



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)



### МЕНЮ

на 3 - 4 Март 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Тост с сыром "Гауда"	92,69	5,27	4,04	8,8	17/14,5		18,03
3	Ореховый микс (миндаль+кешью)	91,5	2,93	7,88	2,23	15	20%	39,00
4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	204,88	6,9	6,29	29,75	200/3		22,31
5	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
		493,81	18,07	26,13	46,26			107,22
<b>Обед</b>								
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гречками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
3	Мясо тушеное с овощами (свинина)	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		46,69
4	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	51,41	1,63	0,27	10,61	20		1,80
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,15	1,61	0,5	10,32	22		2,27
		792,97	28,32	30,97	98,17			138,88
		1 286,78	46,39	57,1	144,43	Итого за день		246,10
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	177,82	5,71	5,89	25,12	200/3		22,31
2	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
3	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	10%	14,56
4	Хлеб ржаной "Московский"	31,79	1,24	0,22	6,19	17		1,48
5	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
6	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50		22,05
		448,44	11,36	10,93	73,72			70,94
<b>Обед</b>								
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3		52,00
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью п/ф	186,47	7,7	11,32	13,52	250/20/10/1		47,12
3	Фрикассе из филе куриного с итальянскими травами	142,82	10,49	9,26	4,22	45/45		49,84
4	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,21	6,71	4,89	45,84	150		14,78
5	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200		8,62
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
7	Хлеб ржаной "Московский"	20,07	0,78	0,14	3,91	11		0,93
		711,22	27,9	27,25	88,53			175,16
		1 159,66	39,26	38,18	162,25	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела  
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.





Утверждаю:

Директор "Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Мисел

Согласовано

Директор



### МЕНЮ

на 5 - 6 Март 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Запеканка из творога	305,09	24,54	10,55	26,6	150		69,12
3	Молоко сгущёное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	без НДС	8,00
4	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
6	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	20%	16,08
		646,74	32,94	26,04	67,48			125,24
<b>Обед</b>								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	151,09	5,48	10,23	8,89	250/15/10/1		27,03
3	Запеканка картофельная с минтаем	226,49	14,86	5,52	29,18	195		57,59
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,59	1,71	0,55	11,72	21		2,72
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19		1,60
		594,15	24,37	21,65	74,82			120,86
		1 240,89	57,31	47,69	142,3		Итого за день	246,10
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150		57,22
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
4	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
5	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	20%	24,60
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
		639,11	23,59	22,52	85,05			105,86
<b>Обед</b>								
1	Хрустящая тыква 12 гр.	54,31	0,47	1,56	9,6	12	20%	37,18
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		22,84
3	Котлета "Белорусская" со сливочным маслом	218,69	10,35	15,04	10,47	90		45,01
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	193,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	Напиток яблочно-клюквенный	43,5	0,1	0,08	10,73	200		12,82
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	54,56	1,6	0,51	10,91	20		2,54
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	20,2	0,65	0,11	4,15	10		0,81
		655,2	20,13	32,6	81,78			140,24
		1 294,31	43,72	55,12	166,83		Итого за день	246,10

Шеф-повар

*Вуль*  
(подпись)

Старший калькулятор

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*Л*  
(подпись)

Начальник отдела безопасности

*Степанавичус В.Ю.*  
(подпись)

Степанавичус В.Ю.





Утверждаю:

Директор Центрального

И.Н. *Мисурин*

Согласовано

Директор

(подпись)



### МЕНЮ

на 7 Март 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Итого	Цена
Пятница								
<b>Завтрак</b>								
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5		37,65
3	Чай с лимоном и сахаром	19,4	0,09	0,01	4,3	200/10		4,05
4	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,09
		435,49	15,63	13,91	61,68			80,20
<b>Обед</b>								
1	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	20%	34,62
2	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		46,72
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50		43,54
4	Полба припущенная	219,78	6,36	5,1	37,18	160		21,63
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		15,44
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	47,88	1,6	0,49	9,24	20		2,11
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42,69	1,32	0,41	8,45	18		1,84
		797,8	31,7	26,43	107,55			165,90
		1 233,29	47,33	40,34	169,23	Итого за день		246,10

Шеф-повар

*Руднев*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Богомолова*  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*Степановичус*  
(подпись)

Начальник отдела  
безопасности

*Степановичус*  
(подпись)

Степановичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025