



Утверждаю:

АС Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 14 - 15 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
3	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	215,49	7,31	7,97	27,04	230/5		25,08
4	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	33,59	1,26	0,49	5,83	14		2,10
7	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,08
		513,22	16,61	23,64	56,74			90,15
Обед								
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
3	Мясо тушеное с овощами (свинина)	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		46,69
4	Полба припущенная	219,78	6,36	5,1	37,18	160		21,63
5	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,95
		830,17	29,52	31,85	104,39			155,95
		1 343,39	46,13	55,49	161,13	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	204,99	7,1	8,69	23,46	220/5		33,98
2	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	10%	16,64
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,69
6	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	90		41,77
		650,86	16,32	18,42	92,65			106,35
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1		41,61
3	Котлета "Куриная ножка" ***	137,11	6,82	12,2		90		36,99
4	Макаронные изделия отварные (рожки)	271,15	7,16	5,21	48,9	160		15,76
5	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28,17	0,93	0,15	5,77	14		1,19
		721,47	24,06	28,57	91,12			139,75
		1 372,33	40,38	46,99	183,77	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологий,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"

Заведующий

И.Н.

Согласовано

Директор

(подпись)

Общественное образовательное учреждение
школа № 83
города Тюмени

МЕНЮ

на 16 - 17 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150		68,79
3	Молоко сгущенное с сахаром	49,5	1,05	1,28	8,4	15	без НДС	6,00
4	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
		600,97	32,37	22,73	63,86			120,95
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	158,88	5,52	10,19	10,88	250/15/10/1		30,36
3	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200		59,06
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,77	1,2	0,37	7,67	16		1,68
		598,33	24,65	21,86	75,06			125,15
		1 199,3	57,02	44,59	138,92	Итого за день		246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Плов ароматный из риса с мясом	389,5	16,39	15,83	43,47	50/200		59,52
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,76
		611,59	23,76	18,44	85,09			113,74
Обед								
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		22,84
3	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90		38,86
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200		11,42
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	54	1,67	0,52	10,69	23		2,34
		611,78	21,31	27,72	80,7			132,36
		1 223,37	45,07	46,16	165,79	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)Старший
калькулятор
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности
(подпись)

Степанович В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"
И.Н. Масел

Директор

Согласовано:

(подпись)

школы № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 18 - 19 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Сыр "Российский" порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	171,31	6,06	6,14	21,89	200/2/3		32,07
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,59
		375,2	14,88	14,37	45,98			73,68
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	147,46	11,56	5,93	12,05	200/50/1		40,33
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,93	12,84	16,37	4,09	50/40		55,63
4	Кускус припущенный	174,42	5,3	4,63	27,53	150		23,53
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		15,44
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	69,3	2,03	0,65	13,86	25		3,22
7	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,74
		755,91	33,89	28	90,46			172,42
		1 131,11	48,77	42,37	136,44	Итого за день		246,10
Суббота								
Завтрак								
1	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		43,36
2	Кефир	80	4,8	4	6,24	160		16,15
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
5	Джем Махеев абрикосовый	40,8			10,2	15	без НДС	6,88
6	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42		15,65
		553,8	27,24	26,01	51,23			99,86
Обед								
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1		32,48
3	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80		46,46
4	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	42,35	1,36	0,23	8,7	21		1,69
		608,98	21,17	20,12	84,95			146,24
		1 162,78	48,41	46,13	136,18	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025