



Утверждаю:

Директор
Давасова И.Н. *И.Н. Давасова*

Директор



МЕНЮ

на 10 - 14 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	386,48	13,54	35,9	43,56	180/4	76,96
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	49,15	1,52	0,47	9,73	20	2,13
			572	18,76	41,7	71,51		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002474	Котлета "Белорусская"	181,99	10,3	11,02	10,4	90	38,78
3	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	63,28	1,85	0,59	12,66	23	2,94
6	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
			534,25	19,63	18,1	69,67		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002685	Запеканка из творога	305,09	24,54	10,55	26,6	150	69,12
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	59,19	1,73	0,56	11,84	21	2,75
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			509,75	27,01	18,52	56,82		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	53,99	0,35	1,74	9,22	12	37,18
2	002582	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф (дольками)	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	52,36
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	46,85	1,47	0,15	9,85	19	1,74
5	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
			412,01	14,71	17,89	46,95		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000233	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
2	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	45,43	1,7	0,66	7,89	19	2,84
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	000174	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	22,05
			630,17	18,13	14,12	106,13		107,70

Шеф-повар

И.Н. Давасова
(подпись)

Старш
калькуля

Грицок О.М.
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Л
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Комитет школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Директор



МЕНЮ

на 10 - 14 Февраля 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001743	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,52
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	54,81	3,38	0,69	8,76	25	3,37
6	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	29,75
			571,29	14,59	23,27	73,89		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001354	Бедро куриное запеченное	288,88	20,82	22,31		115	54,09
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	71,46	2,09	0,67	14,29	26	3,32
			598,5	28,44	33,75	45,07		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002102	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	43,54
3	001982	Картофельные шарики отварные	152,04	3,14	4,24	25,25	150	23,72
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	60,48	1,77	0,57	12,1	22	2,81
6	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
			497,74	17,75	19,36	63,52		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	002522	Котлета из белой рыбы	245,71	13,27	19,23	4,9	90	42,47
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	51,42	1,61	0,17	10,82	20	1,91
6	000050	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
			577,07	20,67	29,36	56,83		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002308	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90	39,29
2	001318	Картофельные шарики мини запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	20,93
3	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
4	001494	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	52,44	1,76	0,54	10,12	22	2,31
6	001414	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	22,25
			565,87	17,61	16,26	93,47		107,70

Шеф-повар

И.Н. Тарасова
(подпись)

Старш
калькуля

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

И.Н. Тарасова
(подпись)

Начальник отдела
Безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Мисуров

Директор




МЕНЮ

на 10 Февраля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

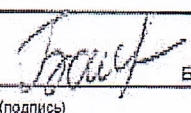
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
2	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
3	Горошек зеленый бланшированный	30,8	2,09	0,16	5,45	40		10,75
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
8	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью БГ*	222,16	12,15	12,26	15,38	250/20/1		28,82
9	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью*	227,22	12,36	12,28	16,42	250/20/1		30,60
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
11	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90		39,29
12	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100		41,36
13	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106		64,65
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
16	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5		31,45
17	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5		35,15
18	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
20	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
21	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145		18,67
22	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50		15,96
23	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
24	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
25	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200		4,63
26	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,61
27	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр		55,64
28	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
31	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
32	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	10%	14,30
33	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
34	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%	59,82
35	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	10%	47,52
36	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
37	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
38	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
39	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
41	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
42	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
43	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
44	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
45	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
46	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63

47	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	17,29
48	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	20%	16,08
49	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
50	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
51	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	20%	12,08
52	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	3,92
53	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	20%	27,08
54	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
55	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	10%	78,90
56	Печенье с начинкой "TWIN PIX" для детского питания 50гр.	235	2,75	10,5	32	1шт/50гр	10%	38,87
57	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
58	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	48,23
59	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	20%	10,09
60	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
61	Блинчики с яблоком и бананом	205,74	3,46	5,63	35,39	80		39,14
62	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60		29,75
		6 462,06	189,06	247,51	904,49			1 645,85


Шоф-повар


(подпись)

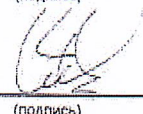
Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат школьного питания "Центральный"
г. Тюмень, ул. Д. Якова, 11. И.Н. *Масал*

