



Утверждаю:
 Комитет школьного питания "Центральный"
 Сарасова И.Н. *И.Н. Сарасова*

Директор



МЕНЮ

на 1 - 4 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	42,4	0,38	3,81	1,79	60	16,48
2	002594	Шурпа по-домашнему (дольки)	344,82	15,23	20,15	24,63	50/200	67,80
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	58,15	1,85	0,3	12	23	2,04
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Kogner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
			473,68	18,66	24,56	43,62		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	002855	Чахохбили из филе бедра куриного с протертыми томатами	158,59	9,71	11,38	3,77	50/40	56,51
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
4	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	57,35	1,8	0,19	12,06	23	2,14
			550,61	20,57	22,38	65,77		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002524	Котлета "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	44,00
2	001873	Пюре картофельное	166,49	3,98	4,93	26,27	180	26,11
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	68,23	2	0,64	13,65	25	3,17
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			572,75	21,49	25,24	63,88		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	002690	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	38,86
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	51,82	1,62	0,45	10,31	19	1,95
7	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,07
			493,09	17,62	20,33	59,01		107,70

Шеф-повар

И.И. Руды
 (подпись)

Мед. работник

И.И. Руды
 (подпись)

Старший
 калькулятор

И.И. Руды
 (подпись)

Начальник отдела
 безопасности

И.И. Руды
 (подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:
 Сарасова И.Н. *И.Н. Сарасова*

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 1 - 4 Апреля 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	230,55	7,15	8,26	31,42	250/5	29,42
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,58	1,83	0,3	11,88	23	2,02
6	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	31,71
7	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			556,57	14,57	17,49	82,78		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001345	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	43,54
2	001318	Картофельные шарики мини запеченные	167,63	4,03	2,18	32,86	180	25,11
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	64,35	2,02	0,21	13,53	26	2,39
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
			550,54	18,19	17,84	79,15		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002876	Плов ароматный из риса с мясом	355,42	14,02	13,16	43,48	40/200	51,05
2	001131	Напиток апельсиновый	41,75	0,23	0,05	10,03	200	6,54
3	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	45,33	1,51	0,26	9,89	22	1,88
4	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	48,23
			598,5	18,36	13,87	98,6		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	000220	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	9,18
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,62
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,08	1,27	0,39	8,13	17	1,78
			525,59	26,71	17,9	62,44		107,70

Шеф-повар

И.Н. Сарасова
 (подпись)

Мед. работник

И.Н. Сарасова
 (подпись)

Старший
 калькулятор

И.Н. Сарасова
 (подпись)

Начальник отдела
 безопасности

В.Ю. Степановичус
 (подпись)



Утверждаю:

Директор

И.Н. Masell

Директор



МЕНЮ

на 1 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	без НДС	64,06
3	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
4	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	30	1,2		6,6	60		30,94
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
8	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1		41,61
9	Суп картофельный с рисом, зеленью	93,78	1,6	3,9	13,2	250/1		16,44
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
11	Шурпа по-домашнему (дольки)	344,82	15,23	20,15	24,63	50/200		67,80
12	Котлета "Куриная ножка"	194,56	8,54	14,75	6,91	90		36,15
13	Филе куриное тушеное БГ	121,3	11,46	5,74	5,76	50/45		48,35
14	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90		65,93
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
16	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	230,55	7,15	8,26	31,42	250/5		29,42
17	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	175,06	5,73	7,34	21,15	200/5		24,26
18	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5		35,15
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
20	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,21	6,71	4,89	45,84	150		14,78
21	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
22	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150		18,51
23	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,05	5,44	10,57	100		31,92
24	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр		55,64
25	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		55,64
26	Напиток смородиновый с яблоком диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200		6,60
27	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200		7,62
28	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
31	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	10%	43,55
32	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	37,57
33	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
34	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
35	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
36	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
38	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
42	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
43	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
44	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,74
45	Батончик зерновой с цукатами 35гр	123,9	4,55	7	14,35	1шт/35 гр	10%	47,59
46	Батончик с клубникой и цельными злаками 25гр.	92,5	0,88	1,38	18,5	1шт/25гр	20%	31,98
47	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
48	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	20%	12,08

