



Утверждаю:

Директор
Гарасова И.Н.

Директор

Согласовано:

Средняя общеобразовательная школа № 88

Города Поняни

Республика Беларусь

МЕНЮ

на 21 - 25 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Понедельник								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	218,76	6,56	8,4	28,8	230/5	27,56
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,89
4	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	58,50
5	000175	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	15,66
			446,47	9,89	12,2	73,67		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,73
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,24	26,84	180	22,85
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001474	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя 80гр					1шт/80 мл	15,29
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	52,63	1,54	0,49	10,53	19	2,48
			508,73	13,7	21,34	65,62		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001699	Томаты Черри свежие	9	0,45	0,1	1,35	50	35,72
2	002584	Жаркое "По-деревенски" с мясом	322,27	15,92	16,82	25,93	50/200	67,70
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,92
			378,28	18,13	17,6	35,44		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	25,90
2	002524	Котлета "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	44,00
3	001330	Рис припущенный	231,67	4,17	4,69	42,09	170	17,24
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	2,91
			610,45	19,95	23,13	78,61		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002690	Котлета "Белорусская"	16,2		1,8		90	38,86
2	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
3	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	76,8	2,37	0,74	15,2	32	3,28
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
			380,39	7,74	9,94	64,17		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)Старший
калькулятор
(подпись) Ботомилова Е.Н.Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности
(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комитет школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.*И.Н. Тарасова*

Директор

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа № 88 города Тюмени

Выдан

Тюмень

17.04.2025

МЕНЮ

на 21 - 25 Апреля 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001061	Сыр Российский порционно	35,45	2,45	2,85		10	8,82
2	001958	Чахохбили из филе куриного классическое	95,83	9,83	4,16	4,72	45/45	43,75
3	001369	Макароны в томатном соусе	231,25	6,08	4,1	42,57	150	15,49
4	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,62
6	000054	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущёнкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	31,09
			542,93	21,9	15,01	79,19		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	25,90
2	001874	Запеканка картофельная мясная	356,75	15,12	17,9	32,95	50/160	70,08
3	002885	Напиток из апельсиновых долек	41	0,23	0,05	10,03	200	8,62
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	3,12
			473,5	18,4	18,66	56,95		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001355	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150	68,79
3	000220	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	9,18
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,58
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	32,32	1,04	0,18	6,64	16	1,31
			349,38	5,35	12,19	57,39		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	42,4	0,38	3,81	1,79	60	16,48
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
3	001316	Картофельные дольки запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	18,51
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	72,02	2,11	0,68	14,4	26	3,32
			496,15	18,09	21,4	56,62		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
2	001252	Плов овощной	246,02	4,93	4,14	48,96	180	20,28
3	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200	7,30
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,37
5	000175	Блинчики мини	139,84	2,96	5,38	19,34	84	31,29
			621,86	18,7	15,31	102,96		107,70

Шеф-повар

В.И. Руса
(подпись)Старший
калькулятор*Е.Н. Богомблова*
(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности*В.Ю. Степанович*
(подпись)

Мед. работник

А.И. Степанович
(подпись)



Утверждаю:

АГ Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 21 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Без НДС	
Понедельник								
	Завтрак							
1	Сыр Российский порционнo	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
3	Зелёный горошек консервиров.(терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
6	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
8	Суп гороховый с зеленью БМ	155,21	5,44	5,64	18,68	250/1		11,88
9	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1		27,47
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
11	Жаркое "По-домашнему" со свининой" БГ	257,53	12,87	13,53	20,25	40/160		52,65
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
13	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45		43,26
14	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
15	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
16	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	175,06	5,73	7,34	21,15	200/5		24,26
17	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5		35,15
18	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
20	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
21	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
22	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50		15,96
23	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
24	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
25	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр					1шт/250гр		55,64
26	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
27	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
28	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
29	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
30	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
31	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%	59,82
32	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр					1шт/80 мл	10%	15,29
33	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	10%	47,52
34	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
35	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
36	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
38	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
41	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
42	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
43	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
44	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
45	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	17,29

