



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Ларасова И.Н. *Marsell*

Согласовано
Директор _____

(подпись)



МЕНЮ

на 1 - 2 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Вторник									
Завтрак									
1	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5	20,82	
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	20,89	
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36	
4	000020	Хлеб ржаной "Московский"	30,59	1,19	0,21	5,96	16	1,43	
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Corner	56,6	2,4	0,6	10,4	2шт/10гр	10%	40,03
			358,42	15,58	12,9	43,81		84,53	
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53	
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/	41,61	
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33	
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10	
5	001767	Напиток смородиновый с яблоком диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	6,60	
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	30,06	1,17	0,21	5,85	16	1,40	
			686,42	25,26	33,69	68,66		161,57	
			1 044,84	40,84	46,59	112,47	Итого за день	246,10	
Среда									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93	
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	15,96	
3	000018	Хлеб пшеничный Подовый	43,02	1,35	0,14	9,05	17	1,60	
			360,91	30,56	14,05	25,98		90,49	
Обед									
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80	21,98	
2	001731	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	34,72	
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86	
4	001316	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	18,51	
5	002814	Напиток из сухофруктов с сорбитом	61,3	0,46	0,02	14,79	200	10,95	
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	38,77	1,22	0,13	8,15	15	1,44	
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	29,07	0,94	0,16	5,97	14	1,15	
			645,91	35,1	24,84	70,05		155,61	
			1 006,82	65,66	38,89	96,03	Итого за день	246,10	

Шеф-повар _____

(подпись)

Диетолог _____

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник _____

(подпись)

Начальник отдела безопасности _____

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. _____ *Masell*

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 3 - 4 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг									
Завтрак									
1	001567	Говядина отварная п/ф	141,64	12,02	10,31	0,25	40		65,97
2	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
3	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		15,14
4	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5		7,26
5	000019	Хлеб ржано-пшеничный "Абсолютик"	45	1,38	0,34	9,1	20		2,08
			481,53	23,8	20,53	49,87			95,72
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		27,51
2	002749	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	220,08	8,06	11,19	21,48	250/20/1		39,22
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	000308	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200		8,08
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	53,27	1,56	0,5	10,65	19		2,48
7	000019	Хлеб ржано-пшеничный "Абсолютик"	45	1,38	0,34	9,1	20		2,08
			483,74	14,93	15,8	70,21			150,38
			965,27	38,73	36,33	120,08	Итого за день		246,10
Пятница									
Завтрак									
1	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85		10		8,82
2	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
3	001010	Чай с апельсином диета 9	2,74	0,06	0,01	0,57	200		2,11
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	44,08	1,36	0,42	8,72	18		1,91
			342,57	10,32	10,91	48,79			84,66
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		46,72
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		60,54
4	001604	Полба припущенная Диета БМ	188,87	5,12	5,33	30,15	130		13,05
5	002353	Напиток яблочно-брусничный без сахара	11,25	0,15	0,1	2,25	200		11,80
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
			654,33	33,91	29,78	61,41			161,44
			996,9	44,23	40,69	110,2	Итого за день		246,10

Шеф-повар

_____ *Shel*
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

_____ *K*
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025