49	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
50	Пастилки с маршмелоу KIDS Правильные сладости 55 гр	187	1,1	0,17	45,65	55	10%	88,21
51	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
53	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	10%	59,55
54	Хлебцы рисовые Агуша с ягодным соком	88,5	1,5	0,21	20,1	1шт/30гр	10%	59,55
55	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Дг. Коттеж	99,2	0,99	0,22	7,20	1шт/11гр	10%	10,02
56	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	10%	43,52
57	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
58	Панкейки с джемом "Махеев" клубничным	230,64	4,22	5,25	41,63	70/20		39,70
		5 942,43	192,33	201,36	835,49			1 780,62

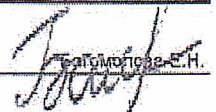
Шеф-повар



(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)




Мед. работник



(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)



Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат школьного питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Директор

Согласовано:



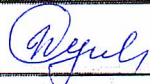
МЕНЮ

на 2 Апрель 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	без НДС	64,06
2	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
3	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
4	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
5	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
6	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1		33,37
7	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1		34,72
8	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
9	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским Диета БГ	174,54	10,17	12,6	4,58	40/50		45,58
10	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
11	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
12	Чахохбили из филе бедра куриного с томатами Диета БГ, БМ	145,06	9,09	10,29	3,34	45/45		54,07
13	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200		65,92
14	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
15	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150		130,17
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
18	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	175,06	5,73	7,34	21,15	200/5		24,26
19	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5		35,15
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
21	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
22	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
23	Картофельные шарики мини запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150		20,93
24	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150		9,99
25	Молоко сгущёное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	без НДС	8,00
26	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
27	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
28	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		55,64
29	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200		6,93
30	Напиток яблочно-вишнёвый без сахара	11,4	0,14	0,11	2,3	200		5,91
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
33	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
34	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
35	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
36	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	22,57
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
38	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	47,52
39	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
41	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
42	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
43	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
44	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
45	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87

46	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
47	Батончик мюсли с яблоком м. витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
48	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	20%	16,08
49	Зефир восточный с яблоком	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25
50	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
51	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
52	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Df. Kornei	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
53	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	10%	48,23
54	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр		41,42
55	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	10%	43,52
56	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
57	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,06
		6 557,31	213,88	268,39	899,01			1 810,50

Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат Центрального питания "Центральный"
И.Н. Миселл

Директор

Согласовано

(подпись)

Средняя общеобразовательная школа № 88 города Тюмени

Тюменская область
Тюменский район


МЕНЮ

на 3 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

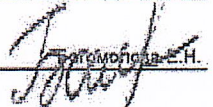
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	без НДС	64,06
4	Зелёный горошек консервиров.(терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
5	Капуста морская Нори Original 4,5гр	24,75	0,66	2	1,04	4,5		62,40
6	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
8	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
9	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (рисовые рожки)	220,68	7,67	11,15	21,98	250/20/1		35,36
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
11	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90		38,86
12	Плов ароматный из риса с мясом	355,42	14,02	13,16	43,48	40/200		51,05
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
15	Филе куриное тушеное БГ	121,3	11,46	5,74	5,76	50/45		48,35
16	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90		65,93
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
18	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5		33,68
19	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
20	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
21	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150		45,74
22	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
23	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
24	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
25	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,05	5,44	10,57	100		31,92
26	Овощная смесь "Мексиканская"	100,98	3,92	3,26	13,84	100		26,68
27	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
28	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200		8,08
29	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		49,79
30	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
31	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
32	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
33	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
34	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	22,57
35	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
36	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
38	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
42	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
43	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
44	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20		1,74