Директор

Согласовано



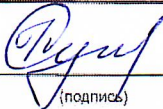
МЕНЮ

на 11 Февраля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

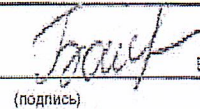
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	ИД	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
3	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
4	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
5	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80		6,07
6	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным БГ	156,8	5,3	5,37	21,73	180/20		33,27
7	Суп овощной с пельменями из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50		41,92
8	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
9	Котлета "Белорусская"	181,99	10,3	11,02	10,4	90		38,78
10	Бедро куриное запеченное	288,88	20,82	22,31		115		54,09
11	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150		40,76
12	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
13	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150		68,79
14	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
15	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150		130,17
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Каша на рисовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара	183,79	2,82	6,71	28,65	200/5		35,35
18	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		24,77
19	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150		45,74
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
22	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
23	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50		15,96
24	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170		24,66
25	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
26	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,81
27	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		55,64
28	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
29	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
30	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
31	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
32	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
33	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	37,57
34	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
35	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
36	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
37	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	10%	47,52
38	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
39	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	20%	44,16
40	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
41	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
42	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
43	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
44	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
45	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
46	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
47	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
48	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63

49	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	20%	16,08
50	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
51	Мёд натуральный в инд. уп.10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	20%	12,08
52	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
53	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	10%	78,90
54	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	20%	40,38
55	Сахар в инд уп	20			5	4шт/5гр	40%	4,44
56	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	10%	59,55
57	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр		41,42
58	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	10%	43,52
59	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	20%	39,68
60	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
61	Блинчики с яблоком	225,74	3,22	6,75	39,23	80		35,88
		6 725,28	252,29	234,63	897,13			1 951,36

Шеф-повар

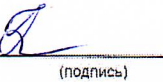

(подпись)

Старший
калькулятор

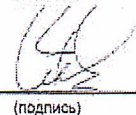

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат Ценового питания "Центральный"
И.Н. Мисурин

Директор

Согласовано



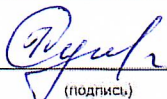
МЕНЮ

на 12 Февраля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

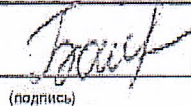
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
2	Филе грудки куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90		57,27
3	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	20%	34,62
4	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	20%	37,18
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
8	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
9	Жаркое "По-домашнему" с говядиной п/ф (дольками)	253,32	14,43	12,23	21,38	40/160		85,22
10	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф БГ	174,54	10,17	12,6	4,58	40/50		45,58
11	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106		64,65
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,83	43,57	180/5		78,19
14	Запеканка из творога	305,09	24,54	10,55	26,6	150		69,12
15	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
16	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150		130,17
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
18	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
19	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5		33,68
20	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
21	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5		27,87
22	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
23	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
24	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
25	Картофельные шарики отварные	152,04	3,14	4,24	25,25	150		23,72
26	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50		21,59
27	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50		13,34
28	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150		9,99
29	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
30	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,81
31	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр		55,64
32	Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара	48,8	0,7	1,8	7,5	200		18,58
33	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
34	Чай гречишный	0,01				200		0,63
35	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
36	Вода питьевая					1шт/250мл	20%	30,23
37	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
38	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	37,57
39	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
40	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%	59,82
41	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
42	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
43	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31

44	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
45	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
46	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
47	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
48	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
49	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
50	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
51	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
52	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
53	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	20%	16,08
54	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
55	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
56	Пастилки фрукилки ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
57	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	10%	31,71
58	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
59	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	10%	27,46
60	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	10%	43,52
61	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,74
		7 462,7	272,48	310,71	962,59			2 089,66


Шеф-повар


(подпись)

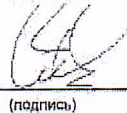
Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. *Масел*

Директор

Согласовано:

(подпись)



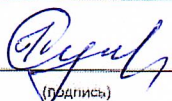
МЕНЮ

на 13 Февраля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

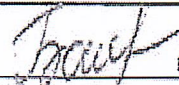
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
4	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	64,06
5	Масло подсолнечное 10гр в инд. уп.	90		9,99		1шт/10 гр	6,11
6	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
7	Хрустящий овощной микс 12 гр.	53,99	0,35	1,74	9,22	12	37,18
8	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
9	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
10	Щи из свежей капусты и картофеля с зеленью	88,13	1,66	5,24	8,5	250	10,17
11	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	31,39
12	Жаркое "По-домашнему" со свинойной" п/ф (дольками)	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	52,36
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
14	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100	72,31
15	Филе куриное тушеное БГ	121,3	11,46	5,74	5,76	50/45	48,35
16	Котлета из белой рыбки	245,71	13,27	19,23	4,9	90	42,47
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
18	Каша безлактозная ячневая с маслом	210,38	5,94	9,36	24,44	200/5	30,55
19	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5	20,82
20	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5	20,09
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
22	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
23	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
24	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,36	150	18,51
25	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	12,95
26	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150	9,99
27	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
28	Напиток из ягод Вишенка без сахара	8,75	0,2	0,13	1,75	200	7,60
29	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр	49,79
30	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
31	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
32	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
33	Вода питьевая					1шт/500мл	20%
34	Компот ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	10%
35	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	10%
36	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	10%
37	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%
38	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%
39	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%
40	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%
41	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%
42	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%
43	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
44	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
45	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
46	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
47	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87

