



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Маслов

Согласовано
Директор



МЕНЮ

на 10 - 11 Март 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5		35,09
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	10%	36,61
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,14
		417,42	16,15	15,76	52,9			92,91
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Суп гороховый из бедра куриного с гречками и зеленью	278,06	12,57	11,64	28,43	250/20/10/1		28,26
3	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	309,9	14,55	18,78	19,7	50/160		62,97
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
5	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,09	1,61	0,5	9,28	20		2,12
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,03	1,46	0,56	6,78	17		2,43
		807,8	31,45	31,77	94,88			153,19
		1 225,22	47,6	47,53	147,78	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Запеканка из творога	305,09	24,54	10,55	26,6	150		69,12
3	Молоко сгущённое с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	без НДС	8,00
4	Чай гречишный	0,01				200		0,63
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,12
		524,43	28,12	19,49	57,06			105,20
Обед								
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	Суп овощной с пельменями из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50		41,92
3	Плов из филе куриного	265,01	14,49	5,88	39,93	40/150		51,62
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	24,2	0,81	0,25	4,67	10		1,07
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	32,58	1,05	0,18	6,69	16		1,30
		556,27	21,5	13,52	89,37			140,90
		1 080,7	49,62	33,01	146,43	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Маслов

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

α

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"

И.Н. Масел

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 13 Март 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цены
Среда							
Завтрак							
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
3	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10% 30,52
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10% 16,76
		448,08	15,64	12,53	65,48		88,40
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10	41,74
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским п/ф	217,93	12,84	16,37	4,09	50/40	55,63
4	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
7	Хлеб ржаной "Столичный"	38,34	1,28	0,22	8,36	18	1,58
		785,29	27,66	37,11	84,69		157,70
		1 233,37	43,3	49,64	150,17	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
3	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,24
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10% 16,76
		519,87	21,88	28,37	43,52		101,96
Обед							
1	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12	37,18
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	31,39
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	Гречка отварная рассыпчатая	186,05	5,65	4,94	29,37	160	10,71
5	Напиток апельсиновый	41,75	0,23	0,05	10,03	200	6,54
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,69	1,41	0,44	9,04	19	1,98
		706,41	26,08	26,64	89,44		144,14
		1 226,28	47,96	55,01	132,96	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись)

Стопанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"

И.Н. Мараев

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 14 - 15 Март 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед СВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Итого
Пятница								
Завтрак								
1	Печенье сдобное "Листик"	156,35	2,28	8,29	18,16	25	без НДС	5,39
2	Сырники творожные	121,14	8,22	5,22	10,32	60		63,66
3	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5		22,61
4	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
5	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,95
		588,98	18,68	21,6	77,98			106,88
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	58,48	0,57	5,1	2,74	60/15/5/1		29,34
2	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
3	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90		38,86
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	33,43	1,25	0,48	5,8	14		2,08
		660,11	23,95	29,84	73,19			139,22
		1 249,09	42,63	51,44	151,17			246,10
Суббота								
Завтрак								
1	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	238,34	15,67	18,24	2,58	150/3		47,06
2	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
3	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,50
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
5	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,76
		467,68	25,71	23,95	36,21			86,10
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью п/ф	169,21	6,4	10,13	12,9	250/15/10/1		43,04
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95		54,84
4	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150		18,51
5	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	48,75	1,55	0,25	10,06	19		1,71
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,07
		630,04	23,78	20,02	87,45			160,00
		1 097,72	49,49	43,97	123,66			246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025