



Утверждаю:

Директор школы № 38
Гарасова И.Н.*Масел*

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 14 - 18 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001955	Нагетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	64,65
2	001369	Макароны в томатном соусе	277,5	7,3	4,92	51,09	180	18,59
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	73,56	2,75	1,06	12,77	31	4,60
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			654,85	23,59	20,89	92,46		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	000220	Джем Махеев клубничный	40,8			10,2	15	6,88
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	001586	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,53
			515,96	28,56	19,31	55,25		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002584	Жаркое "По-деревенски" с мясом	314,62	15,18	15,96	26,73	50/200	67,70
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
3	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	75,82	2,54	0,78	14,63	31	3,34
4	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,08
			534,94	20,24	20,37	66,48		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002875	Плов ароматный из риса с мясом	389,5	16,39	15,83	43,47	50/200	59,52
2	002344	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	11,42
3	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	58,15	1,79	0,56	11,51	24	2,52
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			593,1	21,77	18,55	82,2		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	171,31	6,06	6,14	21,89	200/2/3	32,07
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	107,61	3,15	1,01	21,52	39	5,00
5	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	58,50
			429,26	9,33	13,91	66,36		107,70

Шеф-повар

Ры
(подпись)Старший
калькулятор*Грицюк*
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Л
(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности*Степанович*
(подпись)

Степанович В.Ю.



Утверждаю:

Лаврасова И.Н.

Директор

Согласовано:

(подпись)

Средняя общеобразовательная школа № 88 города Тюмени

МЕНЮ

на 14 - 18 Апреля 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001061	Сыр Российский порционно	35,45	2,45	2,85		10	8,82
3	001719	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	215,49	7,31	7,97	27,04	230/5	25,08
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	73,38	2,26	0,7	14,52	31	3,18
6	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	58,49
			474,66	12,14	18,28	64,51		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
2	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
3	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	64,57	1,89	0,61	12,91	23	3,00
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55gr	31,08
			461,75	17,71	19,59	52,78		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	6	0,26	0,04	1,25	40	11,00
2	002001	Фрикассе из филе куриного	158,48	11,65	10,28	4,66	50/50	54,93
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	197,68	6,01	5,25	31,2	170	11,39
4	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	79,62	2,45	0,76	15,76	33	3,46
			541,73	22,81	18,46	71,42		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбы	254,02	13,56	19,34	6,44	90	43,17
2	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	41,15	2,54	0,52	6,58	19	2,53
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,78
			574	23,36	26,58	59,11		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12	37,18
2	001874	Запеканка картофельная мясная	356,31	14,21	16,95	35,95	40/180	65,05
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	51,22	1,5	0,48	10,24	18	2,38
			482,15	16,36	19,76	58,66		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 14 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	17,5	1,5		3	50		21,39
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
4	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
9	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БМ	128,75	2,06	6,68	14,8	250		27,81
10	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ, БМ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
11	Мясо тушеное с овощами (свинина) Б/Г	210,24	12,21	16,36	2,71	50/40		46,59
12	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5		78,58
13	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
14	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106		64,65
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
16	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	215,49	7,31	7,97	27,04	230/5		25,08
17	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5		20,09
18	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150		45,74
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
20	Макароны в томатном соусе	231,25	6,08	4,1	42,57	135/15		15,49
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
22	Овощная смесь "Европейская"	51,89	1,53	2,72	5,29	50		15,96
23	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50		13,34
24	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,17
25	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,15
26	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр		55,64
27	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		49,79
28	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
31	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
32	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
33	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
34	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
35	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
36	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
37	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
38	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
39	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
41	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
42	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
43	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
44	Вафельная трубочка BISCOLATA CHOCOLATE 28гр.	141,71	0,59	8,88	14,87	1шт/28гр	20%	48,75
45	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
46	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35гр	10%	78,90

47	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	20%	18,20
48	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,29
49	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	10%	31,71
50	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
51	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	48,23
52	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр		41,42
53	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	10%	43,52
54	Творог обогащенный "Растешка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
55	Панкейки с джемом "Махеев" клубничным	230,64	4,22	5,25	41,63	70/20		39,71
56	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,07
		6 421,95	163,38	237,21	896,81			1 624,41

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанович В.Ю.



