



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 24 - 28 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5		35,09
2	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	34,85	1,07	0,33	6,9	15		1,51
5	000256	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80		39,95
			502,9	11,74	14,98	80,03			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	002434	Котлета "Куриная ножка"	194,56	8,54	14,75	6,91	90		36,15
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
5	001474	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	10%	15,29
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	59,44	1,85	0,51	11,82	22		2,24
7	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	20%	17,30
			526,77	21,09	24,43	55,17			107,70
Среда									
Завтрак									
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12		37,18
2	002595	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	293,32	12,52	16,8	22,17	40/180		56,65
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	56,53	1,89	0,58	10,91	23		2,49
5	000174	Панкейки мини	61,01	1,01	1,41	10,01	25		11,04
			467,1	16	21,11	51,35			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40		17,27
2	000233	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95		54,84
3	001330	Рис припущенный	231,68	4,18	4,69	42,1	170		17,24
4	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	50,71	1,9	0,73	8,8	22		3,16
			512,74	17,64	12,92	79,31			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	002164	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским п/ф	212,84	11,91	15,8	5,11	45/50		54,26
2	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170		24,66
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,17
4	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	44,6	1,49	0,25	9,73	21		1,85
5	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,76
			502,18	20,29	22,41	54,89			107,70

Шеф-повар

И.Н. Тарасова
(подпись)

Старший
калькулятор

О.М. Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

В.Ю. Степановичус
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

В.Ю. Степановичус
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 24 - 28 Февраля 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	85,7	6,19	4,12	5,96	177/14,5		18,80
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45		49,43
3	002231	Макаронные изделия отварные (рожки)	271,15	7,16	5,21	48,9	160		15,76
4	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200		6,93
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,78
			589,68	26,85	20,27	74,67			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	20%	37,18
2	002308	Тефтельки мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90/15		39,29
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	44,34	1,3	0,42	8,87	16		2,06
6	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	10%	7,07
			491,85	16,31	20,66	60,82			107,70
Среда									
Завтрак									
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150		68,79
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	46,24	1,44	0,4	9,2	17		1,74
6	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10%	10,00
			511,99	27,81	20	53,2			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	64,86	1,55	4,58	3,73	90		15,51
2	002179	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф	190,43	12,15	14,32	2,53	50/40		46,24
3	001982	Картофельные шарики отварные	152,04	3,14	4,24	25,25	150		23,72
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	48,79	1,83	0,71	8,47	21		3,05
6	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	20%	16,09
			544,8	19,72	27,29	52,69			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	002701	Котлета из белой рыбки	254,02	13,56	19,34	6,44	90		43,17
2	001252	Плов овощной	192,38	3,87	3,23	38,29	140		15,77
3	002344	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200		11,42
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	41,62	1,32	0,21	8,59	17		1,46
5	000254	Блинчики с яблоком	225,74	3,22	6,75	39,23	80		35,88
			756,01	22,12	29,63	102,65			107,70

Шеф-повар

И.Н. Тарасова
(подпись)

Старший
калькулятор

О.М. Грицок
(подпись) Грицок О.М.

Мед. работник

И.Н. Тарасова
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

В.Ю. Степановичус
(подпись) Степановичус В.Ю.

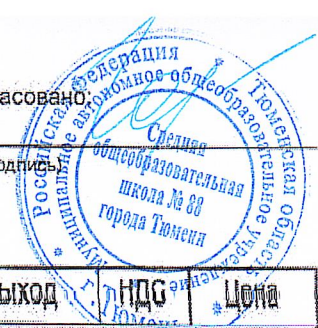


Утверждаю:

Директор АО Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. МасловСогласовано:
Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 24 Февраля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

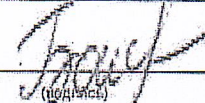
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
2	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
3	Горошек зеленый бланшированный	30,8	2,09	0,16	5,45	40		10,75
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
8	Суп фасоловый из бедра куриного и зеленью БГ*	205,36	9,92	11,26	15,38	250/20/1		29,61
9	Суп фасоловый из бедра куриного с зеленью*	210,42	10,13	11,28	16,42	250/20/1		31,39
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
11	Жаркое "По-домашнему" со свининой тушеной(дольками)	310,98	9,95	20,6	21,38	40/160		56,88
12	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106		64,65
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
14	Фрикассе из филе куриного Диета БГ	143,48	10,42	9,25	4,43	45/45		49,76
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
16	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5		35,09
17	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5		35,15
18	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
20	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
21	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150		18,51
22	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50		15,96
23	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
24	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
25	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		9,82
26	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200		8,80
27	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр		55,64
28	Чай гречишный	0,01				200		0,63
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
31	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	10%	14,30
32	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%	59,82
34	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	10%	15,29
35	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	10%	47,52
36	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
37	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
38	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
39	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
41	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
42	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
43	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
44	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
45	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08

