

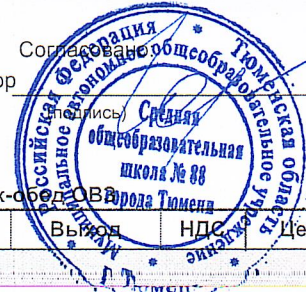


Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. _____

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 10 - 11 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вывод	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5		18,84
2	001850	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	173,37	6,46	8,23	17,34	200/2/5		30,94
3	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	10%	15,14
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,85	1,87	0,58	10,78	23		2,47
			392,78	19,11	16,7	40,22			69,97
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002735	Суп гороховый из бедра куриного с гренками и зеленью	278,06	12,57	11,64	28,43	250/20/10/		28,26
3	002595	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160		54,24
4	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
5	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	52,31	1,96	0,76	9,08	22		3,26
			790,45	30,31	29,85	95,4			176,13
			1 183,23	49,42	46,55	135,62	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
4	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	35,41	1,19	0,37	6,83	15		1,56
			378,24	30,95	15,3	27,4			102,75
Обед									
1	001699	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		57,15
2	002009	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	120,46	5,56	5,55	12,05	200/20/1		22,59
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130		8,70
5	002258	Напиток из смородины и яблок диета 9	17,8	0,22	0,16	3,67	200		11,31
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	31,95	1,03	0,17	6,56	16		1,27
			561,85	28,39	27,51	48,29			143,35
			940,09	59,34	42,81	75,69	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Иванов
(подпись)

Диетолог

Основа О.С.
(подпись)

Мед. работник

Сидорова
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)





Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Согласовано
Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 13 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Итого
Среда								
Завтрак								
1	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
2	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	10% 15,14
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200	14,07
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10% 30,52
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
			443,88	16,7	14,2	59,74		84,80
Обед								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	41,01
3	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,52	12,74	17,9	3,99	50/40	61,96
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
5	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,11	1,65	0,27	10,75	21	1,83
7	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,74
			679,95	24,68	34,16	67,64		161,30
			1 123,83	41,38	48,36	127,38	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	002595	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,24
3	000396	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200	22,08
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,07
			478,3	23,55	25,23	37		95,00
Обед								
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/	31,39
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
5	001240	Напиток апельсиновый диета 9	9,75	0,23	0,05	2,03	200	5,52
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	58,5	1,8	0,56	11,58	24	2,54
			547,77	35,83	22,41	50,04		151,10
			1 026,07	59,38	47,64	87,04	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

(подпись) Основина О.С.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Согласовано
Директор



МЕНЮ

на 14 - 15 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5		20,82
2	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
			350,01	11,41	9,9	51,27			93,42
Обед									
1	000239	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	63,28	0,76	5,14	3,71	100/1		41,88
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,61
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	52,31	1,96	0,76	9,08	22		3,27
			454,68	14,93	19	55,01			152,68
			804,69	26,34	28,9	106,28		Итого за день	246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	268,35	16,73	21	2,79	150/5		52,82
3	002811	Какао-напиток молочный с витамином С с сорбитом	91,3	4,32	3,45	9,88	200		24,71
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,50
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,78
			491,72	27,56	28,71	29,59			96,79
Обед									
1	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	46,98	1,18	3,13	3,37	80		4,76
2	001289	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью п/ф	186,76	7,9	11,42	12,9	250/20/10/		51,08
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001316	Картофельные дольки запеченные	149,01	3,58	1,94	29,21	160		19,74
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,61
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,19	1,34	0,22	8,71	17		1,48
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,08	1,27	0,39	8,13	17		1,78
			620,57	37,27	23,28	64,77			149,31
			1 112,29	64,83	51,99	94,36		Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025