



Утверждаю:
 Г.И.Н. Маселл

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 27 - 28 Января 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	205,86	6,99	8,19	24,88	230/2/5	37,76
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	36,61
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47,8	1,79	0,69	8,3	20	2,98
		479,48	16,4	16,64	65,79		92,25
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью*	227,22	12,36	12,28	16,42	250/20/1	30,60
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной п/ф (дольками)	289,35	14,63	15,52	21,95	50/160	64,63
4	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,35	1,79	0,55	10,3	22	2,35
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
		760,21	32,49	32,62	82,55		153,85
		1 239,69	48,89	49,26	148,34	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
6	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,09
		519,97	27,51	21,99	51,3		110,68
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Суп овощной с пельменями из лосося	136,95	4,97	7,7	12,58	200/50	48,04
3	Каша гречневая с тушеным мясом птицы	253,81	15,1	5,62	35,2	40/160	38,36
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	54,71	1,83	0,57	10,56	23	2,41
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	25,85	0,97	0,37	4,49	11	1,62
		575,6	23,41	14,35	88,38		135,42
		1 095,57	50,92	36,34	139,68	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Начальник отдела
 безопасности Степонавичус В.Ю.
 (подпись)



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Маршалл

Согласовано:

Директор

(подпись)

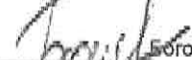
МЕНЮ

на 29 - 30 Января 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		436,58	14,74	12,54	63,33		72,55
Обед							
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10	41,74
3	Запеканка картофельная с мясом говядины	315,12	15,57	15,18	28,96	40/145	87,46
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36,23	1,12	0,35	7,17	15	1,57
		732,46	26,4	28,56	91,99		173,55
		1 169,04	41,14	41,1	155,32	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф) (дольки)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	53,86
4	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,62
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		501,19	21,05	24,64	47,99		101,71
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	31,68
3	Котлета из минтая	233,2	13,94	18,01	3,83	90	45,86
4	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,21
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,62	1,69	0,52	9,77	21	2,24
		741,85	27,3	34,6	77,92		144,39
		1 243,04	48,35	59,24	125,91	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор  Богомолова Е.Н.

Начальник отдела безопасности  Степанович В.Ю.



Утверждаю:

Директор завода общественного питания "Центральный"

И.Н. Маспел

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 31 Января - 1 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Печенье сдобное "Листик"	156,35	2,28	8,29	18,16	25	5,39
2	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	124,8	4,8	4	17,6	2шт/80 мл	29,12
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		518,53	15,02	20,98	66,6		68,67
Обед							
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	23,82
3	Котлета "По-домашнему" с маслом сливочным	225,83	11,47	16,27	8,36	90/5	44,85
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,68	1,35	0,42	8,65	18	1,90
		739,42	27,79	32,3	83,49		177,43
		1 257,95	42,81	53,28	150,09	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
2	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
3	Снежок	124,8	4,8	4	17,6	160	17,70
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,09
		549,11	29,09	26,15	48,38		89,50
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Суп картофельный с рисом с мясом свинины, со сметаной и зеленью п/ф	185,64	6,56	11,59	13,52	250/20/10/1	32,42
3	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	65,93
4	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
5	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	11,42
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,15	1,33	0,41	8,54	18	1,88
		559,93	35,07	17,48	65,2		156,60
		1 109,04	64,16	43,63	113,58	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

В.Ю. Степанавичус
(подпись)

Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025