46	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
47	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	17,29
48	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	20%	16,08
49	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
50	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	26,87
51	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	20%	12,08
52	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
53	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	20%	27,08
54	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
55	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	10%	78,90
56	Печенье с начинкой "TWIN PIX" для детского питания 50гр.	235	2,75	10,5	32	1шт/50гр	10%	38,87
57	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
58	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
59	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	48,23
60	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	20%	10,09
61	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
62	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80		39,93
		6 280,73	169,28	237,19	901,89			1 669,73

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

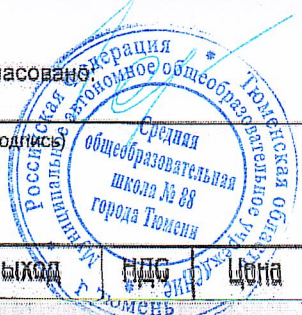
АО Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Миселл

Согласовано

Директор

(подпись)



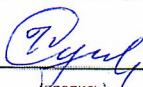
МЕНЮ

на 25 Февраля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

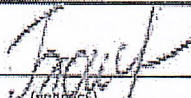
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
вторник								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
3	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
4	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
5	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
6	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным БГ	156,8	5,3	5,37	21,73	180/20		33,27
7	Суп овощной с пельменями из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50		41,92
8	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
9	Мясо тушеное с овощами (свинина) п/ф БГ	169,85	9,91	12,71	3,27	40/50		38,06
10	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
11	Котлета "Куриная ножка"	194,56	8,54	14,75	6,91	90		36,15
12	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
13	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150		68,79
14	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
15	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150		130,17
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Каша на рисовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара	183,79	2,82	6,71	28,65	200/5		35,35
18	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		24,77
19	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150		45,74
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
22	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
23	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50		15,96
24	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
25	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
26	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,81
27	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		55,64
28	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
29	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
30	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
31	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
32	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	37,57
33	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
34	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%	59,82
35	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
36	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	10%	15,29
37	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	10%	47,52
38	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
39	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
40	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	20%	44,16
41	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
42	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
43	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
44	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
45	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
46	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00

47	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
48	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
49	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
50	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	20%	17,30
51	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
52	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	20%	12,08
53	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
54	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	10%	78,90
55	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	20%	40,38
56	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
57	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Kogner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
58	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	10%	59,55
59	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр		41,42
60	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	10%	43,52
61	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
62	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50		22,06
		6 466,4	242,37	223,59	860,41			1 935,71

Шеф-повар



(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. *Масал*

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 26 Февраля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

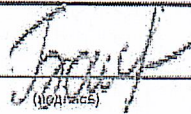
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
2	Филе грудки куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90		57,27
3	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	20%	37,18
4	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12		37,18
5	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50		21,59
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
9	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ, БМ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
10	Печень тушенная с овощами без томата БГ	127,52	13,08	5,67	5,82	50/50		41,44
11	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160		54,24
12	Нагетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106		64,65
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
15	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,78	26,22	150		68,79
16	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
17	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150		130,17
18	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
19	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
20	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5		33,68
21	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
22	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5		27,87
23	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
24	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
25	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
26	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50		13,34
27	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
28	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150		9,99
29	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
30	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
31	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр		55,64
32	Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара	48,8	0,7	1,8	7,5	200		18,58
33	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
34	Чай гречишный	0,01				200		0,63
35	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
36	Вода питьевая					1шт/250мл	20%	30,23
37	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
38	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	37,57
39	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
40	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%	59,82
41	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
42	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
43	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
45	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54

46	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
47	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
48	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
49	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
50	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
51	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
52	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	99,09	1,04	0,55	10,43	1 шт/25 гр	10%	27,03
53	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1 шт/ 16,5	20%	16,08
54	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1 шт/50гр	20%	50,31
55	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1 шт/ 7гр	10%	5,01
56	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1 шт/15гр	10%	29,91
57	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1 шт/30гр	10%	31,71
58	Сахар в инд уп	20			5	1 шт/5гр	10%	1,11
59	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1 шт/27гр	10%	43,52
60	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1 шт/45 гр	20%	39,66
61	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,73
		7 569,39	275,89	321,99	959,25			2 067,73