45	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
46	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
47	Мармелад жевательный ТМ Лёвушка детям	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	20%	48,65
48	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
49	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,29
50	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	10%	31,71
51	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
52	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Kornei	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
53	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	10%	48,23
54	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр		41,42
55	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Kornei	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	18,02
56	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,75
		6 363,15	206,57	249,96	886,39			1 725,37

Шеф-повар


(подпись)


Старший
калькулятор


(подпись) Степанович В.Ю.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности


(подпись) Степанович В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Марин

Директор

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа № 88 города Тюмени


МЕНЮ

на 4 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	* НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр плавленный "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	без НДС	64,06
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
6	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
8	Суп по Домашнему постный	75,13	1,11	4,18	8,19	250		8,88
9	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		46,72
10	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90		38,86
11	Поджарка из мяса (свинина) п/ф БГ	229,05	12,89	16,59	6,15	50/50		53,23
12	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
15	Фрикассе из филе куриного Диета БГ	143,48	10,42	9,25	4,43	45/45		49,76
16	Запеканка из творога	305,09	24,54	10,55	26,6	150		69,12
17	Запеканка из творога (без яйца) Диета БГ	285,32	23,76	10,05	23,61	150		64,09
18	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150		130,17
19	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
20	Каша молочная пшённая с маслом сливочным без сахара	184,3	6,93	7,96	20,46	200/5		22,96
21	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		23,05
22	Каша пшённая на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,8	6,88	22,97	200/5		33,43
23	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
24	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
25	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
26	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
27	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,05	5,44	10,57	100		31,92
28	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		49,79
29	Напиток фруктово-ягодный с клюквой без сахара	10,5	0,13	0,08	2,43	200		10,40
30	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200		11,42
31	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200		2,62
32	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
33	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
34	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
35	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
36	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
37	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	22,57
38	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
39	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
40	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
41	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	10%	28,15
42	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
43	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
44	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
45	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78

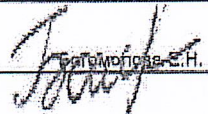
46	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
47	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
48	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
49	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
50	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
51	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	20%	24,60
52	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
53	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
54	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	10%	31,71
55	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
56	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
57	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр		41,42
58	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,28	1шт/11гр	10%	18,02
59	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,74
		6 793,22	256,23	303,04	829,46			1 808,32

Шеф-повар



(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)



Братимолова С.Н.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)


Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Мисел

Согласовано

Директор



МЕНЮ

на 5 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	без НДС	64,06
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
7	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
8	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
9	Суп картофельный с макаронами с зеленью	123,88	2,33	5,35	16,31	250		15,03
10	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	174,94	5,88	9,34	16,31	250/15/10/1		28,12
11	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	242,49	14,18	12,03	19,38	40/145		81,65
12	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106		67,22
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
14	Котлета из белой рыбки	254,02	13,56	19,34	6,44	90		43,17
15	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		43,36
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5		22,61
18	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5		20,09
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
22	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
23	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150		9,99
24	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
25	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		49,79
27	Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара	48,8	0,7	1,8	7,5	200		18,58
28	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
31	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
32	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
33	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	10%	47,52
34	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
35	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
36	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
37	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
38	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
39	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
41	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
42	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
43	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
44	Батончик FINO с нугой 15гр	62,66	0,18	2,12	10,73	1шт/15гр	20%	13,00
45	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д. 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
46	Вафельная трубочка BISCOLATA CHOCOLATE 28гр.	141,71	0,59	8,88	14,87	1шт/28го	20%	48,75

47	Зефир восточный с яблоком	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25
48	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
49	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
50	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
51	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	20%	40,38
52	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	10%	31,71
53	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5г	10%	1,11
54	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
55	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42		15,65
56	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	2/25		22,03
		6 308,19	180,04	265,88	833,55			1 522,42

Шеф-повар



(подпись)

Старший
калькулятор




(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Начальник отдела
безопасности



(подпись)

Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025