



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"

И.Н. *Маслов*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29		36,92
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5		35,09
3	Чай гречишный	0,01				200		0,63
4	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	10%	15,29
		411,39	20,01	17,78	41,82			87,93
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Суп фасолевый из бедра куриного с зеленью*	210,42	10,13	11,28	16,42	250/20/1		31,39
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной тушеной (дольками)	310,98	9,95	20,6	21,38	40/160		56,88
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	47,45	1,59	0,49	9,16	20		2,09
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10		1,03
		727,53	24,92	33,08	80,92			158,17
		1 138,92	44,93	50,86	122,74	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150		68,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,00
6	Джем Махеев абрикосовый	40,8			10,2	15	без НДС	6,89
		505,38	27,04	17,96	56,92			103,35
Обед								
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	Суп овощной спельменями из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50		41,92
3	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб пшеничный Подовый	49,81	1,56	0,16	10,48	20		1,85
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,62
		725,19	29,6	29,68	84,39			142,75
		1 230,57	56,64	47,64	141,31	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Ведь
(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

В
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанович
(подпись)

Степанович В.Ю.



Утверждаю:

Директор: И.Н. Мисуркин

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
3	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
5	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Kogler	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
6	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
		473,38	15,51	12,77	71,85			96,99
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10		41,74
3	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40		49,38
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,62	1,34	0,42	8,63	18		1,88
		653,36	28,67	25,51	76,24			149,11
		1 126,74	44,18	38,28	148,09	Итого за день		246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
3	Запеканка картофельная мясная п/ф	177,35	3,81	5,07	28,96	40/145		59,16
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	10%	14,30
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
		402,94	11,77	17,75	48,25			106,24
Обед								
1	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12		37,18
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	141,86	4,34	8,86	10,88	250/10/10/1		26,00
3	Котлета из белой рыбки	245,71	13,27	19,23	4,9	90		42,47
4	Кускус с овощами	164,93	4,71	5,11	24,66	140		23,22
5	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	29,12	1,09	0,42	5,05	12		1,82
		732,5	25,67	36,21	74,8			139,86
		1 135,44	37,44	53,96	123,05	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

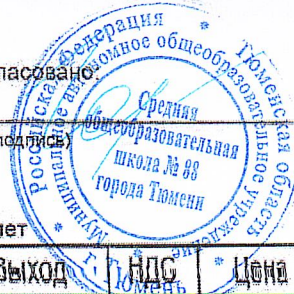
АС Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Masov

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 28 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5		31,45
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	124,8	4,8	4	17,6	2шт/80 мл	10%	29,12
4	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20		1,74
5	Мини слойка с персиком	44,47	0,61	2,33	5,27	35		29,07
		419,03	13,33	14,81	57,58			94,47
Обед								
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	20%	37,18
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		22,84
3	Котлета "Белорусская"	181,99	10,3	11,02	10,4	90		38,78
4	Рагу овощное	83,7	2,61	3,78	9,81	150		22,83
5	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиношка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,50
7	Хлеб ржаной "Столичный"	35,18	1,17	0,2	7,67	17		1,46
		620,01	19,88	29,29	81,19			151,63
		1 039,04	33,21	44,1	138,77	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Paly
(подпись)

Старший
калькулятор

Boгомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

d
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Город: _____

Согласовано: _____

Директор _____

И.Н. Маршалл



МЕНЮ

на 27 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
3	Запеканка картофельная мясная п/ф	177,35	3,81	5,07	28,96	40/145		59,16
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
5	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
		377,52	12,43	17,32	42,6			105,96
Обед								
1	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12		37,18
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	141,86	4,34	8,86	10,88	250/10/10/1		26,00
3	Котлета из белой рыбки	245,71	13,27	19,23	4,9	90		42,47
4	Кускус с овощами	164,93	4,71	5,11	24,66	140		23,22
5	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	33,63	1,26	0,49	5,84	14		2,10
		737,01	25,84	36,28	75,59			140,14
		1 114,53	38,27	53,6	118,19			246,10
								Итого за день

Шеф-повар _____

[Signature]

(подпись)

Старший калькулятор _____

[Signature]

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____

[Signature]

(подпись)

Начальник отдела безопасности _____

[Signature]

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025