



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Мисолев

Согласовано

Директор



## МЕНЮ

на 1 - 2 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	*НДС	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	230,55	7,15	8,26	31,42	250/5		29,42
2	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
3	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,74
4	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	18,02
5	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
6	Панкейки с джемом "Махеев" клубничным	230,64	4,22	5,25	41,63	70/20		39,71
		<b>580,6</b>	<b>16,7</b>	<b>15,57</b>	<b>92,9</b>			<b>107,02</b>
<b>Обед</b>								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1		41,61
3	Котлета "Куриная ножка"	194,56	8,54	14,75	6,91	90		36,15
4	Макаронные изделия отварные (рожки)	305,05	8,06	5,86	55,01	180		17,73
5	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200		7,62
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	48,46	1,54	0,25	10	19		1,70
7	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,74
		<b>814,61</b>	<b>27,13</b>	<b>31,61</b>	<b>104,45</b>			<b>139,08</b>
		<b>1 395,21</b>	<b>43,83</b>	<b>47,18</b>	<b>197,35</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150		68,79
3	Молоко сгущённое с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	без НДС	8,00
4	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,86
		<b>627,64</b>	<b>32,69</b>	<b>23,73</b>	<b>67,94</b>			<b>123,16</b>
<b>Обед</b>								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	158,88	5,52	10,19	10,88	250/15/10/1		30,36
3	Запеканка картофельная с минтаем	226,49	14,86	5,52	29,18	195		57,59
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	30,2	0,97	0,16	6,2	15		1,20
		<b>585,95</b>	<b>24</b>	<b>21,18</b>	<b>74,1</b>			<b>122,94</b>
		<b>1 213,59</b>	<b>56,69</b>	<b>44,91</b>	<b>142,04</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.





Утверждаю:

Директор Центрального пищевого питания "Центральный"

И.Н. Мисерелли

Согласовано

Директор

(подпись)



**МЕНЮ**

на 3 - 4 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	383,02	13,56	21,65	33	40/150		46,23
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
4	Хлеб ржано-пшеничный "Абсолютик"	45	1,38	0,34	9,1	20		2,08
5	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	20%	16,08
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
		<b>618,9</b>	<b>20,49</b>	<b>27,53</b>	<b>71,25</b>			<b>86,82</b>
<b>Обед</b>								
1	Капуста морская Нори Original 4,5гр	24,75	0,66	2	1,04	4,5		62,40
2	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
3	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90		38,86
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	68,66	2,01	0,64	13,73	25		3,19
7	Хлеб ржано-пшеничный "Абсолютик"	45	1,38	0,34	9,1	20		2,08
		<b>687,19</b>	<b>24,98</b>	<b>29,07</b>	<b>80,69</b>			<b>159,28</b>
		<b>1 306,09</b>	<b>45,47</b>	<b>56,6</b>	<b>151,94</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сыр "Российский" порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		23,05
3	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200		2,62
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	Хлеб пшеничный тостовый	102,14	3,19	0,88	20,31	38		3,85
		<b>449,16</b>	<b>17,2</b>	<b>16,45</b>	<b>57,99</b>			<b>65,45</b>
<b>Обед</b>								
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		46,72
3	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		60,54
4	Полба припущенная	206,04	5,96	4,79	34,86	150		20,27
5	Напиток яблочно-брусничный	43,25	0,15	0,1	10,25	200		12,82
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,35	1,62	0,5	9,33	20		2,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
		<b>754,25</b>	<b>36,39</b>	<b>29,74</b>	<b>84,31</b>			<b>180,65</b>
		<b>1 203,41</b>	<b>53,59</b>	<b>46,19</b>	<b>142,3</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись) Степанавичус В.Ю.





Утверждаю:

И.Н. Мисердеев

Директор

Согласовано



### МЕНЮ

на 5 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Суббота</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		43,36
2	Молоко сгущеное с сахаром	49,5	1,05	1,28	8,4	15	без НДС	6,00
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
6	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50		22,06
		<b>579,4</b>	<b>26,92</b>	<b>25,24</b>	<b>57,78</b>			<b>106,37</b>
<b>Обед</b>								
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	174,94	5,88	9,34	16,31	250/15/1		28,12
3	Котлета из белой рыбки	254,02	13,56	19,34	6,44	90		43,17
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48,46	1,49	0,46	9,59	20		2,10
		<b>720,16</b>	<b>24,77</b>	<b>33,34</b>	<b>79,73</b>			<b>139,73</b>
		<b>1 299,56</b>	<b>51,69</b>	<b>58,58</b>	<b>137,51</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

*В. Перель*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

*Е. Степанович*  
Степанович С.Н.

Мед. работник

*Л.*  
(подпись)

Начальник отдела  
безопасности

(подпись)

Степанович В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025