

Средняя общеобразовательная школа № 83
города Тюмени

(подпись)

(подпись)



Утверждаю:

Гарасова И.Н. _____

Согласовано
Директор _____

(подпись)



МЕНЮ

на 11 - 12 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5		20,82
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	33,91	1,12	0,19	6,95	17		1,43
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	56,6	2,4	0,6	10,4	1шт/10гр	10%	40,04
			361,74	15,51	12,88	44,8			84,54
		Обед							
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3		52,00
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		6,28
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	35,5	1,17	0,2	7,28	18		1,49
			345,04	12,22	14,16	41,34			161,56
			706,78	27,73	27,04	86,14	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		15,96
3	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	10%	15,14
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
			486,08	26,99	27,11	32,56			84,47
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		6,28
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,07
			574,16	35,53	21,21	59,47			161,63
			1 060,24	62,52	48,32	92,03	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025