

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности



Утверждаю:

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:

Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 18 - 19 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85		10		8,82
2	002061	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5		34,02
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	50,69	1,48	0,48	10,14	18		2,36
			359,08	16,07	15,93	36,67			68,67
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,52	12,74	17,9	3,99	50/40		61,96
4	001332	Кускус припущенный	151,16	4,59	4,01	23,86	130		20,39
5	002824	Напиток из смородины с сорбитом	40,61	0,25	0,1	9,67	200		26,39
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,74
			613,55	29,3	28,23	59			177,43
			972,63	45,37	44,16	95,67	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		43,36
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		20,18
3	001278	Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара	48,8	0,7	1,8	7,5	200		18,58
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,78
			417,68	23,94	23,12	28,24			83,90
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160		23,21
5	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		6,28
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	56,01	1,8	0,31	11,51	28		2,23
			586,56	34,73	21,76	62,15			162,20
			1 004,24	58,67	44,88	90,39	Итого за день		246,10

Шеф-повар

И.Н. Гарасова
(подпись)

Диетолог

О.С. Основина
(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

В.Ю. Степонавичус
(подпись)Начальник отдела
безопасности*В.Ю. Степонавичус*
(подпись)

Степонавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025