Утверждаю:

Директор ЦОП "Центральный"

И.Н. Мараев

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 15 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

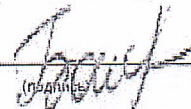
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	без НДС	64,06
3	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
4	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	30	1,2		6,6	60		30,94
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
8	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1		41,61
9	Суп картофельный с рисом, зеленью	93,78	1,6	3,9	13,2	250/1		16,44
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
11	Поджарка из мяса (свинина п/ф) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45		50,36
12	Котлета "Куриная ножка" ***	137,11	6,82	12,2		90		36,99
13	Филе куриное тушеное БГ	121,3	11,46	5,74	5,76	50/45		48,35
14	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90		65,93
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
16	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	173,37	6,46	8,23	17,34	200/2/5		30,94
17	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5		31,45
18	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5		35,15
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
20	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,21	6,71	4,89	45,84	150		14,78
21	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
22	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150		18,51
23	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,05	5,44	10,57	100		31,92
24	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
25	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
26	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200		8,08
27	Напиток миндальный на йогуртной заправке без молока 250гр	112,5	0,5	0,25	25	1шт/250гр		55,64
28	Напиток на йогуртной заправке без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		55,64
29	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
30	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
31	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
32	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	10%	43,55
33	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	37,57
34	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
35	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
36	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
37	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
38	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
39	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
40	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
41	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
42	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
43	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
44	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
45	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,69
46	Батончик зерновой с цукатами 35гр	123,9	4,55	7	14,35	1шт/35 гр	10%	47,59

47	Батончик с клубникой и цельными злаками 25гр.	92,5	0,88	1,38	18,5	1шт/25гр	20%	31,98
48	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
49	Пастилки с маршмелоу KIDS Правильные сладости 55 гр	187	1,1	0,17	45,65	55	10%	88,21
50	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
51	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
52	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	10,8	1шт/30гр	10%	50,55
53	Хлебцы рисовые Агуша с ягодным соком	88,5	1,5	0,21	20,1	1шт/30гр	10%	59,55
54	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	10%	43,52
55	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
56	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	90		41,76
57	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,08
		5 837,31	189,18	200,81	801,94			1 785,30

Шеф-повар

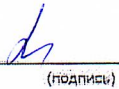

(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат ценового питания "Центральный"

И.Н. Мещеряков

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 16 Апреля 2 025 г. Доп. Меню Доп. меню

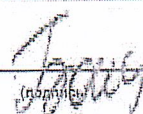
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	без НДС	64,06
2	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
3	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
4	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
5	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
6	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1		33,37
7	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1		34,72
8	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
9	Жаркое "По-деревенски" с мясом	314,63	15,18	15,96	26,73	50/200		67,70
10	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
11	Фрикассе из филе куриного Диета БГ	159,42	11,58	10,28	4,92	50/50		55,29
12	Чахохбили из филе бедра куриного с томатами Диета БГ, БМ	161,18	10,1	11,43	3,71	50/50		60,07
13	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200		65,92
14	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
15	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150		130,17
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
18	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	175,06	5,73	7,34	21,15	200/5		24,26
19	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5		35,15
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
21	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
22	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
23	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
24	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150		9,99
25	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	без НДС	8,00
26	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
27	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
28	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200		8,62
29	Напиток из ягод Вишенка без сахара	8,75	0,2	0,13	1,75	200		7,60
30	Напиток на йогуртной закуске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		55,64
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
33	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
34	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
35	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
36	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	22,57
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
38	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	47,52
39	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
41	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
42	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
43	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
44	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
45	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
46	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08

47	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
48	Зефир восточный с яблоком	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25
49	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
50	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
51	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Kogner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
52	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	95,2	1шт/40гр	10%	40,52
53	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр		41,42
54	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр	91,8	1,89	0,54	19,71	1шт/27гр	10%	43,52
55	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
56	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,08
57	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	10%	31,07
		6 520,66	219,01	250,87	882,41			1 831,92

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 17 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