46	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	20%	16,08
47	Вафельная трубочка BISCOLATA CHOCOLATE 28гр.	141,71	0,59	8,88	14,87	1шт/28гр	20%	48,75
48	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
49	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	20%	58,50
50	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
51	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	20,01
52	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	10%	78,90
53	Печенье с начинкой "TWIN PIX" для детского питания 50гр.	235	2,75	10,5	32	1шт/50гр	10%	38,87
54	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
55	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
56	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	48,23
57	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	18,02
58	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
59	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42		15,65
60	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	10%	36,19
61	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	10%	31,06
		6 084,18	177,34	237,56	841,7			1 699,40

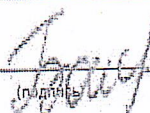
Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Мисел

Согласовано:

Директор

(подпись)

(подпись)

МЕНЮ

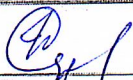
на 22 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Всего	без НДС	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
4	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
6	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
7	Суп картофельный с рисом и зеленью БМ БГ	126,83	2,15	5,39	17,48	250/1		13,24
8	Суп овощной с пельменями из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50		41,92
9	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
10	Запеканка картофельная мясная п/ф БМ, БГ, диета 9	420,68	16,7	22,23	37,44	50/200		61,93
11	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
12	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80		50,73
13	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,86
14	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150		68,79
15	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		72,93
16	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150		130,17
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
18	Каша на рисовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара	183,79	2,82	6,71	28,65	200/5		35,35
19	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		24,77
20	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150		45,74
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
22	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
23	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
24	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,06	5,44	10,58	100		31,92
25	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
26	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
27	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,81
28	Напиток на йогуртной закуске без молока с облепихой 250гр.					1шт/250гр		55,64
29	Чай гречишный	0,01				200		0,63
30	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
33	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	37,57
34	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
35	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
36	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
37	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя 80гр					1шт/80 мл	10%	15,29
38	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	10%	47,52
39	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
40	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	47,52
41	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
42	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
43	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
44	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
45	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
46	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
47	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
48	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94

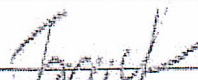


49	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
50	Вафельная трубочка BISCOLATA CHOCOLATE 28гр.	141,71	0,59	8,88	14,87	1шт/28гр	20%	48,75
51	Джем Махеев Груша и банан	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
52	Пастилки фрутилки ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
53	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	10%	78,90
54	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	10%	35,75
55	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
56	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	10%	59,55
57	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр		41,42
58	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	10%	43,52
59	Чак-чак с настоящим медом 45гр	207	2,21	14,13	18,14	1шт/45 гр	20%	39,66
60	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
61	Панкейки мини	122,02	2,02	2,82	20,02	2 шт/25		22,06
		6 477,68	219,65	272,15	785,28			2 018,84

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор

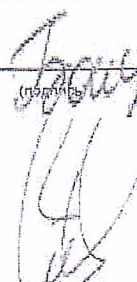

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Маслова

Директор

Согласованная



МЕНЮ

на 23 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	без НДС	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	64,06
2	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	25,78
3	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	57,27
4	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
6	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
7	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
8	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленой и гренками БГ, БМ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	42,81
9	Жаркое "По-деревенски" с мясом	322,27	15,92	16,82	25,93	50/200	67,70
10	Печень тушеная с овощами без томата БГ	127,52	13,08	5,67	5,82	50/50	51,15
11	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	67,22
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	72,97
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
14	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150	72,93
15	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150	130,17
16	Запеканка из творога с джемом клубничным	215,84	3,82	5,76	36,82	150/20	77,97
17	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2шт/60	127,32
18	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
19	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
20	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5	33,68
21	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
22	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5	27,87
23	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
24	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
25	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
26	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150	18,01
27	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50	13,34
28	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,52	37,07	150	9,99
29	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
30	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
31	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр					1шт/250гр	55,64
32	Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара	48,8	0,7	1,8	7,5	200	18,58
33	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
34	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
35	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
36	Вода питьевая					1шт/250мл	30,23
37	Вода питьевая					1шт/500мл	32,18
38	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
39	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	39,65
40	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	59,82
41	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	54,46
42	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
43	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31

44	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
45	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
46	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
47	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
48	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
49	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
50	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
51	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
52	Вафельная трубочка BISCOLATA CHOCOLATE 28гр.	141,71	0,59	8,88	14,87	1шт/28гр	20%	48,75
53	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
54	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
55	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
56	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
57	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
58	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	10%	27,46
59	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	10%	43,52
60	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,75
		7 521,82	266,92	331,62	941,36			2 183,57

