



Утверждаю:

А.С. Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Маслова

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 3 - 4 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Тара	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр		11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	99,37	5,48	4,09	10,13	19/14,5		18,34
3	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	222,66	6,86	8,08	30,17	240/5		28,49
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
6	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр		36,20
		538,52	14,4	23,04	67,73			99,45
Обед								
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф	190,43	12,15	14,32	2,53	50/40		46,24
4	Булгур припущенный	176,41	4,73	4,09	29,74	145		17,95
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл		22,57
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	51,99	1,74	0,54	10,03	21		2,29
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,09
		784,11	27,65	30,02	98,74			146,65
		1 322,63	42,05	53,06	166,47	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01,10	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5		35,28
2	Чай гречишный	0,01				200		0,63
3	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир) 80мл	53,2	2,4	2	6,4	1шт/80 мл		16,64
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
5	Блинчики с яблоком	225,74	3,22	6,75	39,23	80		35,87
		517,59	13,73	17,49	76,5			90,55
Обед								
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью п/ф	186,45	7,7	11,32	13,52	250/20/10/1		47,11
3	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
4	Напиток апельсиновый	41,75	0,23	0,05	10,03	200		6,54
5	Хлеб ржаной "Московский"	36,5	1,42	0,25	7,1	20		1,70
		569,8	23,42	48,34	76,72			155,55
		1 187,39	37,15	65,83	153,22	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат детского питания "Центральный"
г. Тюмень, ул. Якова П.И. *Маслов*

Согласовано
Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 5 - 6 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр		11,25
2	Залеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150		68,79
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
5	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,82	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	без НДС	16,08
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр		6,43
		634,22	31,79	25,11	67,88			123,12
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	166,11	6,68	11,57	8,89	250/20/10/1		31,39
3	Залеканка картофельная с минтаем	220,68	14,48	5,38	28,44	190		56,11
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	42,22	1,36	0,23	8,67	21		1,69
		601,39	25,15	22,49	73,84			122,98
		1 235,61	56,94	47,6	141,52	Итого за день		246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	357,78	18,12	16,49	33	50/150		52,24
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,50
4	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,23	1,58	0,61	7,33	18		2,64
5	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	без НДС	24,02
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45		16,77
		636,44	25,77	25,24	74,19			100,26
Обед								
1	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12		37,18
2	Суп овощной с минипельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		22,84
3	Котлета "По-деревенски"	153,73	9,78	10,42	5,21	90		38,71
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80		17,52
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	23,57	0,88	0,34	4,09	10		1,48
		624,44	20,19	29,05	80,82			145,84
		1 260,88	45,96	54,29	155,01	Итого за день		246,10

Шеф-повар

[Подпись]
(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

[Подпись]
Степанавичус В.Ю.

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

директора школьного питания "Центральный"

И.Н. Мисур

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 7 - 8 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25		9,68
2	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5		37,65
3	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,45
4	Йогурт печеное яблоко питьевой инд. уп.80г	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл		18,30
5	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80		17,52
6	Хлеб пшеничный тостовый	107,89	3,37	0,93	21,46	40		4,07
		467,89	14,07	13,64	71,61			89,67
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским п/ф	217,93	12,84	16,37	4,09	50/40		55,63
4	Полба припущенная	192,3	5,56	4,47	32,53	140		18,92
5	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200		11,42
6	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,00
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	35,8	1,18	0,2	7,34	18		1,51
		694,59	31,63	27,54	79,17			156,43
		1 162,48	45,7	41,18	150,78	Итого за день		246,10
Суббота								
Завтрак								
1	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
3	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
4	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр		6,44
5	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42		15,64
		515,06	22,49	25,64	47,1			89,42
Обед								
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью п/ф	158,31	5,27	7,87	16,31	250/10/1		31,10
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95		54,84
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл		22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,50
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	46,55	1,74	0,67	8,08	20		2,90
		656,18	22,4	20,06	95,63			156,68
		1 171,24	44,89	45,7	142,73	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

И.Н. Мисур

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025