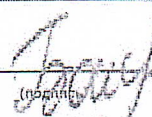
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	без НДС	64,06
4	Зелёный горошек консервиров.(терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
5	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		22,84
8	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		16,05
9	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
10	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90		38,86
11	Плов ароматный из риса с мясом	389,5	16,39	15,83	43,47	50/200		59,52
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
13	Филе куриное тушеное БГ	121,3	11,46	5,74	5,76	50/45		48,35
14	Котлета из белой рыбки	254,02	13,56	19,34	6,44	90		43,17
15	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90		65,93
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5		33,68
18	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
19	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
20	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150		45,74
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
22	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
23	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
24	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,05	5,44	10,57	100		31,92
25	Овощная смесь "Мексиканская"	100,98	3,92	3,26	13,84	100		26,68
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		49,79
27	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200		11,42
28	Напиток фруктово-ягодный с брусникой без сахара	10,25	0,15	0,1	2,1	200		10,40
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
31	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
32	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
33	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	22,57
34	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
35	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
36	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
37	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
38	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
39	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
41	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
42	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
43	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
44	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
45	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31

46	Мармелад жевательный ТМ Лёвушка детям	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	20%	48,65
47	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
48	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,29
49	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	10%	31,71
50	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
51	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	10%	48,23
52	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр	93,15	2,43	1,08	18,9	1шт/27гр		41,42
53	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,75
		5 974,49	199,97	228,42	814,6			1 583,13

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н.

И.Н. *Иванов*

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 18 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

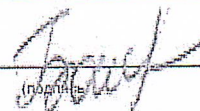
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	без НДС	64,06
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
3	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	30	1,2		6,6	60		30,94
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Суп по Домашнему постный	75,13	1,11	4,18	8,19	250		8,88
8	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
9	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
10	Запеканка картофельная мясная п/ф БМ, БГ, диета 9	238,09	4,4	8,29	36,23	40/180		59,14
11	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,93	12,84	16,37	4,09	50/40		55,63
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
14	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	156,86	17,08	9,12	1,42	100		72,31
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
16	Каша из 5 злаков на рисовом молоке БМ	173,9	1,97	7,96	23,5	200/5		22,97
17	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5		34,53
18	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5		34,02
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
20	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
21	Кускус припущенный	174,42	5,3	4,63	27,53	150		23,53
22	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
23	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
24	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
25	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		55,64
26	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
27	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
28	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
29	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
30	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
31	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
32	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
33	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
34	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
35	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
36	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	47,52
37	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
38	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
39	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
40	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
41	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,74
42	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
43	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
44	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25
45	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	20%	58,50
46	Мармелад жевательный с витаминами ТМ Baby Fox	93	1,5	0,06	21,3	1шт/30гр	20%	24,57

47	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
48	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	10%	35,75
49	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,29
50	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
51	Фруктовая лента KIDS TM Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	10%	27,46
52	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Kotteг	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
53	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	48,23
54	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	10%	49,50
55	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	20%	39,66
56	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	20%	10,09
57	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
		6 269,55	177,75	248,9	906,32			1 794,91

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор АС Комбината детского питания "Центральный"

И.Н. Мещеряков

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 19 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

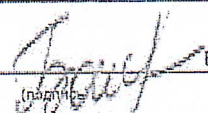
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
3	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40	без НДС	64,06
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
7	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
8	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
9	Суп картофельный с макаронами с зеленью	123,88	2,33	5,35	16,31	250		15,03
10	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1		32,48
11	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	242,49	14,18	12,03	19,38	40/145		81,65
12	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106		67,22
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
14	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80		46,46
15	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		43,36
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5		22,61
18	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5		20,09
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
22	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
23	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150		9,99
24	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
25	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250гр	95	0,75	0,38	20	1шт/250гр		49,79
27	Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара	48,8	0,7	1,8	7,5	200		18,58
28	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
31	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
32	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
33	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	10%	47,52
34	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
35	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
36	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
37	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
38	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
39	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
41	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
42	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
43	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
44	Батончик FINO с нугой 15гр	62,66	0,18	2,12	10,73	1шт/15гр	20%	13,00
45	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63

46	Вафельная трубочка BISCOLATA CHOCOLATE 28гр.	141,71	0,59	8,88	14,87	1шт/28гр	20%	48,75
47	Зефир восточный с яблоком	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25
48	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
49	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
50	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
51	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	20%	40,38
52	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	10%	31,71
53	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
54	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
55	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42		15,65
56	Панкейки мини	61,01	1,01	1,41	10,01	25		11,00
		6 136,51	175,37	251	829,52			1 517,48

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степановичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025