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

А.С. Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Маслов

Директор

Согласовано

(подпись)

Средняя

общееобразовательная

школа № 88

города Тюмени

Тюменская область

автономное учреждение

образования

Тюмени

МЕНЮ

на 24 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
3	Масло подсолнечное 10гр в инд. уп.	90		9,99		1шт/10 гр		6,11
4	Хрустящий овощной микс 12 гр.					12	20%	37,18
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
8	Щи из свежей капусты и картофеля с зеленью	88,13	1,66	5,24	8,5	250		10,17
9	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		31,39
10	Поджарка из мяса (свинина) п/ф БГ	206,15	11,6	14,93	5,54	45/45		47,91
11	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
13	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	163,09	17,11	9,87	1,3	100		72,31
14	Котлета "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90		44,00
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
16	Каша безлактозная ячневая с маслом	210,38	5,94	9,36	24,44	200/5		30,55
17	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5		20,82
18	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5		20,09
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
22	Картофельные дольки запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		18,51
23	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,52	37,07	150		9,99
24	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
25	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
26	Напиток на йогуртной закуске без молока с малиной 250гр					1шт/250гр		49,79
27	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200		6,93
28	Напиток яблочно-вишнёвый без сахара	11,4	0,14	0,11	2,3	200		5,91
29	Чай гречишный	0,01				200		0,63
30	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
33	Компот ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	10%	49,42
34	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	10%	43,55
35	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
36	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
37	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
38	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
39	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
40	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
41	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
42	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
43	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
44	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
45	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
46	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
47	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63

48	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	17,29
49	Вафельная трубочка BISCOLATA CHOCOLATE 28гр.	141,71	0,59	8,88	14,87	1шт/28гр	20%	48,75
50	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
51	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	20%	27,08
52	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	10%	78,90
53	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	10%	33,75
54	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	10%	31,71
55	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
56	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	48,23
57	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр		41,42
58	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
59	Панкейки мини	122,02	2,02	2,82	20,02	50		22,06
		6 101,97	181,47	264,03	778,21			1 663,40

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Наче
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. *Масел*Согласовано
Директор

(подпись)



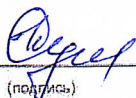
МЕНЮ

на 25 Апреля 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

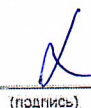
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Замечания
Питание								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
3	Капуста морская Нори Original 3гр	10,8	1,23	0,06	1,32	3		52,00
4	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	30	1,2		6,6	60		30,94
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
8	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
9	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (рисовые рожки)	220,68	7,67	11,15	21,98	250/20/1		35,36
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
11	Котлета "Белорусская"	16,2		1,8		90		38,86
12	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5		78,58
13	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	209,46	11,54	12,3	12,98	80/10		34,62
14	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	163,09	17,11	9,87	1,3	100		72,31
15	Рыба запеченная минтай Б/Г	163,02	16,79	8,58	4,79	90		50,76
16	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5		20,82
17	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5		22,61
18	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5		20,09
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
20	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
21	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
22	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
23	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		9,82
24	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200		8,80
25	Напиток на йогуртной закуске без молока с облепихой 250гр.					1шт/250гр		55,64
26	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
27	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
28	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
29	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
30	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
31	Пюре яблоко, черная и красная смородина-салатик со смородиной 90гр. ТМ "Фруто Няня"	44,64			11,16	90	10%	54,46
32	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
33	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
34	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
35	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
36	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
37	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	47,52
38	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
39	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
41	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
42	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
43	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	16,45	1шт/25 гр	10%	27,63
44	Джем Махеев Груша и банан	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
45	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
46	Зефир восточный с яблоком	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25

47	Мармелад жевательный с витаминами ТМ Baby Fox	93	1,5	0,06	21,3	1шт/30гр	20%	24,57
48	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
49	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	10%	35,75
50	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	20%	18,20
51	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,29
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	188%	1,11
53	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	10%	27,46
54	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	18,02
55	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	10%	49,50
56	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,76
		5 671,6	171,43	202,48	785,89			1 666,62

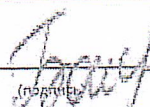
Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025