



Утверждаю:

А.Г. Комбинат школьного питания "Центральный"

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 10 - 11 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
2	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5		31,45
3	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	10%	36,61
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20		2,73
		441,21	16,76	16,54	56,84			83,96
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Суп фасоловый с мясом птицы и зеленью*	227,22	12,36	12,28	16,42	250/20/1		30,60
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90		39,29
4	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145		18,67
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
6	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	52,08	1,74	0,54	10,05	22		2,29
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
		759,11	31,14	27,4	95,49			162,14
		1 200,32	47,9	43,94	152,33	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150		68,79
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
		525,69	27,24	18,7	59,89			109,66
Обед								
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	Суп овощной спельменями из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50		41,92
3	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150		40,76
4	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	57,2	1,67	0,54	11,44	21		2,66
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,98	1,32	0,22	8,42	20		1,64
		541,88	19,58	12,61	89,46			136,44
		1 067,57	46,82	31,31	149,35	Итого за день		246,10

Шеф-повар

И.Н. Гарасова
(подпись)

Мед. работник

И.Н. Гарасова
(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

В.И. Степонавичус
(подпись)

Степонавичус В.И.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. *Маслов*

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 13 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Итого	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
3	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
4	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	20%	16,08
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
		464,87	15,3	15,92	62,51			74,77
Обед								
1	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	20%	34,82
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10		41,74
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной п/ф (дольками)	253,32	14,43	12,23	21,38	40/160		85,22
4	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36,92	1,14	0,35	7,31	15		1,60
		686,62	25,52	25,87	88,01			171,33
		1 151,49	40,82	41,79	150,52	Итого за день		246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5		18,08
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой п/ф (дольками)	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145		52,36
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
5	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	10%	14,30
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	39,88	1,32	0,22	8,18	20		1,68
		494,35	20,78	26,09	43,49			98,01
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		31,39
3	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80		46,46
4	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150		16,90
5	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200		8,62
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
7	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	24,5	0,81	0,13	5,02	12		1,04
		686,63	23,49	21,14	100,69			148,09
		1 180,98	44,27	47,23	144,18	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Рези
(подпись)

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. *Maslov*

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 14 - 15 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5		34,53
2	Чай гречишный	0,01				200		0,63
3	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	10%	36,61
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
5	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
6	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25
		514,46	14,37	12,77	91,85			99,09
Обед								
1	Хрустящая тыква 12 гр.	54,31	0,47	1,56	9,6	12	20%	37,18
2	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		23,82
3	Котлета "Белорусская"	181,99	10,3	11,02	10,4	90		38,78
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	Сок мультифрукт для детей 200мл ТМ "Сады Придонья"	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	46,39	1,74	0,67	8,05	20		2,90
		682,1	26,57	27,1	82,3			147,01
		1 196,56	40,94	39,87	174,15	Итого за день		246,10
Суббота								
Завтрак								
1	Омлет запеченный с сыром	257,89	18,28	19,23	2,62	160		52,81
2	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
3	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,50
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,15	1,7	0,53	10,92	23		2,39
5	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
		494,38	28,54	25,01	37,67			92,17
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Суп картофельный с рисом с мясом свинины, со сметаной и зеленью п/ф	185,64	6,56	11,59	13,52	250/20/10/1		32,42
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95		54,84
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200		8,80
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,50
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
		637,36	23,74	23,74	81,04			153,93
		1 131,74	52,28	48,75	118,71	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Maslov
(подпись)

Мед. работник

d
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись) Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025