Шеф-повар



(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

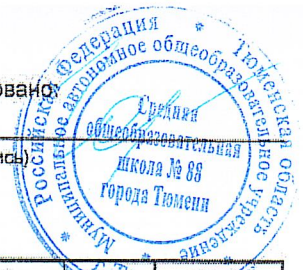
АС Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. *Маршал*

Согласовано

Директор

(подпись)




МЕНЮ

на 27 Февраля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

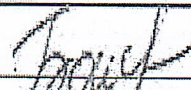
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
4	Масло подсолнечное 10гр в инд. уп.	90		9,99		1шт/10 гр		6,11
5	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	20%	37,18
6	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12		37,18
7	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		12,95
8	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
9	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
10	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
11	Борщ из свежей капусты с картофелем и зеленью	95,92	1,7	5,2	10,49	250		13,50
12	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	158,87	5,52	10,19	10,88	250/15/10/1		30,36
13	Запеканка картофельная мясная п/ф	177,35	3,81	5,07	28,96	40/145		59,16
14	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф БГ	159,85	9,81	11,9	2,72	40/50		36,91
15	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
16	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100		72,31
17	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95		54,84
18	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
19	Каша безлактозная ячневая с маслом	210,38	5,94	9,36	24,44	200/5		30,55
20	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	189,22	5,99	7,09	19,05	200/5		20,82
21	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5		20,09
22	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
23	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
24	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
25	Картофельные шарики отварные	152,04	3,14	4,24	25,25	150		23,72
26	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150		9,99
27	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		49,79
28	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
29	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		6,28
30	Чай гречишный	0,01				200		0,63
31	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
32	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
33	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
34	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	10%	49,42
35	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	10%	43,55
36	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	10%	14,30
37	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
38	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%	59,82
39	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
40	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	16,72
41	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
42	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
44	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
45	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
46	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00

47	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
48	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
49	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
50	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	17,29
51	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/16,5	20%	16,08
52	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18 гр	20%	2,22
53	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	20%	12,08
54	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	10%	5,01
55	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	10%	78,90
56	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	10%	31,71
57	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
58	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korper	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
59	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	48,23
60	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр		41,42
61	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	20%	39,66
62	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	20%	10,09
63	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
64	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50		22,01
		6 189,22	163,96	244,08	861,35			1 705,25

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

директора АС Комбината школьного питания "Центральный"

И.Н. Маршал

Согласовано

Директор

(подпись)




МЕНЮ

на 28 Февраля 2025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
2	Горошек зеленый бланшированный	30,8	2,09	0,16	5,45	40		10,75
3	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	20%	37,18
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40		17,27
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
8	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		22,84
9	Суп по Домашнему постный	75,13	1,11	4,18	8,19	250		8,88
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
11	Котлета "Белорусская"	181,99	10,3	11,02	10,4	90		38,78
12	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским Диета БГ	174,54	10,17	12,6	4,58	40/50		45,58
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
15	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95		54,84
16	Каша безлактозная пшеничная с маслом	216,87	6,39	9,82	25,22	200/5		30,99
17	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	173,37	6,46	8,23	17,34	200/2/5		30,94
18	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5		31,45
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
20	Плов овощной	192,38	3,87	3,23	38,29	140		15,77
21	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160		23,21
22	Рагу овощное	83,7	2,61	3,78	9,81	150		22,83
23	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,17
24	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,15
25	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		55,64
26	Чай гречишный	0,01				200		0,63
27	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
28	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
29	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
30	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
31	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%	59,82
32	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	10%	14,56
33	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
34	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
35	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
36	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	47,52
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
38	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
39	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
41	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиனுшка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
42	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20		1,74
43	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
44	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	20%	24,02
45	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
46	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25

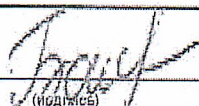
47	Мармелад жевательный с витаминами ТМ Baby Fox	93	1,5	0,06	21,3	1шт/30гр	20%	24,57
48	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	20%	12,08
49	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
50	Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г.	255	2,85	12,95	31,85	1шт/50гр	10%	18,20
51	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,29
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1.11
53	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
54	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	48,23
55	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	10%	49,50
56	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	20%	39,66
57	Блинчики с яблоком	225,74	3,22	6,75	39,23	80		35,87
		6 212,25	161,59	252,39	914,63			1 657,92

Шеф-повар




 (подпись)

Старший
 калькулятор




 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Начальник отдела
 безопасности



 Степановичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025