48	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,69
49	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
50	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	17,29
51	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	20%	16,08
52	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
53	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	20%	12,08
54	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
55	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	10%	78,90
56	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	10%	31,71
57	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
58	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Kotter	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
59	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	48,23
60	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр		41,42
61	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	20%	10,09
62	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
63	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50		22,03
		6 079,75	179,49	241,23	826,19			1 659,75


Шеф-повар


(подпись)

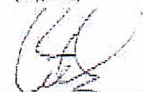
Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. *Маслов*

Согласовано

Директор




МЕНЮ

на 14 Февраля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

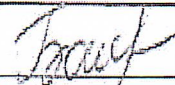
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
2	Горошек зеленый бланшированный	30,8	2,09	0,16	5,45	40		10,75
3	Хрустящая тыква 12 гр.	54,31	0,47	1,56	9,6	12	20%	37,18
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		23,82
8	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		33,87
9	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
10	Котлета "Белорусская"	181,99	10,3	11,02	10,4	90		38,78
11	Тефтельки мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90		39,29
12	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100		41,36
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
15	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95		54,84
16	Каша безлактозная пшеничная с маслом	216,87	6,39	9,82	25,22	200/5		30,99
17	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5		34,53
18	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5		34,02
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
20	Картофельные шарики мини запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150		20,93
21	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40		17,27
22	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
23	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150		16,90
24	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200		4,63
25	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,61
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		55,64
27	Чай гречишный	0,01				200		0,63
28	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
29	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
30	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
31	Морс Фрутоня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
32	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%	59,82
34	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
35	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
36	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
37	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	47,52
38	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
42	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
43	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
44	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
45	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	20%	24,02
46	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
47	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25

48	Мармелад жевательный с витаминами ТМ Baby Fox	93	1,5	0,06	21,3	1шт/30гр	20%	24,57
49	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	20%	12,08
50	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
51	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	10%	18,20
52	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,29
53	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
54	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	10%	27,46
55	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Kogler	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
56	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	48,23
57	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	10%	49,52
		6 318,49	193,27	252,78	894,23			1 673,75


Шеф-повар


(подпись)


Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись) Степанович В.И.



Утверждаю:

АС Комбинат пищевого питания "Центральный"

И.Н. *Масал*

Согласовано

Директор



МЕНЮ

на 15 Февраля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	Сыр "Российский" порц.	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
3	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
4	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
5	Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью безмолочная	191,36	7,66	10,12	17,48	250/20/1		45,04
6	Суп картофельный с рисом с мясом свинины, со сметаной и зеленью п/ф	185,64	6,56	11,59	13,52	250/20/10/1		32,42
7	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
8	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
9	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
10	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100		72,31
11	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90		52,60
12	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
13	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		49,51
14	Каша безлактозная рисовая с маслом	209,75	5,31	9,3	26,07	200/5		32,71
15	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
16	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	175,06	5,73	7,34	21,15	200/5		24,26
17	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
18	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150		10,49
19	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		54,26
20	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		12,95
21	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
22	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150		9,99
23	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
24	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		15,96
25	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200		8,80
26	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200		7,78
27	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		55,64
28	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
30	Компот ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	10%	49,42
31	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	10%	43,55
32	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%	59,82
33	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
34	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
35	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
36	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
38	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
39	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
41	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
42	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
43	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
44	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
45	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	17,29
46	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	20%	16,08

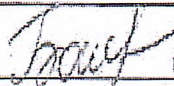
47	Гематоген 25гр	87,5	1,5	0,88	18,75	1шт/25гр	20%	30,62
48	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
49	Мармелад жевательный Fruttella/Стартики	32	0,65	7,3	0,01	1шт/10гр	20%	24,19
50	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	20%	12,08
51	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	10%	35,75
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
53	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
54	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	48,23
55	Хлебцы рисовые Агуша с ягодным соком	88,5	1,5	0,21	20,1	1шт/30гр	10%	59,55
56	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	18,02
57	Панкейки	88,12	2,11	2,62	14,01	35		15,28
		6 059,24	219,68	246,81	780,6			1 651,04

Шеф-повар



(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись)

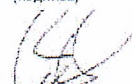
Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Начальник отдела
безопасности



(подпись)

Степановичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025