

Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Тарасова И.Н.

Директор

Согласовано:

(подпись)



**МЕНЮ**


на 3 - 4 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5	20,82
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	20,89
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
			<b>364,88</b>	<b>17,29</b>	<b>16,14</b>	<b>36,44</b>		<b>60,13</b>
<b>Обед</b>								
1	001699	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	41,01
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	48,27
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	15,74
6	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	11,65
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48,58	1,5	0,47	9,61	20	2,11
			<b>619,32</b>	<b>24,81</b>	<b>28,35</b>	<b>63,6</b>		<b>185,97</b>
			<b>984,2</b>	<b>42,1</b>	<b>44,49</b>	<b>100,04</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	167,53	6,31	7,09	19,39	200/5	20,87
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	15,14
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10gr TM Dr. Corner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10gr	20,02
			<b>270,84</b>	<b>12,01</b>	<b>11,14</b>	<b>30,44</b>		<b>57,39</b>
<b>Обед</b>								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	002068	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью*	186,76	7,9	11,42	12,9	250/20/10/	51,07
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
4	000336	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	185,23	2,97	3,61	35,83	130	62,14
5	002323	Напиток из ягод Вишенка без сахара	8,75	0,2	0,13	1,75	200	7,60
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	36,5	1,42	0,25	7,1	20	1,69
			<b>705,72</b>	<b>30,88</b>	<b>33,13</b>	<b>70,68</b>		<b>188,71</b>
			<b>976,56</b>	<b>42,89</b>	<b>44,27</b>	<b>101,12</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

  
(подпись)

Диетолог

  
(подпись) Основина О.С.

Мед. работник

  
(подпись)

Начальник отдела безопасности

  
(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Согласовано

Директор

(подпись)



### МЕНЮ

на 5 - 6 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000275	Залеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	15,96
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
			<b>420,29</b>	<b>31,3</b>	<b>14,83</b>	<b>37,81</b>		<b>106,02</b>
<b>Обед</b>								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/	31,39
3	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90	52,60
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,46	1,39	0,45	9,49	17	2,21
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,70
			<b>589,68</b>	<b>31,46</b>	<b>23,29</b>	<b>62,97</b>		<b>140,08</b>
			<b>1 009,97</b>	<b>62,76</b>	<b>38,12</b>	<b>100,78</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001567	Говядина отварная п/ф	141,64	12,02	10,31	0,25	40	65,97
2	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	22,52
5	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
			<b>396,45</b>	<b>19,32</b>	<b>15,49</b>	<b>42,77</b>		<b>102,73</b>
<b>Обед</b>								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 ( кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1	34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	51,97
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	002352	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	11,5	0,1	0,08	2,73	200	11,80
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	49,07	1,43	0,46	9,81	18	2,28
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
			<b>472,24</b>	<b>14,15</b>	<b>15,6</b>	<b>68,52</b>		<b>143,37</b>
			<b>868,69</b>	<b>33,47</b>	<b>31,09</b>	<b>111,29</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

(подпись) Основина О.С.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Тарасова И.Н. \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

(подпись)



### МЕНЮ

на 7 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Пятница</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
3	000960	Кефир	100	6	5	7,8	200	10%	20,19
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
5	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,31	1,27	0,4	8,18	17		1,79
			<b>452,43</b>	<b>17,67</b>	<b>16,69</b>	<b>55,69</b>			<b>112,36</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	001421	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		46,72
3	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50		42,03
4	001328	Полба припущенная	178,57	5,17	4,15	30,21	130		17,57
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,61
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,31	1,27	0,4	8,18	17		1,80
			<b>564,74</b>	<b>28,9</b>	<b>23,15</b>	<b>59,59</b>			<b>133,74</b>
			<b>1 017,17</b>	<b>46,57</b>	<b>39,84</b>	<b>115,28</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Диетолог \_\_\_\_\_

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Начальник отдела безопасности \_\_\_\_\_

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025