,33	908,95		1 958,74

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степонавичус В.Ю.

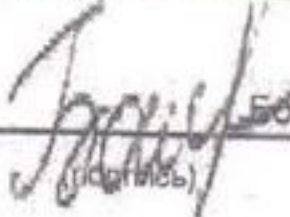
(подпись)

	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
42	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
43	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
44	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
46	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
47	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
48	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
49	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
50	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
51	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
52	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
53	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
54	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
55	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
56	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
57	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
58	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	31,71
59	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
60	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
61	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	43,52
62	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,72
		7 221,32	260,38	295,37	945,27		2 069,47


Шеф-повар


(подпись)


Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись) Степановичус В.Ю.



Комбинат детского питания "Центральный"
 Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

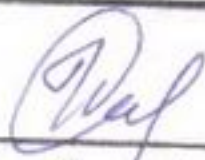
МЕНЮ

на 16 Января 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,75	1,47	3,26	1,47	1шт/16,25	9,71
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
4	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
5	Масло подсолнечное 10гр в инд. уп.	90		9,99		1шт/10 гр	6,11
6	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
7	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
8	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
9	Щи из свежей капусты и картофеля с зеленью	88,13	1,66	5,24	8,5	250	10,17
10	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	31,68
11	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	54,01
12	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
14	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
15	Котлета из минтая	233,2	13,94	18,01	3,83	90	45,85
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
17	Каша безлактозная ячневая с маслом	210,38	5,94	9,36	24,44	200/5	30,55
18	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	175,7	6,36	7,4	19,53	200/5	22,10
19	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5	22,27
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
21	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
22	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
23	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150	18,01
24	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	17,27
25	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150	9,99
26	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
27	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
28	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
29	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
30	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
33	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	43,55
34	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
35	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
36	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
37	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
38	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
39	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
40	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
41	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
42	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	15,33
43	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54

45	Хлеб без глютена "Тёмный"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
46	Хлеб пшеничный Подовый	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
47	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
48	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
49	Батончик овсяный с яблоком 20гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
50	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
51	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
52	Мёд натуральный в инд. уп.10гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
53	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
54	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
55	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	78,90
56	Сахар в инд уп	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	31,71
57	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korper	20			5	1шт/5гр	1,11
58	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
59	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	48,23
60	Шоколад молочный 5 гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр	41,42
61	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	27,5	0,37	1,73	2,62	5	10,09
62	Панкейки мини	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		122,02	2,01	2,82	20,01	50	22,06
		6 126,22	181,07	252,41	809,26		1 664,76


Шеф-повар


(подпись)


Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности


(подпись) Степоновичус В.Ю.



АС Комбинат диетического питания "Центральный"
 И.Н. Маслов

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 17 Января 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
2	Горошек зеленый бланшированный	49,01	3,32	0,25	8,67	64	17,11
3	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
4	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
6	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	23,82
7	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	33,87
8	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	52,36
9	Котлета "По-домашнему"	192,73	11,42	12,65	8,29	90	38,70
10	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90	39,70
11	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	41,36
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
14	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
15	Сырники из творога с малиновой начинкой	237,96	14,88	9,48	23,28	2шт/60	124,22
16	Сырники из творога с малиновой начинкой	356,94	22,32	14,22	34,92	3шт/60	186,34
17	Каша безлактозная пшеничная с маслом	216,87	6,39	9,82	25,22	200/5	30,99
18	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	184,3	6,93	7,96	20,46	200/5	22,96
19	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	23,05
20	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150	18,01
21	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	17,27
22	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
23	Плов овощной	219,86	4,42	3,69	43,76	160	18,03
24	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	55,64
25	Напиток яблочно-клюквенный	43,5	0,1	0,08	10,73	200	12,82
26	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	11,5	0,1	0,08	2,73	200	11,80
27	Чай гречишный	0,01				200	0,63
28	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
29	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
30	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
31	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	47,92
32	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	59,82
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
34	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
35	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
36	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
37	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
38	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
42	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
43	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08

44	Молоко сгущенное с сахаром и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
45	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
46	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	50,31
47	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	10,40
48	Мармелад жевательный с витаминами ТМ Baby Fox	93	1,5	0,06	21,3	1шт/30гр	24,57
49	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
50	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
51	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	18,20
52	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
53	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,11
54	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
55	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	48,23
56	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	49,50
57	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	39,66
		6 720,8	225,77	281,57	893,75		1 885,14

Шеф-повар



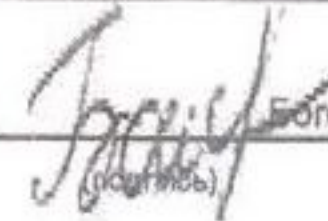
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности



Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025