



Утверждаю:

А.С. Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Мисаев

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 7 - 8 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

На 7 - 8 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет								
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5		34,53
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	10%	36,61
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,74	1,45	0,24	9,44	18		1,60
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20		2,74
		482,38	19,71	18,1	60,27			96,20
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Суп фасолевый из бедра куриного с зеленью	177,94	7,7	11	11,51	250/20/1		37,84
3	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160		54,24
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20		2,73
		679,78	25,38	28,12	79,52			149,90
		1 162,16	45,09	46,22	139,79	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150		68,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Джем Махеев Груша и банан	54,4			13,6	20	без НДС	9,19
		497,58	27,17	17,76	55,28			108,74
Обед								
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	Суп овощной спельменами из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50		41,92
3	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150		47,22
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	27,57	0,89	0,15	5,66	14		1,10
		544,7	21,45	12,16	87,61			137,36
		1 042,28	48,62	29,92	142,89	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Директор

Согласовано

(подпись)

Средняя
общеобразовательная
школа № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 9 - 10 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
3	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
4	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
		453,08	15,66	12,79	66,16			89,21
Обед								
1	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	20%	34,62
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10		41,74
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф	190,43	12,15	14,32	2,53	50/40		46,24
4	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160		23,21
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	61,13	1,79	0,57	12,23	22		2,84
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
		791,75	27,31	32,41	96,28			156,89
		1 244,83	42,97	45,2	162,44	Итого за день		246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой тушеной (дольками)	300,15	9,7	20,4	19,38	40/145		55,07
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,27	1,58	0,17	10,57	20		1,87
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,69
7	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	10%	31,08
		636,64	19,8	36,42	56,29			121,20
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	40/40		27,25
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	134,07	4,3	8,9	8,89	250/10/10/1		22,66
3	Нагетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80		46,46
4	Плов овощной	219,86	4,42	3,69	43,76	160		18,03
5	Напиток яблочно-вишневый	43,4	0,14	0,11	10,3	200		6,93
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,70
		637,48	21,38	18,37	97,36			124,90
		1 274,12	41,18	54,79	153,65	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

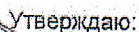
Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



АГ Комбинат школьного питания "Центральный"

Директор

Согласовано

(подпись)

Средняя
школа № 88
города Тюме

на 11 - 12 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
Безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025