



Утверждаю:

директора цеха пищевого питания "Центральный"

И.Н. Маслова

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 20 - 21 Января 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Единица	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,38	1,34	0,42	8,59	18	1,87
		<b>475,1</b>	<b>15,82</b>	<b>21,46</b>	<b>54,3</b>		<b>71,63</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Печень "По-строгановски"	154,74	15,97	6,39	8,1	60/40	51,20
4	Полба припущенная	178,57	5,17	4,15	30,21	130	17,57
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,09
		<b>743,44</b>	<b>30,83</b>	<b>20,34</b>	<b>108,7</b>		<b>174,47</b>
		<b>1 218,54</b>	<b>46,65</b>	<b>41,8</b>	<b>163</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным	182,06	6,44	8,21	19,61	200/2/5	33,57
2	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
6	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	30,54
		<b>494,31</b>	<b>14,52</b>	<b>15,96</b>	<b>72,88</b>		<b>97,25</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью п/ф	186,45	7,7	11,32	13,52	250/20/10/1	47,11
3	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	49,43
4	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,21	6,71	4,89	45,84	150	14,78
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	52,37	3,23	0,66	8,37	24	3,22
		<b>736,76</b>	<b>30,51</b>	<b>26,84</b>	<b>93,7</b>		<b>148,85</b>
		<b>1 231,07</b>	<b>45,03</b>	<b>42,8</b>	<b>166,58</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

Руса  
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]  
(подпись)

Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.  
(подпись)

Начальник отдела  
безопасности

Степанавичус В.Ю.  
(подпись)





Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 22 - 23 Января 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Д.м.д.	Ц.
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		<b>633,89</b>	<b>31,83</b>	<b>25,15</b>	<b>67,48</b>		<b>123,02</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	31,68
3	Запеканка картофельная с минтаем	220,68	14,48	5,38	28,44	190	56,11
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,35	1,3	0,22	8,29	20	1,60
		<b>599,52</b>	<b>25,11</b>	<b>22,57</b>	<b>73,26</b>		<b>123,08</b>
		<b>1 233,41</b>	<b>56,94</b>	<b>47,72</b>	<b>140,74</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	323,74	15,75	13,83	33	40/150	44,08
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
4	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47,39	1,77	0,69	8,23	20	2,96
5	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
		<b>615,12</b>	<b>23,83</b>	<b>22,7</b>	<b>76,65</b>		<b>92,69</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Тертели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90	42,07
4	Овощи тушеные	58,94	2,82	1,39	8,65	160	16,17
5	Напиток яблочно-клюквенный	43,5	0,1	0,08	10,73	200	12,82
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	48,41	1,81	0,7	8,4	21	3,04
		<b>583,05</b>	<b>20,92</b>	<b>28,6</b>	<b>71,07</b>		<b>153,41</b>
		<b>1 198,17</b>	<b>44,75</b>	<b>51,3</b>	<b>147,72</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)





Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Марсел

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 24 - 25 Января 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	36,92
2	Каша молочная пшеничная с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5	37,65
3	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,53
		<b>499,19</b>	<b>20,75</b>	<b>17,64</b>	<b>63,72</b>		<b>112,85</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	57,94
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,1	1,29	0,22	8,24	20	1,60
		<b>655,18</b>	<b>28,94</b>	<b>23,62</b>	<b>81,91</b>		<b>133,25</b>
		<b>1 154,37</b>	<b>49,69</b>	<b>41,26</b>	<b>145,63</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
2	Кофейный напиток "Курауме" с цикорием и молоком	98,94	3,87	3	11,88	200	14,69
3	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
4	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
5	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	15,65
		<b>512,24</b>	<b>22,4</b>	<b>25,6</b>	<b>45,24</b>		<b>87,80</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью п/ф	192,77	8,21	10,4	16,31	250/20/1	47,18
3	Котлета из мента	233,2	13,94	18,01	3,83	90	45,86
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	30	0,93	0,29	5,94	13	1,29
		<b>737,85</b>	<b>28,21</b>	<b>30,77</b>	<b>86,89</b>		<b>158,30</b>
		<b>1 250,09</b>	<b>50,61</b>	<b>56,37</b>	<b>132,13</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

Рыжик  
(подпись)

Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.  
(подпись)

Мед. работник

2  
(подпись)

Начальник отдела  
безопасности

Степановичус В.Ю.  
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025