

Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 3 - 4 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВ

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000190 | Тост с сыром "Гауда" | 93,65 | 5,3 | 4,05 | 8,99 | 17/14,5 | 18,08 |
| 2 | 000270 | Каша молочная ячневая с маслом диета 9 | 169,22 | 5,99 | 7,09 | 19,05 | 200/5 | 20,82 |
| 3 | 000402 | Ряженка | 102 | 6 | 5 | 8,4 | 200 | 20,89 |
| 4 | 000003 | Чай чёрный без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,34 |
| | | | 364,88 | 17,29 | 16,14 | 36,44 | | 60,13 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 001699 | Томаты Черри свежие | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 57,15 |
| 2 | 001690 | Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9 | 123,78 | 4,42 | 6,3 | 11,79 | 250 | 41,01 |
| 3 | 001215 | Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9 | 211,29 | 12,26 | 16,37 | 2,85 | 50/40 | 48,27 |
| 4 | 001331 | Гречка отварная рассыпчатая | 174,42 | 5,3 | 4,63 | 27,53 | 150 | 10,04 |
| 5 | 000305 | Напиток из смородины диета 9 | 9,25 | 0,25 | 0,1 | 1,83 | 200 | 15,74 |
| 6 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 37,6 | 0,38 | 0,32 | 7,84 | 80 | 11,65 |
| 7 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 48,58 | 1,5 | 0,47 | 9,61 | 20 | 2,11 |
| | | | 619,32 | 24,81 | 28,35 | 63,6 | | 185,97 |
| | | | 984,2 | 42,1 | 44,49 | 100,04 | Итого за день | 246,10 |
| Вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000261 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9 | 167,53 | 6,31 | 7,09 | 19,39 | 200/5 | 20,87 |
| 2 | 000385 | Кефир | 75 | 4,5 | 3,75 | 5,85 | 150 | 15,14 |
| 3 | 000140 | Чай Ройбуш | 0,01 | | | | 200 | 1,36 |
| 4 | 001477 | Хлебцы гречневые с витаминами 10gr TM Dr. Corner | 28,3 | 1,2 | 0,3 | 5,2 | 1шт/10gr | 20,02 |
| | | | 270,84 | 12,01 | 11,14 | 30,44 | | 57,39 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 22,01 |
| 2 | 002068 | Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью* | 186,76 | 7,9 | 11,42 | 12,9 | 250/20/10/ | 51,07 |
| 3 | 001354 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | 42,33 |
| 4 | 000336 | Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9 | 185,23 | 2,97 | 3,61 | 35,83 | 130 | 62,14 |
| 5 | 002323 | Напиток из ягод Вишенка без сахара | 8,75 | 0,2 | 0,13 | 1,75 | 200 | 7,60 |
| 6 | 000018 | Хлеб пшеничный Подовый | 50,4 | 1,58 | 0,17 | 10,6 | 20 | 1,87 |
| 7 | 000020 | Хлеб ржаной "Московский" | 36,5 | 1,42 | 0,25 | 7,1 | 20 | 1,69 |
| | | | 705,72 | 30,88 | 33,13 | 70,68 | | 188,71 |
| | | | 976,56 | 42,89 | 44,27 | 101,12 | Итого за день | 246,10 |

