



Утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 13 - 14 Января 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	95,52	4,8	4	10,08	2шт/80 мл	30,58
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		429,71	15,86	16,25	53,71		78,67
Обед							
1	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	34,62
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	27,47
3	Говядина с картофелем в стиле шурпа	223,6	14,21	10,53	17,86	40/145	80,85
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	66,67	2,23	0,69	12,87	28	2,94
6	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
7	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
		823,15	34,68	29,58	101,93		167,43
		1 252,86	50,54	45,83	155,64	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
		521,71	27,05	18,87	58,98		103,38
Обед							
1	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	46,72
2	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
3	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50	21,59
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	45,75	1,71	0,66	7,94	19	2,85
		594,24	29,81	11,05	92,85		142,72
		1 115,95	56,86	29,92	151,83	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

Директор И.Н. Марин

Согласовано:

Директор

(подпись) города Тюмени

МЕНЮ

на 15 - 16 Января 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
2	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком	98,94	3,87	3	11,88	200	14,69
3	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
4	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1 шт/30 гр	24,02
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,78
		527,72	16,23	18,82	69,16		81,36
Обед							
1	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10	41,74
3	Азу из мяса (свинина) п/ф	211,8	12,18	16,48	2,95	50/40	52,25
4	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	23,23
5	Напиток из шиповника	57,8	0,54	0,22	13,73	200	5,58
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,64	1,56	0,49	10,02	21	2,19
		800,46	26,52	34,96	94,21		164,74
		1 328,18	42,75	53,78	163,37	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1 шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	54,01
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1 шт/80 мл	14,30
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20	0,66	0,11	4,1	10	0,84
		482,84	20,46	24,54	43,94		101,57
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	162,16	6,53	11,07	8,7	250/20/5/1	29,80
3	Нагетсы из филе минтая в панировке (Халаль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
4	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,21
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
7	Хлеб пшеничный Подовый	53,17	1,67	0,18	11,18	21	1,97
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	39,67	1,31	0,22	8,13	20	1,69
		681,47	23,53	21,13	96,72		144,53
		1 164,31	43,99	45,67	140,66	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат диетического питания "Центральный"

П.Н. Мараев

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 18 Января 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Печенье сдобное "Листик"	156,35	2,28	8,29	18,16	25	5,39
2	Сырники творожные	121,14	8,22	5,22	10,32	1 шт/60	63,66
3	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	23,05
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,46	1,4	0,44	9	19	1,97
6	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1 шт/ 7гр	5,00
		544,24	19,2	22,41	65,71		99,70
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	23,82
3	Котлета "По-домашнему" с маслом сливочным	225,83	11,47	16,27	8,36	90/5	44,85
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1 шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,09
		760,56	27,74	32,69	88,02		146,40
		1 304,8	46,94	55,1	153,73	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный с сыром и помидорами	240,55	16,99	17,84	2,67	150	52,95
2	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
3	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1 шт/80 мл	14,56
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34,08	1,12	0,19	6,99	17	1,44
		471,57	26,19	23,7	37,28		89,15
Обед							
1	Огулядины,	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	Суп со с	186,45	7,7	11,32	13,52	250/20/10/1	47,11
3	Мин	102,31	17,94	1,94	3,53	90	51,95
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
5	Напиток персиковый	52,5	0,38	0,13	9,1	200	11,02
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		572,84	32,47	18,02	67,17		156,95
		1 044,41	58,66	41,72	104,45	Итого за день	246,10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭПСертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431
Владелец Головачук Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)