



Утверждаю:

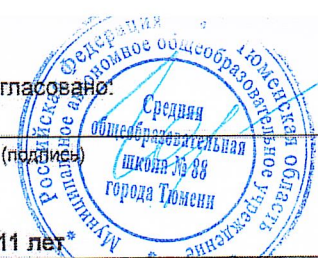
Комбинат школьного питания "Центральный"

Исцова И.Н. *Исцова И.Н.*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 17 - 18 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Сухой завтрак Хлопья кукурузные	93,5	1,7	0,28	20,53	25		8,61
2	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
3	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
4	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	135,02	4,28	4,6	18,85	150/2,5		17,04
5	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
6	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир) 80мл	53,2	2,4	2	6,4	1шт/80 мл	10%	16,64
7	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,00
		460,04	11,66	17,85	62,17			68,31
Обед								
1	Хрустящий овощной микс 12 гр.	53,99	0,35	1,74	9,22	12		37,18
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40		50,54
4	Полба припущенная	185,44	5,36	4,31	31,37	135		18,25
5	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,00
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24,29	0,75	0,23	4,81	10		1,05
		777,03	26,69	28,14	103,31			177,79
		1 237,07	38,35	45,99	165,48	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	180,2	6,03	7,57	20,91	200/5		23,89
2	Чай гречишный	0,01				200		0,63
3	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	10%	15,29
4	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
5	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
6	Блины ажурные	101,74	2,42	4,35	13,23	60		23,48
		434,07	12,47	14,44	62,5			72,30
Обед								
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3		52,00
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью п/ф	152,02	4,76	8,79	13,52	250/10/10/1		31,04
3	Нагетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106		64,65
4	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,21	6,71	4,89	45,84	150		14,78
5	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	41,97	1,23	0,39	8,39	15		1,95
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
		795,55	25,32	29,29	107,47			173,80
		1 229,62	37,79	43,73	169,97	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Исцова И.Н.
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Степанавичус В.Ю.
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

С.Н. Миссова

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 19 - 20 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	Запеканка из творога	305,09	24,54	10,55	26,6	150		69,12
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
4	Хлеб пшеничный Подовый	37,8	1,19	0,12	7,95	15		1,40
5	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	20%	16,08
6	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/ 7гр	10%	10,01
		617,51	32,1	26,04	61,01			126,56
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	151,09	5,48	10,23	8,89	250/15/10/1		27,03
3	Запеканка картофельная с мясом	226,49	14,86	5,52	29,18	195		57,59
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	Хлеб пшеничный Подовый	37,8	1,19	0,12	7,95	15		1,40
6	Хлеб ржаной "Московский"	34,41	1,34	0,24	6,7	18		1,60
		569,77	23,94	21,25	69,96			119,54
		1 187,28	56,04	47,29	130,97	Итого за день		246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150		57,22
2	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
4	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
5	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	10%	27,46
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45		16,77
		565,13	21,95	19,62	75,63			107,88
Обед								
1	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	20%	34,62
2	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
3	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90		39,29
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	147,11	3,23	3,88	24,61	165		20,95
5	Напиток из ягод (красная и черная смородина)	40,75	0,13	1,88	8,1	200		13,54
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	52,15	1,75	0,54	10,06	22		2,30
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	46,71	1,75	0,68	8,11	20		2,91
		705,27	24,66	31,8	81,35			138,22
		1 270,4	46,61	51,42	156,98	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(Подпись)
(подпись)

Старший калькулятор

(Подпись)
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(Подпись)
(подпись)

Начальник отдела безопасности

(Подпись)
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат школьного питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 21 - 22 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29		36,92
2	Каша молочная пшённная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		23,05
3	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,45
4	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,07
		509,91	20,61	18,05	66,04			97,79
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Суп овощной спельменами из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50		41,92
3	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
4	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
6	Хлеб пшеничный тостовый	45,22	1,41	0,39	8,99	17		1,70
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	35,27	1,16	0,19	7,23	18		1,49
		653,63	24,91	27,52	75,73			148,31
		1 163,54	45,52	45,57	141,77	Итого за день		246,10
Суббота								
Завтрак								
1	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
2	Снежок	124,8	4,8	4	17,6	160		17,71
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
5	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
6	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50		22,05
		691,96	27,82	29,77	75,04			113,54
Обед								
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	157,92	4,7	8,01	16,31	250/10/1		23,76
3	Котлета из белой рыбки	245,71	13,27	19,23	4,9	90		42,47
4	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150		18,51
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	Хлеб ржаной "Столичный"	35,81	1,19	0,2	7,81	17		1,47
		733,53	24,64	29,61	92,3			132,56
		1 425,49	52,46	59,38	167,34	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Васильев
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Степанавичус В.Ю.
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)

Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025