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

(подпись) Основина О.С.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 5 - 6 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000275 | Залепанка из творога Диета № 9, без глютена | 256,79 | 25,49 | 10,96 | 12,73 | 150 | 72,93 |
| 2 | 000297 | Какао-напиток молочный с витамином С диета 9 | 61,1 | 3,72 | 2,95 | 4,2 | 200 | 15,96 |
| 3 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 14,56 |
| 4 | 000016 | Хлеб пшеничный "Изобилие" | 55,4 | 1,62 | 0,52 | 11,08 | 20 | 2,57 |
| | | | 420,29 | 31,3 | 14,83 | 37,81 | | 106,02 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 001243 | Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом | 58,2 | 0,61 | 5,12 | 2,33 | 80 | 28,19 |
| 2 | 002212 | Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф | 168,11 | 6,66 | 11,57 | 8,89 | 250/20/10/ | 31,39 |
| 3 | 002233 | Минтай запеченный БГ | 104,01 | 17,81 | 1,94 | 3,99 | 90 | 52,60 |
| 4 | 001873 | Пюре картофельное | 134,12 | 3,21 | 3,97 | 21,16 | 145 | 21,03 |
| 5 | 000306 | Напиток из сухофруктов диета 9 | 37,78 | 0,46 | 0,02 | 8,91 | 200 | 2,96 |
| 6 | 000016 | Хлеб пшеничный "Изобилие" | 47,46 | 1,39 | 0,45 | 9,49 | 17 | 2,21 |
| 7 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | 1,70 |
| | | | 589,68 | 31,46 | 23,29 | 62,97 | | 140,08 |
| | | | 1 009,97 | 62,76 | 38,12 | 100,78 | Итого за день | 246,10 |
| Четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001567 | Говядина отварная п/ф | 141,64 | 12,02 | 10,31 | 0,25 | 40 | 65,97 |
| 2 | 001331 | Гречка отварная рассыпчатая | 174,42 | 5,3 | 4,63 | 27,53 | 150 | 10,04 |
| 3 | 001013 | Чай с лимоном диета 9 | 2,39 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 200 | 2,58 |
| 4 | 000083 | Фрукт киви свежие | 37,6 | 0,64 | 0,32 | 6,48 | 80 | 22,52 |
| 5 | 000031 | Хлеб ржано-пшеничный "Российский" | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,62 |
| | | | 396,45 | 19,32 | 15,49 | 42,77 | | 102,73 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 22,01 |
| 2 | 002750 | Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки) | 219,38 | 7,65 | 11,19 | 21,58 | 250/20/1 | 34,66 |
| 3 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 6,15 | 0,21 | 0,03 | 1,23 | 90 | 51,97 |
| 4 | 001169 | Овощи припущенные (рагу овощное) | 133,74 | 2,94 | 3,53 | 22,37 | 150 | 19,04 |
| 5 | 002352 | Напиток яблочно-клюквенный без сахара | 11,5 | 0,1 | 0,08 | 2,73 | 200 | 11,80 |
| 6 | 000016 | Хлеб пшеничный "Изобилие" | 49,07 | 1,43 | 0,46 | 9,81 | 18 | 2,28 |
| 7 | 000031 | Хлеб ржано-пшеничный "Российский" | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,61 |
| | | | 472,24 | 14,15 | 15,6 | 68,52 | | 143,37 |
| | | | 868,69 | 33,47 | 31,09 | 111,29 | Итого за день | 246,10 |

Шеф-повар

(подпись)

(подпись)

Диетолог

Основа О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Тарасова И.Н. _____

Директор _____

Согласовано _____

(подпись)



МЕНЮ

на 7 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | НДС | Цена |
|----------------|--------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|-----|---------------|
| Пятница | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 001277 | Сыр "Гауда" слайсы | 48,43 | 3,89 | 3,65 | | 14,5 | | 15,98 |
| 2 | 000257 | Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9 | 175,7 | 5,73 | 7,09 | 20,96 | 200/5 | | 21,51 |
| 3 | 000960 | Кефир | 100 | 6 | 5 | 7,8 | 200 | 10% | 20,19 |
| 4 | 001013 | Чай с лимоном диета 9 | 2,39 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 200 | | 2,58 |
| 5 | 000086 | Фрукт груша свежая | 84,6 | 0,72 | 0,54 | 18,54 | 180 | 10% | 50,31 |
| 6 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 41,31 | 1,27 | 0,4 | 8,18 | 17 | | 1,79 |
| | | | 452,43 | 17,67 | 16,69 | 55,69 | | | 112,36 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | | 22,01 |
| 2 | 001421 | Уха По-ростовски с ментаем и зеленью | 149,84 | 11,71 | 5,83 | 12,48 | 200/40/1 | | 46,72 |
| 3 | 001213 | Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9 | 173,12 | 10,15 | 12,6 | 4,26 | 40/50 | | 42,03 |
| 4 | 001328 | Полба припущенная | 178,57 | 5,17 | 4,15 | 30,21 | 130 | | 17,57 |
| 5 | 000302 | Напиток из свежих яблок диета 9 | 9,9 | 0,08 | 0,08 | 1,96 | 200 | | 3,61 |
| 6 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 41,31 | 1,27 | 0,4 | 8,18 | 17 | | 1,80 |
| | | | 564,74 | 28,9 | 23,15 | 59,59 | | | 133,74 |
| | | | 1 017,17 | 46,57 | 39,84 | 115,28 | Итого за день | | 246,10 |

Шеф-повар _____

(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Начальник отдела безопасности _____

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025